



ISSN: 3060-4613



MAKTABGACHA
VA MAKTAB
TA'LIMI VAZIRLIGI



O'zbekiston
Milliy Pedagogika
Universiteti



№8(1)
2026

- 13.00.00 Pedagogika fanlari
- 13.00.01 Pedagogika nazariyasi. Pedagogik ta'limotlar tarixi
- 13.00.02 Ta'lim va tarbiya nazariyasi va metodikasi (sohalar bo'yicha)
- 13.00.03 Maxsus pedagogika
- 13.00.04 Jismoniy tarbiya va sport mashg'ulotlari nazariyasi va metodikasi
- 13.00.05 Kasb-hunar ta'limi nazariyasi va metodikasi
- 13.00.06 Elektron ta'lim nazariyasi va metodikasi (ta'lim sohaları va bosqichlari bo'yicha)
- 13.00.07 Ta'limda menejment
- 13.00.08 Maktabgacha ta'lim va tarbiya nazariyasi va metodikasi
- 13.00.09 Ijtimoiy pedagogika
- 07.00.00 Tarix fanlari
- 19.00.00 Psixologiya fanlari
- 01.00.00 Fizika-matematika fanlari
- 02.00.00 Kimyo fanlari
- 03.00.00 Biologiya fanlari
- 09.00.00 Falsafa fanlari
- 10.00.00 Filologiya fanlari
- 11.00.00 Geografiya fanlari

M

MAKTABGACHA VA MAKTAB TA'LIMI

Pedagogika, psixologiya fanlariga ixtisoslashgan ilmiy jurnal



MAKTABGACHA VA MAKTAB TA'LIMI



*Elektron nashr. 236 sahifa,
3-avgust, 2026-yil.*

BOSH MUHARRIR:

Karimova E'zoza Gapirjanovna – O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi vaziri

BOSH MUHARRIR O'RINBOSARI:

Ibragimova Gulsanam Ne'matovna – Pedagogika fanlari doktori, professor

TAHRIRIYAT KENGASHI A'ZOLARI

Ibragimov X.I. – pedagogika fanlari doktori, akademik
Shoumarov G'.B. – psixologiya fanlari doktori, akademik
Qirg'izboyev A.K. – Tarix fanlari doktori, professor
Jamoldinova O.R. – pedagogika fanlari doktori, professor
Sharipov Sh.S. – pedagogika fanlari doktori, professor
Shermuhhammadov B.Sh. – pedagogika fanlari doktori, professor
Ma'murov B.B. – pedagogika fanlari doktori, professor
Madraximova F.R. – pedagogika fanlari doktori, professor
Kalonov M.B. – iqtisodiyot fanlari doktori, professor
Nabiyev D.X. – iqtisodiyot fanlari doktori, professor
Qo'ldoshev Q. M. – iqtisodiyot fanlari doktori, professor
Ikramxanova F.I. – filologiya fanlari doktori, professor
Ismagilova F.S. – psixologiya fanlari doktori, professor (Rossiya)
Stoyuxina N.Yu. – psixologiya fanlari nomzodi, dotsent (Rossiya)
Magauova A.S. – pedagogika fanlari doktori, professor (Qozog'iston)
Rejep O'zyurek – psixologiya fanlari doktori, professor (Turkiya)
Wookyu Cha – Koreya milliy ta'lim universiteti rektori (Koreya)
Polonnikov A.A. – psixologiya fanlari nomzodi, dotsent (Belarus)
Mizayeva F. O. – Pedagogika fanlari doktori, dotsent
Baybayeva M.X. – pedagogika fanlari doktori, professor
Muxsiyeva A.T. – pedagogika fanlari doktori, professor
Aliyev B. – falsafa fanlari doktori, professor
Abdullayeva N. Sh. – Pedagogika fanlari doktori (DSc), professor
Doniyorov S. M. – “Yangi O'zbekiston” va “Pravda Vostoka” gazetalari tahririyati DM bosh muharriri, O'zbekiston Respublikasida xizmat ko'rsatgan jurnalist, filologiya fanlari bo'yicha falsafa doktori (PhD), dotsent
G'afurov D. O. – falsafa fanlari doktori (Phd)
Shomurodov R.T. – iqtisodiyot fanlari nomzodi (PhD), dotsent
Mirzayeva F. O. – pedagogika fanlari doktori (DSc), dotsent
Jalilova S.X. – psixologiya fanlari nomzodi (PhD), dotsent
Bafayev M.M. – psixologiya fanlari bo'yicha falsafa doktori (PhD), dotsent
Usmonova D.I. – Samarqand iqtisodiyot va servis institute dotsenti
Saifnazarov I. – falsafa fanlari doktori, professor
Nematov Sh.E. – pedagogika fanlari nomzodi (PhD)
Tillashayxova X.A. – psixologiya fanlari nomzodi (PhD), dotsent
Yuldasheva F.I. – pedagogika fanlari bo'yicha falsafa doktori (PhD), dotsent
Yuldasheva D.B. – filologiya fanlari bo'yicha falsafa (PhD) doktori, dotsent
Tangriyev A. T. – Toshkent davlat iqtisodiyot universiteti kafedra professori
Ashurov R. R. – psixologiya fanlari bo'yicha falsafa doktori (PhD), dotsent
Panjiyev M. A. – Qashqadaryo viloyati Maktabgacha va maktab ta'limi boshqarmasi boshlig'ining birinchi o'rinbosari
Xudayberganov N. A. – Xorazm Ma'mun akademiyasi Tabiiy fanlar bo'limining katta ilmiy xodimi, biologiya fanlari bo'yicha falsafa doktori (PhD)
Vaxobov Anvar Abdusattor o'g'li – Pedagogika fanlari bo'yicha falsafa doktori, dotsent

Muassis: “Tadbirkor va ishbilarmon” MChJ

Hamkorlarimiz: O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi vazirligi, O'zbekiston milliy pedagogika universiteti

EDITOR-IN-CHIEF:

Karimova E'zoza Gapirzhanovna – Minister of Perschool and School Education of the Republic of Uzbekistan

DEPUTY EDITOR-IN-CHIEF:

Ibragimova Gulsanam Ne'matovna – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor

EDITORIAL BOARD MEMBERS:

Ibragimov X.I. – Doctor of Pedagogical Sciences, Academician

Shoumarov G'. B. – Doctor of Psychological Sciences, Academician

Qirg'izboyev A. K. – Doctor of Historical Sciences, Professor

Jamoldinova O.R. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor

Sharipov Sh.S. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor

Shermuhhammadov B.Sh. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor

Ma'murov B.B. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor

Madraximova F.R. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor

Kalonov M.B. – Doctor of Economic Sciences, Professor

Nabiyev D.X. – Doctor of Economic Sciences, Professor

Koldoshev K. M. – Doctor of Economic Sciences, Professor

Ikramxanova F.I. – Doctor of Philological Sciences, Professor

Ismagilova F.S. – Doctor of Psychological Sciences, Professor (Russia)

Stoyuxina N.Yu. – Candidate of Psychological Sciences (PhD), Associate Professor (Russia)

Magauova A.S. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor (Kazakhstan)

Rejep O'zyurek – Doctor of Psychological Sciences, Professor (Turkey)

Wookyu Cha – President of the National University of Education, Korea (South Korea)

Polonnikov A.A. – Candidate of Psychological Sciences (PhD), Associate Professor (Belarus)

Mizayeva F. O. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor

Baybayeva M.X. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor

Muxsiyeva A.T. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor

Aliyev B. – Doctor of philosophy, professor

Abdullayeva N. Sh. – Doctor of Pedagogical Sciences (DSc), Professor

Doniyorov S. M. – Editor-in-Chief of the DM Editorial Office of the newspapers “Yangi O'zbekiston” and “Pravda Vostoka”, Honored Journalist of the Republic of Uzbekistan, Doctor of Philosophy (PhD) in Philology, Associate Professor

Gafurov D. O. – Doctor of Philosophy (PhD)

Shomurodov R.T. – Candidate of Economic Sciences (PhD), Associate Professor

Mirzayeva F. O. – Doctor of Pedagogical Sciences (DSc), Associate Professor

Jalilova S.X. – Candidate of Psychological Sciences (PhD), Associate Professor

Bafayev M.M. – Doctor of Philosophy in Psychological Sciences (PhD), Associate Professor

Usmonova D.I. – Associate Professor, Samarkand Institute of Economics and Service

Saifnazarov I. – Doctor of philosophy, professor

Nematov Sh.E. – Candidate of Pedagogical Sciences (PhD)

Tillashayxova X.A. – Candidate of Psychological Sciences (PhD), Associate Professor

Yuldasheva F.I. – Doctor of Philosophy in Pedagogical Sciences (PhD), Associate Professor

Yuldasheva D.B. – Doctor of Philosophy (PhD) in Philological Sciences, Associate Professor

Tangriyev A.T. – is a professor of Tashkent State University of Economics

Ashurov R. R. – Doctor of Philosophy (PhD) in Psychology, Associate Professor

Panjiyev M. A. – First Deputy Head of the Department of Preschool and School Education of the Kashkadarya Region

Khudaiberganov N. A. – Senior Researcher of the Department of Natural Sciences of the Khorezm Mamun

Academy, Doctor of Philosophy (PhD) in Biological Sciences

Vakhobov Anvar Abdusattor oğlu – Doctor of Philosophy in Pedagogical Sciences, Associate Professor

“Maktabgacha va maktab ta'limi” jurnali O'zbekiston Respublikasi Oliy attestatsiya komissiyasining quyidagi qarorlariga asosan pedagogika va psixologiya fanlari bo'yicha falsafa doktori (PhD) hamda fan doktori (DSc) ilmiy darajasiga talabgorlarning dissertatsiyalaridagi asosiy ilmiy natijalarni chop etish uchun milliy ilmiy nashrlar ro'yxatiga kiritilgan:

Pedagogika fanlari bo'yicha: OAK Kengashi tavsiyasi (26.08.2024-y., №11-05-4381/01) asosida:

- Ekspert kengashi (29.10.2024-y., №10)
- Rayosat qarori (31.10.2024-y., №363/5)

Psixologiya fanlari bo'yicha: Toshkent davlat pedagogika universiteti murojaatiga asosan OAK tavsiyasi (24.04.2025-y., №11-05-2566/01):

- Ekspert kengashi (25.05.2025-y., №10)
- Rayosat qarori (08.05.2025-y., №370/5)

“Maktabgacha va maktab ta'limi”
jurnali

26.09.2023-yildan

O'zbekiston Respublikasi Prezidenti
Administratsiyasi huzuridagi Axborot
va ommaviy kommunikatsiyalar
agentligi tomonidan **№C-5669363**
reyestr raqami tartibi bo'yicha
ro'yxatdan o'tkazilgan.

Litsenziya raqami: **№136361**

MUNDARIJA

Sun'iy intellekt muhitida o'sib kelayotgan Alfa avlodining shaxsiy va psixik rivojlanishi	10
<i>Jo'rayeva Dilfuza Abdug'aniyevna</i>	
Teng yonli uchburchak xossalari va kesmaning o'rta perpendikulyari xossalardan foydalangan holda masalalar yechish	13
<i>Namozov Diyorbek Baxtiyor o'g'li</i>	
Xiva xonligining siyosiy boshqaruv modeli: Buxoro va Qo'qon xonliklari bilan qiyosiy tahlili.....	17
<i>Mutallibjonov Boburmirzo</i>	
Boshlang'ich sinfda informatika fanini o'qitish metodikasi	26
<i>Nosirova Feruza Baxadir qizi</i>	
Funksional savodxonlik asosida bo'lajak boshlang'ich ta'lim o'qituvchilarini professional rivojlantirishning strukturaviy-faoliyatli modeli.....	30
<i>Gafurova Mahfuza Abbosovna</i>	
Mutafakkirlar asarlarida bolalar faolligini shakllantirishda o'yinlardan foydalanishning yoritilishi	35
<i>Ravshanova Uldona Narziboyevna</i>	
Ijtimoiy-madaniy qadriyatlar variatsiyasi sharoitida talabalarda kitobxonlik madaniyatini rivojlantirish mazmuni	39
<i>Vorisova Barnoxon Olimjon qizi</i>	
Huquqiy ta'lim va huquqiy tarbiya integratsiyasi orqali yoshlar orasida huquqbuzarliklarning oldini olish	43
<i>Habibjonov Izzatbek Dilshodjon o'g'li</i>	
Bo'lajak o'qituvchilarning tanqidiy va refleksiv tafakkurini rivojlantirishda antfragil yondashuvning o'rni.....	51
<i>G'ulomjonova Ziyodaxon A'zamjon qizi</i>	
Badiy adabiyotning yoshlar tarbiyasidagi didaktik imkoniyatlari	57
<i>Irisboyeva Xotiraxon Utbasarovna</i>	
Talabalarining o'quv amaliyoti jarayonida kasbiy mobilligini rivojlantirishda dual ta'limga asoslangan metodikani takomillashtirish	61
<i>G'ofurov To'liqinjon</i>	
Didactic Opportunities of Content and Language Integrated Learning (CLIL) Technology in English Language Teaching	67
<i>Ismailova Aziza Dilshodovna</i>	
Фольклорные источники в историко-географическом изучении памятников Устюрта.....	72
<i>Канаатов Есимкан</i>	
Xorijiy davlatlar tajribasida o'zgarishlarni boshqarish ko'nikmalarini rivojlantirish amaliyoti.....	76
<i>Abdullayev Amirulla Xazratovich</i>	
Algoritmik faollikni rivojlantirishning zamonaviy metodik yondashuvi	81
<i>Pardayeva Kamola Sultonovna</i>	
Sun'iy intellekt va startap ekotizimi asosida talabalarining tadbirkorlik ko'nikmalarini rivojlantirish	86
<i>Imomaliyev Quvvat Choriyevich</i>	
Maktab ta'limida o'qitish sifatini baholashning ko'p tarmoqli raqamli-diaagnostik tizimini joriy etish va boshqarish	91
<i>Nurmetov Tursunbek Kenjayevich</i>	
Event ta'lim texnologiyasi vositasida talabalarining o'qish samaradorligini oshirish	96
<i>Latipova Ma'rifat Salohiddin qizi, Bo'tayeva Saodat Xudoyor qizi</i>	
Texnologik ta'lim yo'nalishi talabalarining malakaviy va pedagogik amaliyotlari uzviyligini ta'minlashning metodik modeli	99
<i>Mardonov Maqsudbek Maxmudovich</i>	
Nogironligi bo'lgan bolalarni tarbiyalayotgan oilalarga ijtimoiy-psixologik yordam ko'rsatishning nazariy-metodologik asoslari	103
<i>Umarova Umidaxon Ibaydullayevna</i>	



Chizmachilik darslarida animatsiyali modellarni qo'llashning pedagogik asoslari	108
<i>Xo'janiyozov Shokir Rustamovich</i>	
Fanlararo aloqadorlik asosida tibbiyot oliy ta'lim muassasalarida ingliz tilini o'qitish metodikasi va uning eksperimental samaradorligi	114
<i>Isroilova E'zoza Akmal qizi</i>	
Umumiy o'rta ta'lim tashkilotlarida ingliz tilini o'qitishda veb-kvestlar va raqamli keyslarni samarali qo'llash usullari	119
<i>Shermatova Ra'no O'ktam qizi, Baxodirova Gulnoz Kamalovna</i>	
Xalq og'zaki ijodi asosida bo'lajak boshlang'ich sinf o'qituvchilarining kreativ faoliyatini takomillashtirish texnologiyalari	124
<i>Abduraximova Muxabbat Allayevna</i>	
Bo'lajak fizika o'qituvchilarini nanotexnologiya sohasidagi bilimlarni taqdim etishga va o'qitishga tayyorlash metodikasi	129
<i>Sottarov Abduvali Umirqulovich</i>	
Raqamli ta'lim muhitida talabalarning raqamli tafakkurini rivojlantirishning pedagogik mexanizmlarini takomillashtirish	133
<i>Nuraliyeva Feruza Abdusalim qizi</i>	
Emotsional intellekt va raqamli kommunikatsiya: yoshlar psixologiyasida zamonaviy tendensiyalar	137
<i>Qahharov Nuriddin Sherbek o'g'li</i>	
Kichik maktab yoshidagi o'quvchilarda "o'quv burnout" (o'qishga nisbatan charchash va sovish) holatining oldini olishda motivatsion pedagogik texnologiyalar	142
<i>Babajanova Gulmira Muratbayevna</i>	
Linguopragmatic Errors in Artificial Intelligence-Generated Translations	147
<i>Aytmuxamedova Durdona Jasur qizi</i>	
Клинические особенности аллергодерматозов у лиц, проживающих в Ташкентской области	153
<i>Абдуллаева Ф. Б., Саипова Н. С.</i>	
Tyutorlik faoliyatining pedagogik ahamiyati	160
<i>Ashirova Gulnora Xayrullayevna</i>	
Innovatsion yondashuv asosida bo'lajak boshlang'ich sinf o'qituvchilarida kasbga yo'naltirish metodikasini takomillashtirish	164
<i>Nurmuratova Iroda Nuriddinovna</i>	
Maktabgacha yoshdagi bolalarni maktabga tayyorlashda diqqat yetishmasligi va giperfaollik: mnemotexnik korreksiya	169
<i>Egamberdiyeva Xuriyat Egamberdiyevna, Kaxxarova Ozoda Abdimo'minovna</i>	
The Historical Development of Translation	173
<i>Sharopova Gulnoza Odil qizi</i>	
Integratsiya jarayonlarini samarali boshqarishga yo'naltirilgan metodik tizim	176
<i>L. T. Xudaybergenova</i>	
Multimodal matnlarni tanlash va dalillarga asoslangan o'quv topshiriqlari metodikasini ishlab chiqish	180
<i>G'ofurova Dilshodaxon Toxirjon qizi</i>	
Bo'lajak tibbiyot xodimlarining diagnostik kompetensiyalarini shakllantirishda innovatsion ta'lim texnologiyalarining o'rni: ilmiy adabiyotlar sharhi	186
<i>Xalimova S. A.</i>	
The Role and Opportunities of Artificial Intelligence (AI) in the Management of Educational Institutions	191
<i>Abduqahorova Lobar Oybekovna</i>	
Malaka oshirish jarayonida maktab direktorlarining mediakompetentligini rivojlantirishning tashkiliy-boshqaruv mexanizmi	197
<i>Xidirova Maftuna Ilhom qizi</i>	
Maktabgacha ta'lim muassasalarida iqtisodiy tarbiya berishda STEAM va an'anaviy usullarning qiyosiy tahlili	205
<i>Boltayeva Nasiba Ilhom qizi</i>	

Kasb-hunar ta'limida elektromobillar va robototexnika yo'nalishlarini rivojlantirish: xalqaro hamkorlik tajribasi va "2+1" dual ta'lim modeli.....	209
<i>Dushanov Nuriddin Qo'ldoshovich, Suvonov Murodjon Abdurahmon o'g'li, Ibragimova Dinara Rustam qizi, Karimova Oygul Ro'ziyevna, Avliyoqulov Muxammad Mustafoyevich</i>	
Multimodal matnlarni tanlash va dalillarga asoslangan o'quv topshiriqlarining metodikasini ishlab chiqish ...	212
<i>G'ofurova Dilshodaxon Toxirjon qizi</i>	
Maktabgacha ta'limda "ijodiy faoliyat" va "kreativlik" konseptlarining nazariy-metodologik interpretatsiyasi...	218
<i>Komila Aytmuratova</i>	
Bo'lajak chet tili o'qituvchilarining leksik kompetensiyasini shaxsga yo'naltirilgan ta'lim texnologiyasi asosida rivojlantirishga doir mashqlar tipologiyasining samaradorligi.....	222
<i>Maxmudova Feruza Salimjonovna</i>	
O'zbek va rus nasrida oilaviy munosabatlarning badiiy-psixologik talqini	227
<i>Qurbonova Malika Toxir qizi</i>	
O'quv-biluv kompetensiyasining nazariy asoslari va zamonaviy pedagogik yondashuvlar	230
<i>Saydaxmedova Barno Batirovna</i>	



КЛИНИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ АЛЛЕРГОДЕРМАТОЗОВ У ЛИЦ, ПРОЖИВАЮЩИХ В ТАШКЕНТСКОЙ ОБЛАСТИ

Абдуллаева Ф. Б.

Магистр 1 курса

Ташкентский государственный медицинский университет

Саипова Н. С.

Доцент, д.м.н.

Ташкентский государственный медицинский университет

Кафедра дерматовенерологии и косметологии № 1

Аннотация: Цель исследования - изучить клинические особенности аллергодерматозов у лиц, проживающих в Ташкентской области, с учетом возрастно-половой структуры, нозологических форм, выраженности кожных проявлений, частоты рецидивов и влияния экологических и бытовых факторов. В исследование включены 60 пациентов в возрасте от 18 до 55 лет с клинически установленными формами аллергодерматозов. Проведена оценка анамнеза, длительности заболевания, характера высыпаний, степени зуда, локализации поражений, сезонности обострений и вероятных триггеров. Установлено, что наиболее частой формой заболевания был atopический дерматит - 31 случай (51,7%), затем аллергический контактный дерматит - 17 случаев (28,3%), экзема - 8 случаев (13,3%) и токсикодермия - 4 случая (6,7%). Наиболее частыми клиническими проявлениями были зуд кожи (93,3%), эритема (88,3%), сухость кожи (76,7%), папулезные элементы (71,7%) и лихенификация (51,7%). Полученные данные показывают, что аллергодерматозы у жителей Ташкентской области характеризуются хроническим рецидивирующим течением, высокой частотой субъективных симптомов и значительной зависимостью от внешнесредовых факторов.

Ключевые слова: аллергодерматозы, atopический дерматит, аллергический контактный дерматит, экзема, зуд, эритема, Ташкентская область, факторы риска, клиническое течение.

Annotatsiya: Ushbu tadqiqotning maqsadi Toshkent viloyatida yashovchi shaxslarda allergik dermatozlarning klinik xususiyatlarini yosh va jins taqsimoti, klinik ko'rinishlari, teri ko'rinishlarining og'irligi, qaytalanish chastotasi hamda atrof-muhit va maishiy omillarning ta'sirini hisobga olgan holda o'rganish edi. Tadqiqotga allergik dermatozlarning klinik jihatdan aniqlangan shakllari bo'lgan 18 yoshdan 55 yoshgacha bo'lgan 60 bemor kiritildi. Bemorlarning tibbiy tarixi, kasallik davomiyligi, toshmalarning tabiati, qichishishning og'irligi, shikastlanish joyi, qo'zg'alishlarning mavsumiyliigi va potensial qo'zg'atuvchilar baholandi. Atopik dermatit kasallikning eng keng tarqalgan shakli ekanligi aniqlandi - 31 ta holat (51,7%), undan keyin allergik kontakt dermatit - 17 ta holat (28,3%), ekzema - 8 ta holat (13,3%) va toksikoderma - 4 ta holat (6,7%). Eng keng tarqalgan klinik ko'rinishlar qichishish (93,3%), eritema (88,3%), quruq teri (76,7%), papulyar lezyonlar (71,7%) va likenifikatsiya (51,7%) edi. Olingan ma'lumotlar shuni ko'rsatadiki, Toshkent viloyati aholisida allergik dermatozlar surunkali, qaytalanuvchi kechishi, subyektiv alomatlarining yuqori chastotasi va atrof-muhit omillariga sezilarli darajada bog'liqligi bilan tavsiflanadi.

Kalit so'zlar: allergik dermatozlar, atopik dermatit, allergik kontakt dermatit, ekzema, qichishish, eritema, Toshkent viloyati, xavf omillari, klinik kechishi.

Abstract: The aim of the study was to examine the clinical characteristics of allergic dermatoses in residents of the Tashkent region, taking into account age and gender distribution, nosological forms, severity of skin manifestations, frequency of relapses, and the influence of environmental and domestic factors. The study included 60 patients aged 18 to 55 years with clinically diagnosed forms of allergic dermatoses. Assessments were conducted regarding medical history, disease duration, rash characteristics, pruritus severity, lesion localization, seasonality of exacerbations, and probable triggers. Atopic dermatitis was found to be the most common form of the disease (31 cases; 51.7%), followed by allergic contact dermatitis (17 cases; 28.3%), eczema (8 cases; 13.3%), and toxicoderma (4 cases; 6.7%). The most frequent clinical manifestations were pruritus (93.3%), erythema (88.3%), skin dryness (76.7%), papules (71.7%), and lichenification (51.7%). The findings indicate that allergic dermatoses in residents of the Tashkent region are characterized by a chronic relapsing course, a high prevalence of subjective symptoms, and significant dependence on environmental factors.

Key words: allergic dermatoses, atopical dermatitis, allergic contact dermatitis, eczema, pruritus, erythema, Tashkent region, risk factors, clinical course.

ВВЕДЕНИЕ

Аллергодерматозы представляют собой группу воспалительных заболеваний кожи, в основе которых лежат аллергические и иммуновоспалительные реакции. К этой группе относят атопический дерматит, аллергический контактный дерматит, экзему, токсикодермию и другие клинические варианты, при которых кожные проявления сопровождаются зудом, нарушением барьерной функции эпидермиса, склонностью к хроническому течению и частым рецидивам. Для дерматологической практики данная группа заболеваний имеет особое значение, поскольку она не только ухудшает качество жизни пациентов, но и требует длительного наблюдения, индивидуального подбора терапии и устранения провоцирующих факторов. В условиях Ташкентской области актуальность проблемы усиливается особенностями климата, высокой инсоляцией, сухостью воздуха в отдельные периоды года, урбанизацией, бытовым контактом с химическими агентами, пылью, косметическими средствами, моющими веществами и профессиональными аллергенами. Эти факторы способны поддерживать воспаление кожи, усиливать зуд и провоцировать повторные обострения.

Клиническое течение аллергодерматозов в разных регионах может отличаться в зависимости от климато-географических, экологических, профессиональных и социально-бытовых условий. В Ташкентской области значительная часть населения проживает в районах с различной степенью урбанизации: имеются как густонаселенные промышленные зоны, так и сельские территории, где пациенты чаще контактируют с растительными аллергенами, сельскохозяйственной пылью, удобрениями, бытовыми химическими веществами. Поэтому изучение клинических особенностей аллергодерматозов именно среди жителей данного региона имеет практическое значение. Данные о структуре клинических форм, частоте симптомов, локализации поражений и связи с факторами риска позволяют улучшить раннюю диагностику, профилактику рецидивов и маршрутизацию пациентов.

Цель исследования

Изучить клинические особенности аллергодерматозов у жителей Ташкентской области и определить наиболее значимые клинические признаки, формы заболевания, факторы риска и особенности рецидивирующего течения.

Задачи исследования

- определить распределение пациентов по возрасту, полу и месту проживания;
- изучить структуру основных клинических форм аллергодерматозов;
- оценить частоту основных симптомов и локализацию кожного процесса;
- определить частоту рецидивов и длительность заболевания;
- оценить роль бытовых, профессиональных, пищевых и экологических факторов в развитии обострений;
- сформулировать практические рекомендации по клинической диагностике и профилактике рецидивов.

ОБЗОР ЛИТЕРАТУРЫ ПО ТЕМЕ

Проблема аллергодерматозов занимает важное место в современной дерматологии и аллергологии, поскольку заболевания данной группы характеризуются хроническим рецидивирующим течением, выраженным зудом, нарушением барьерной функции кожи и значительным снижением качества жизни пациентов. К основным формам аллергодерматозов относятся атопический дерматит, аллергический контактный дерматит, экзема и токсикодермия. В научной литературе подчеркивается, что развитие этих заболеваний связано со сложным взаимодействием наследственной предрасположенности, иммунологических нарушений и факторов внешней среды.

В исследованиях Т. Bieber атопический дерматит рассматривается как хроническое воспалительное заболевание кожи, в патогенезе которого важную роль играют нарушение эпидермального барьера, иммунная дисрегуляция и повышенная чувствительность к внешним аллергенам. Автор отмечает, что заболевание часто сопровождается интенсивным зудом, сухостью кожи и повторными обострениями. Работы Н. С. Williams также подтверждают многофакторную природу атопического дерматита и подчеркивают значение генетических, экологических и иммунологических факторов в его развитии.

Ж. I. Silverberg особое внимание уделяет связи атопического дерматита с другими аллергическими заболеваниями, включая аллергический ринит и бронхиальную астму. По мнению исследователя, наличие сопутствующих аллергических состояний может способствовать более тяжелому и длительному течению кожного процесса. С. А. Akdis и соавторы рассматривают роль иммунного ответа второго



типа в формировании воспалительных реакций при atopическом дерматите и других аллергических заболеваниях.

S. M. Langan, A. D. Irvine и S. Weidinger указывают, что клинические проявления atopического дерматита зависят от возраста пациентов, длительности заболевания, состояния кожного барьера и воздействия внешнесредовых факторов. Исследователи отмечают важность комплексного подхода, включающего устранение триггеров, восстановление кожного барьера, противовоспалительную терапию и обучение пациентов правилам ухода за кожей.

В трудах J. L. Bolognia, J. V. Schaffer и L. Cerroni подробно описаны клинические признаки аллергического контактного дерматита, экземы и токсикодермии. Авторы подчеркивают, что аллергический контактный дерматит обычно развивается в местах непосредственного контакта кожи с аллергенами и может быть связан с использованием косметических средств, бытовой химии, лекарственных препаратов и профессиональных химических веществ. Для установления причинного аллергена особое значение имеет проведение эпикутанного тестирования.

T. P. Habif отмечает, что экзема отличается полиморфизмом высыпаний и может сопровождаться эритемой, папулами, везикулами, мокнутием, шелушением и образованием трещин. При хроническом течении заболевания часто наблюдаются лихенификация и выраженная сухость кожи. В исследованиях D. J. Gawkrödger и M. R. Arden-Jones также подчеркивается необходимость учета локализации высыпаний, характера морфологических элементов, длительности заболевания и воздействия профессиональных или бытовых аллергенов.

Отдельное направление исследований связано с влиянием аллергодерматозов на качество жизни пациентов. S. L. Chamlin и M. M. Chren установили, что постоянный зуд, нарушение сна, рецидивирующее течение и видимые поражения кожи отрицательно влияют на физическое и психоэмоциональное состояние пациентов. Длительный зуд приводит к расчесам, повреждению эпидермального барьера и поддержанию хронического воспалительного процесса.

Таким образом, анализ научной литературы показывает, что аллергодерматозы имеют многофакторную природу и формируются под воздействием наследственных, иммунологических, бытовых, профессиональных и экологических факторов. Большинство исследователей подчеркивают необходимость комплексной клинической оценки пациентов, определения возможных триггеров, изучения локализации и тяжести кожного процесса, а также разработки индивидуальных профилактических рекомендаций. Вместе с тем региональные особенности течения аллергодерматозов у жителей Ташкентской области изучены недостаточно, что определяет актуальность проведения настоящего исследования.

МЕТОДОЛОГИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ

Материалом исследования послужили результаты клинического обследования 60 пациентов с аллергодерматозами, проживающих в Ташкентской области. Возраст обследованных составил от 18 до 55 лет. В исследование включались пациенты с клиническими признаками atopического дерматита, аллергического контактного дерматита, экземы и токсикодермии. Критериями включения являлись наличие кожного зуда, воспалительных высыпаний аллергического характера, рецидивирующее или острое течение заболевания, проживание в Ташкентской области не менее трех лет. Критериями исключения были тяжелые системные заболевания, острые инфекционные дерматозы, онкологические заболевания, выраженные иммунодефицитные состояния и прием системных иммуносупрессивных препаратов непосредственно перед обследованием. Клиническая оценка включала сбор жалоб, анализ анамнеза, определение длительности заболевания, частоты рецидивов, локализации высыпаний, характера морфологических элементов и степени выраженности зуда. Статистическая обработка включала расчет абсолютных значений, процентных показателей и сравнительный анализ распределения клинических признаков.

АНАЛИЗ И РЕЗУЛЬТАТЫ

Таблица 1: Распределение пациентов по полу и возрасту

Показатель	n	%
Мужчины	27	45,0
Женщины	33	55,0
18-25 лет	14	23,3
26-35 лет	18	30,0
36-45 лет	16	26,7
46-55 лет	12	20,0



В возрастной структуре преобладали пациенты 26-35 лет, что может быть связано с высокой социальной и профессиональной активностью данной группы, частым использованием косметических и моющих средств, а также большей обращаемостью за медицинской помощью. Женщины составили 55,0% наблюдений, что, вероятно, обусловлено более частым контактом с косметикой, бытовой химией, средствами ухода за кожей и волосами, а также более ранним обращением к врачу при появлении кожных симптомов. Мужчины чаще отмечали связь обострений с профессиональными факторами: строительной пылью, цементом, лакокрасочными материалами, горюче-смазочными веществами, сельскохозяйственными агентами (Таблица 2).

Таблица 2: Структура клинических форм аллергодерматозов

Клиническая форма	n	%
Атопический дерматит	31	51,7
Аллергический контактный дерматит	17	28,3
Экзема	8	13,3
Токсикодермия	4	6,7
Всего	60	100,0

Наиболее частой клинической формой был атопический дерматит. У пациентов этой группы заболевание чаще имело длительное течение, сопровождалось сухостью кожи, выраженным зудом, лихенификацией и сезонными обострениями. Типичными зонами поражения были сгибательные поверхности верхних и нижних конечностей, шея, лицо, кисти и область локтевых сгибов. У части пациентов отмечались признаки атопического анамнеза: аллергический ринит, бронхиальная астма у родственников, непереносимость отдельных пищевых продуктов или лекарственных средств.

Аллергический контактный дерматит чаще проявлялся ограниченными очагами воспаления в местах контакта с раздражителем или аллергеном. У женщин нередко поражались кисти, веки, лицо и шея, что было связано с использованием косметических средств, красителей для волос, парфюмерии, кремов, моющих и дезинфицирующих растворов. У мужчин контактный дерматит чаще локализовался на кистях, предплечьях и открытых участках кожи, что указывало на профессиональный или бытовой контакт с химическими веществами. Клинически выявлялись эритема, отечность, микровезикулы, мокнутие, шелушение и трещины.

Экзема выявлена у 13,3% пациентов. Для этой группы было характерно более выраженное полиморфное течение: одновременно наблюдались эритема, папулы, микровезикулы, эрозии, корки и шелушение. У части пациентов процесс имел хронический характер с периодами мокнутия и последующей лихенификацией. Токсикодермия диагностирована у 6,7% обследованных и была связана преимущественно с приемом лекарственных препаратов или пищевыми факторами. У этих пациентов высыпания имели более острое начало, были распространенными и сопровождалась выраженным субъективным дискомфортом (Таблица 3).

Таблица 3: Частота основных клинических симптомов

Симптом	n	%
Зуд кожи	56	93,3
Эритема	53	88,3
Сухость кожи	46	76,7
Папулезные высыпания	43	71,7
Шелушение	39	65,0
Лихенификация	31	51,7
Нарушение сна из-за зуда	28	46,7
Мокнутие	18	30,0
Трещины кожи	16	26,7
Вторичные эксориации	35	58,3

Зуд являлся ведущим симптомом и определял тяжесть субъективного состояния пациентов. У 24 пациентов (40,0%) зуд усиливался в вечернее и ночное время, что приводило к нарушению сна, раздражительности и снижению работоспособности. У 19 пациентов (31,7%) зуд усиливался после контакта с



бытовой химией или пылью, у 15 пациентов (25,0%) - после употребления отдельных пищевых продуктов, у 13 пациентов (21,7%) - после эмоционального стресса. Таким образом, зуд при аллергодерматозах носил не только локальный, но и системно значимый характер, влияя на психоэмоциональное состояние и качество жизни.

При оценке локализации кожного процесса установлено, что наиболее часто поражались кисти, лицо, шея, сгибательные поверхности конечностей и туловище. Поражение кистей имело особое значение, поскольку оно было связано с бытовым или профессиональным контактом и значительно ограничивало повседневную активность. Поражение лица и век чаще наблюдалось при контактной сенсибилизации к косметическим средствам, ароматизаторам, консервантам и красителям. У пациентов с атопическим дерматитом нередко отмечалась симметричность поражений и сочетание воспалительных элементов с выраженной сухостью кожи (Таблица 4).

Таблица 4: Локализация кожного процесса

Локализация	n	%
Кисти	34	56,7
Лицо и веки	25	41,7
Шея	22	36,7
Сгибательные поверхности конечностей	37	61,7
Туловище	29	48,3
Голени и стопы	18	30,0
Распространенное поражение	12	20,0

По степени клинической выраженности легкое течение установлено у 16 пациентов (26,7%), среднетяжелое - у 30 пациентов (50,0%), тяжелое - у 14 пациентов (23,3%). Легкое течение характеризовалось ограниченными очагами эритемы, умеренным зудом и редкими рецидивами. Среднетяжелое течение сопровождалось более распространенными высыпаниями, выраженным зудом, сухостью кожи и обострениями 2-3 раза в год. Тяжелое течение отличалось распространенностью процесса, ночным зудом, нарушением сна, лихенификацией, экскориациями и частыми рецидивами.

Средняя длительность заболевания составила $4,8 \pm 1,6$ года. У 23 пациентов (38,3%) рецидивы возникали более трех раз в год, у 21 пациента (35,0%) – два-три раза в год, у 16 пациентов (26,7%) - не чаще одного раза в год. Сезонность обострений чаще отмечалась в весенне-осенний период, что можно объяснить сочетанием температурных колебаний, пылевой нагрузки, цветения растений, снижения барьерной функции кожи и контакта с бытовыми аллергенами (Таблица 5).

Таблица 5: Степень тяжести и частота рецидивов

Показатель	n	%
Легкое течение	16	26,7
Среднетяжелое течение	30	50,0
Тяжелое течение	14	23,3
Рецидивы 1 раз в год	16	26,7
Рецидивы 2-3 раза в год	21	35,0
Рецидивы более 3 раз в год	23	38,3

Анализ анамнеза позволил выделить несколько групп факторов риска: экологические, бытовые, пищевые, профессиональные, лекарственные и психоэмоциональные. Наиболее часто пациенты указывали на связь обострений с пылью, бытовой химией, косметикой, синтетической одеждой, моющими средствами, пищевыми продуктами и стрессом. У 21 пациента (35,0%) отмечалась наследственная предрасположенность к аллергическим заболеваниям. У 18 пациентов (30,0%) имелся сопутствующий аллергический ринит, у 6 пациентов (10,0%) - бронхиальная астма или эпизоды бронхообструкции в анамнезе.

Пациенты, проживающие в более урбанизированных районах, чаще отмечали влияние пыли, выхлопных газов, промышленных выбросов и бытовой химии. В сельских районах чаще указывались растительная пыльца, контакт с животными, сельскохозяйственная пыль, удобрения и сезонные факторы. При этом у пациентов из экологически неблагоприятных зон рецидивы более трех раз в год

встречались чаще, чем у пациентов из относительно благоприятных районов. Это подтверждает необходимость учета территории проживания при планировании профилактических мероприятий (Таблица 6).

Таблица 6: Вероятные провоцирующие факторы обострений

Фактор	n	%
Бытовая пыль	32	53,3
Бытовая химия и моющие средства	29	48,3
Косметические средства и парфюмерия	24	40,0
Пищевые продукты	22	36,7
Профессиональные химические агенты	17	28,3
Психозомоциональный стресс	26	43,3
Сезонное цветение растений	19	31,7
Лекарственные препараты	9	15,0

Полученные результаты показывают, что клиническая картина аллергодерматозов у жителей Ташкентской области соответствует современным представлениям о хронических воспалительных заболеваниях кожи аллергической природы, однако имеет региональные особенности. Преобладание атопического дерматита и аллергического контактного дерматита указывает на значение как эндогенной атопической предрасположенности, так и внешнего контакта с аллергенами. Высокая частота поражения кистей и лица подтверждает роль бытовых и профессиональных факторов, поскольку именно эти участки кожи чаще контактируют с химическими веществами, пылью, косметикой и внешней средой.

Важной особенностью является высокая частота зуда и нарушения сна. В клинической практике зуд нередко недооценивается, хотя именно он приводит к расчесам, повреждению эпидермального барьера, присоединению вторичной инфекции и хронизации воспаления. У пациентов с длительным течением заболевания формируется порочный круг: зуд вызывает расчесы, расчесы усиливают воспаление, воспаление поддерживает зуд. Поэтому терапевтическая тактика должна включать не только противовоспалительные средства, но и мероприятия по восстановлению кожного барьера, обучению пациента и устранению триггеров.

Сопоставление результатов с современными литературными данными показывает, что аллергический контактный дерматит требует более активного выявления причинных аллергенов. Международные обзоры подчеркивают значение эпикутанного patch-тестирования при подозрении на контактную сенсibilлизацию, особенно при рецидивирующих поражениях кистей, век, лица и шеи. Для условий Ташкентской области это имеет практическое значение, поскольку пациенты часто используют косметические средства, парфюмерию, бытовую химию и лекарственные мази без предварительной оценки переносимости.

Практическая значимость исследования заключается в том, что полученные данные позволяют сформировать клинический алгоритм ведения пациентов: сбор подробного аллергологического и профессионального анамнеза, оценка локализации поражения, определение возможного контакта с аллергенами, оценка тяжести и частоты рецидивов, назначение базисного ухода за кожей и индивидуальных профилактических рекомендаций. Такой подход особенно важен для пациентов с хроническим течением и частыми обострениями.

Пациентам с аллергодерматозами рекомендуется регулярное использование эмоленгов, ограничение контакта с бытовой химией, применение защитных перчаток при работе с моющими средствами, отказ от агрессивной косметики и ароматизированных средств, контроль пищевых триггеров. При подозрении на аллергический контактный дерматит целесообразно проведение эпикутанного тестирования. Пациентам с частыми рецидивами необходимо диспансерное наблюдение дерматолога и аллерголога-иммунолога.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ И ПРЕДЛОЖЕНИЯ

Аллергодерматозы у жителей Ташкентской области характеризуются преобладанием атопического дерматита и аллергического контактного дерматита, высокой частотой зуда, эритемы, сухости кожи и рецидивирующего течения. Наиболее значимыми факторами риска являются бытовая пыль, химические раздражители, косметика, стресс, пищевые продукты и профессиональные воздействия. Полученные результаты подтверждают необходимость комплексного клинического подхода, включающего оценку



симптомов, факторов риска, локализации поражений и частоты рецидивов. Профилактика должна быть направлена на восстановление кожного барьера, устранение аллергенов и индивидуальное обучение пациентов.

Использованная литература:

1. Bieber T. Atopic dermatitis. N Engl J Med. 2008;358(14):1483-1494.
2. Silverberg JI. Atopic dermatitis and allergic comorbidities. J Allergy Clin Immunol. 2019;143(1):46-55.
3. Akdis CA, Arkwright PD, Brüggen MC, et al. Type 2 immunity in atopic dermatitis and allergy. Nat Rev Immunol. 2020;20(2):114-126.
4. Langan SM, Irvine AD, Weidinger S. Atopic dermatitis. Lancet. 2020;396(10247):345-360.
5. Bologna JL, Schaffer JV, Cerroni L. Dermatology. 4th ed. Philadelphia: Elsevier; 2018.
6. Habif TP. Clinical Dermatology: A Color Guide to Diagnosis and Therapy. 7th ed. Philadelphia: Elsevier; 2021.
7. Gawkrödger DJ, Ardern-Jones MR. Dermatology: An Illustrated Colour Text. 7th ed. Edinburgh: Elsevier; 2021.
8. Williams HC. Atopic dermatitis. N Engl J Med. 2005;352(22):2314-2324.
9. Micheletti RG, Rosenbach M. Dermatology Secrets Plus. 5th ed. Philadelphia: Elsevier; 2020.
10. Chamlin SL, Chren MM. Quality-of-life outcomes in atopic dermatitis. Immunol Allergy Clin North Am. 2010;30(3):281-288.

- 
- 13.00.00 Pedagogika fanlari
 - 13.00.01 Pedagogika nazariyasi. Pedagogik ta'limotlar tarixi
 - 13.00.02 Ta'lim va tarbiya nazariyasi va metodikasi (sohalar bo'yicha)
 - 13.00.03 Maxsus pedagogika
 - 13.00.04 Jismoniy tarbiya va sport mashg'ulotlari nazariyasi va metodikasi
 - 13.00.05 Kasb-hunar ta'limi nazariyasi va metodikasi
 - 13.00.06 Elektron ta'lim nazariyasi va metodikasi (ta'lim sohaları va bosqichlari bo'yicha)
 - 13.00.07 Ta'limda menejment
 - 13.00.08 Maktabgacha ta'lim va tarbiya nazariyasi va metodikasi
 - 13.00.09 Ijtimoiy pedagogika
 - 07.00.00 Tarix fanlari
 - 19.00.00 Psixologiya fanlari
 - 01.00.00 Fizika-matematika fanlari
 - 02.00.00 Kimyo fanlari
 - 03.00.00 Biologiya fanlari
 - 09.00.00 Falsafa fanlari
 - 10.00.00 Filologiya fanlari
 - 11.00.00 Geografiya fanlari



AKTABGACHA VA AKTAB TA'LIMI

Mas'ul muharrir: Ramzidin Ashurov

Ingliz tili muharriri: Murod Xoliyorov

Musahhih: Alibek Zokirov

Sahifalovchi va dizayner: Iskandar Islomov

2026. №8(1)

© Materiallar ko'chirib bosilganda "Maktabgacha va maktab ta'limi" jurnali manba sifatida ko'rsatilishi shart. Jurnalda bosilgan material va reklamalardagi dalillarning aniqligiga mualliflar ma'sul. Tahririyat fikri har vaqt ham mualliflar fikriga mos kelamasligi mumkin. Tahririyatga yuborilgan materiallar qaytarilmaydi.

"Maktabgacha va maktab ta'limi" jurnali 26.09.2023-yildan O'zbekiston Respublikasi Prezidenti Adminstratsiyasi huzuridagi Axborot va ommaviy kommunikatsiyalar agentligi tomonidan №C-5669363 reyestr raqami tartibi bo'yicha ro'yxatdan o'tkazilgan.
Litsenziya raqami: № 136361.

Manzilimiz: Toshkent shahar, Yunusobod tumani
19-mavze, 17-uy.