



ISSN: 3060-4613



MAKTABGACHA
VA MAKTAB
TA'LIMI VAZIRLIGI



O'zbekiston
Milliy Pedagogika
Universiteti



№3(2)
2026

- 13.00.00 Pedagogika fanlari
- 13.00.01 Pedagogika nazariyasi. Pedagogik ta'limotlar tarixi
- 13.00.02 Ta'lim va tarbiya nazariyasi va metodikasi (sohalar bo'yicha)
- 13.00.03 Maxsus pedagogika
- 13.00.04 Jismoniy tarbiya va sport mashg'ulotlari nazariyasi va metodikasi
- 13.00.05 Kasb-hunar ta'limi nazariyasi va metodikasi
- 13.00.06 Elektron ta'lim nazariyasi va metodikasi (ta'lim sohaları va bosqichlari bo'yicha)
- 13.00.07 Ta'limda menejment
- 13.00.08 Maktabgacha ta'lim va tarbiya nazariyasi va metodikasi
- 13.00.09 Ijtimoiy pedagogika
- 07.00.00 Tarix fanlari
- 19.00.00 Psixologiya fanlari
- 01.00.00 Fizika-matematika fanlari
- 02.00.00 Kimyo fanlari
- 03.00.00 Biologiya fanlari
- 09.00.00 Falsafa fanlari
- 10.00.00 Filologiya fanlari
- 11.00.00 Geografiya fanlari

M

AKTABGACHA VA AKTAB TA'LIMI

Pedagogika, psixologiya fanlariga ixtisoslashgan ilmiy jurnal



MAKTABGACHA VA MAKTAB TA'LIMI



Elektron nashr. 734 sahifa,
16-mart, 2026-yil.

BOSH MUHARRIR:

Karimova E'zoza Gapijanovna – O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi vaziri

BOSH MUHARRIR O'RINBOSARI:

Ibragimova Gulsanam Ne'matovna – Pedagogika fanlari doktori, professor

TAHRIRIYAT KENGASHI A'ZOLARI

Ibragimov X.I. – pedagogika fanlari doktori, akademik
Shoumarov G'.B. – psixologiya fanlari doktori, akademik
Qirg'izboyev A.K. – Tarix fanlari doktori, professor
Jamoldinova O.R. – pedagogika fanlari doktori, professor
Sharipov Sh.S. – pedagogika fanlari doktori, professor
Shermuhhammadov B.Sh. – pedagogika fanlari doktori, professor
Ma'murov B.B. – pedagogika fanlari doktori, professor
Madraximova F.R. – pedagogika fanlari doktori, professor
Kalonov M.B. – iqtisodiyot fanlari doktori, professor
Nabiyev D.X. – iqtisodiyot fanlari doktori, professor
Qo'ldoshev Q. M. – iqtisodiyot fanlari doktori, professor
Ikramxanova F.I. – filologiya fanlari doktori, professor
Ismagilova F.S. – psixologiya fanlari doktori, professor (Rossiya)
Stoyuxina N.Yu. – psixologiya fanlari nomzodi, dotsent (Rossiya)
Magauova A.S. – pedagogika fanlari doktori, professor (Qozog'iston)
Rejep O'zyurek – psixologiya fanlari doktori, professor (Turkiya)
Woogyu Cha – Koreya milliy ta'lim universiteti rektori (Koreya)
Polonnikov A.A. – psixologiya fanlari nomzodi, dotsent (Belarus)
Mizayeva F. O. – Pedagogika fanlari doktori, dotsent
Baybayeva M.X. – pedagogika fanlari doktori, professor
Muxsiyeva A.T. – pedagogika fanlari doktori, professor
Aliyev B. – falsafa fanlari doktori, professor
Abdullayeva N. Sh. – Pedagogika fanlari doktori (DSc), professor
G'afurov D. O. – falsafa fanlari doktori (Phd)
Shomurodov R.T. – iqtisodiyot fanlari nomzodi (PhD), dotsent
Mirzayeva F. O. – pedagogika fanlari doktori (DSc), dotsent
Jalilova S.X. – psixologiya fanlari nomzodi (PhD), dotsent
Bafayev M.M. – psixologiya fanlari bo'yicha falsafa doktori (PhD), dotsent
Usmonova D.I. – Samarqand iqtisodiyot va servis institute dotsenti
Saifnazarov I. – falsafa fanlari doktori, professor
Nematov Sh.E. – pedagogika fanlari nomzodi (PhD)
Tillashayxova X.A. – psixologiya fanlari nomzodi (PhD), dotsent
Yuldasheva F.I. – pedagogika fanlari bo'yicha falsafa doktori (PhD), dotsent
Doniyorov S. M. – "Yangi O'zbekiston" va "Pravda Vostoka" gazetalarini tahririyati DM bosh muharriri, O'zbekiston Respublikasida xizmat ko'rsatgan jurnalist, filologiya fanlari nomzodi (PhD)
Yuldasheva D.B. – filologiya fanlari bo'yicha falsafa (PhD) doktori, dotsent
Tangriyev A. T. – Toshkent davlat iqtisodiyot universiteti kafedra professori
Ashurov R. R. – psixologiya fanlari bo'yicha falsafa doktori (PhD), dotsent
Panjiyev M. A. – Qashqadaryo viloyati Maktabgacha va maktab ta'limi boshqarmasi boshlig'ining birinchi o'rinbosari
Xudayberganov N. A. – Xorazm Ma'mun akademiyasi Tabiiy fanlar bo'limining katta ilmiy xodimi, biologiya fanlari bo'yicha falsafa doktori (PhD)
Vaxobov Anvar Abdusattor o'g'li – Pedagogika fanlari bo'yicha falsafa doktori, dotsent

Muassis: "Tadbirkor va ishbilarmon" MChJ

Hamkorlarimiz: O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi vazirligi, O'zbekiston milliy pedagogika universiteti

EDITOR-IN-CHIEF:

Karimova E'zoza Gapirzhanovna – Minister of Perschool and School Education of the Republic of Uzbekistan

DEPUTY EDITOR-IN-CHIEF:

Ibragimova Gulsanam Ne'matovna – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor

EDITORIAL BOARD MEMBERS:

Ibragimov X.I. – Doctor of Pedagogical Sciences, Academician

Shoumarov G. B. – Doctor of Psychological Sciences, Academician

Qirg'izboyev A. K. – Doctor of Historical Sciences, Professor

Jamoldinova O.R. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor

Sharipov Sh.S. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor

Shermuhhammadov B.Sh. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor

Ma'murov B.B. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor

Madraximova F.R. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor

Kalonov M.B. – Doctor of Economic Sciences, Professor

Nabiyev D.X. – Doctor of Economic Sciences, Professor

Koldoshev K. M. – Doctor of Economic Sciences, Professor

Ikramxanova F.I. – Doctor of Philological Sciences, Professor

Ismagilova F.S. – Doctor of Psychological Sciences, Professor (Russia)

Stoyuxina N.Yu. – Candidate of Psychological Sciences (PhD), Associate Professor (Russia)

Magauova A.S. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor (Kazakhstan)

Rejep O'zyurek – Doctor of Psychological Sciences, Professor (Turkey)

Wookyu Cha – President of the National University of Education, Korea (South Korea)

Polonnikov A.A. – Candidate of Psychological Sciences (PhD), Associate Professor (Belarus)

Mizayeva F. O. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor

Baybayeva M.X. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor

Muxsiyeva A.T. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor

Aliyev B. – Doctor of philosophy, professor

Abdullayeva N. Sh. – Doctor of Pedagogical Sciences (DSc), Professor

Gafurov D. O. – Doctor of Philosophy (PhD)

Shomurodov R.T. – Candidate of Economic Sciences (PhD), Associate Professor

Mirzayeva F. O. – Doctor of Pedagogical Sciences (DSc), Associate Professor

Jalilova S.X. – Candidate of Psychological Sciences (PhD), Associate Professor

Bafayev M.M. – Doctor of Philosophy in Psychological Sciences (PhD), Associate Professor

Usmonova D.I. – Associate Professor, Samarkand Institute of Economics and Service

Saifnazarov I. – Doctor of philosophy, professor

Nematov Sh.E. – Candidate of Pedagogical Sciences (PhD)

Tillashayxova X.A. – Candidate of Psychological Sciences (PhD), Associate Professor

Yuldasheva F.I. – Doctor of Philosophy in Pedagogical Sciences (PhD), Associate Professor

Doniyorov S. M. – Editor-in-Chief of the Editorial Board of the newspapers "Yangi Uzbekiston" and "Pravda Vostoka", Honored Journalist of the Republic of Uzbekistan, Candidate of Philological Sciences (PhD)

Yuldasheva D.B. – Doctor of Philosophy (PhD) in Philological Sciences, Associate Professor

Tangriyev A.T. – is a professor of Tashkent State University of Economics

Ashurov R. R. – Doctor of Philosophy (PhD) in Psychology, Associate Professor

Panjiyev M. A. – First Deputy Head of the Department of Preschool and School Education of the Kashkadarya Region

Khudaiberganov N. A. – Senior Researcher of the Department of Natural Sciences of the Khorezm Mamun

Academy, Doctor of Philosophy (PhD) in Biological Sciences

Vakhobov Anvar Abdusattor oglu – Doctor of Philosophy in Pedagogical Sciences, Associate Professor

"Maktabgacha va maktab ta'limi" jurnali O'zbekiston Respublikasi Oliy attestatsiya komissiyasining quyidagi qarorlariga asosan pedagogika va psixologiya fanlari bo'yicha falsafa doktori (PhD) hamda fan doktori (DSc) ilmiy darajasiga talabgorlarning dissertatsiyalaridagi asosiy ilmiy natijalarni chop etish uchun milliy ilmiy nashrlar ro'yxatiga kiritilgan:

Pedagogika fanlari bo'yicha: OAK Kengashi tavsiyasi (26.08.2024-y., №11-05-4381/01) asosida:

- Ekspert kengashi (29.10.2024-y., №10)
- Rayosat qarori (31.10.2024-y., №363/5)

Psixologiya fanlari bo'yicha: Toshkent davlat pedagogika universiteti murojaatiga asosan OAK tavsiyasi (24.04.2025-y., №11-05-2566/01):

- Ekspert kengashi (25.05.2025-y., №10)
- Rayosat qarori (08.05.2025-y., №370/5)

"Maktabgacha va maktab ta'limi"
jurnali

26.09.2023-yildan

O'zbekiston Respublikasi Prezidenti
Administratsiyasi huzuridagi Axborot
va ommaviy kommunikatsiyalar
agentligi tomonidan **№C-5669363**
reyestr raqami tartibi bo'yicha
ro'yxatdan o'tkazilgan.

Litsenziya raqami: **№136361**



MUNDARIJA

| | |
|--|-----|
| Katta guruh tarbiyalanuvchilarida kasb haqidagi dastlabki tasavvurlarni shakllantirish metodikasini innovatsion ekotizim sharoitida takomillashtirish | 18 |
| Uralova Fotima Baxtiyor qizi | |
| Malakali sportchilarning kommunikativ qobiliyatlarini takomillashtirishda sotsiologik yondashuv (gandbolchilar misolida)..... | 23 |
| G. A. Valiyeva | |
| Maktabgacha ta'lim tashkilotlarida motor alaiyal bolalarni ruhiy va nutqiy rivojlantirish usullari | 27 |
| Suyunova Surayyo Ulash qizi | |
| Sog'lom bola ekotizimining asoslari: ovqatlanish, immunitet va rivojlanish | 31 |
| Israilova Xusnida Adilovna | |
| Mobil ilovalar yordamida mustaqil o'qishni rivojlantirish | 37 |
| Raximova Feruza Najmiddinova | |
| Biologiya darslarida muammoli ta'lim texnologiyasini qo'llash orqali mantiqiy fikrlashni rivojlantirish | 42 |
| Dauekeeva Gulistan Orinbaevna | |
| Talabalarga ingliz tilidagi matnlarni kommunikativ metod yordamida o'qish texnikasini takomillashtirish usullari | 46 |
| Mo'minova Mahliyo Axrorjonovna | |
| Velosiped haydashning afzalliklari..... | 49 |
| Raxmonova Go'zal Bobir qizi | |
| Компетентностный подход как стратегическая основа модернизации образования и его реализация в преподавании русского языка как иностранного в Узбекистане | 54 |
| Мирзакбарова Севда Вахиддиновна | |
| Umumta'lim maktablarida texnologiya fani mashg'ulotlarini tashkil etishning zamonaviy yondashuvlari va metodlari..... | 58 |
| Ziyamova Gulbaxor Tulabayevna | |
| Типы аббревиации в русском и узбекском языках: сравнительно-типологический анализ..... | 62 |
| Рахмонова Бахтигул Пайзилловна | |
| Maktabgacha ta'limda nutqni rivojlantirish jarayonida didaktik o'yinlardan foydalanish metodikasi | 65 |
| Abidjonova Mushtariybonu Qobiljon qizi | |
| Tarbiyaviy tadbirlarni samarali tashkil etishda maktabgacha ta'lim tashkiloti va ota-onalarning o'zaro hamkorlik masalalari..... | 71 |
| Sanayeva Surayyo Bobonazarovna, Jabborova Shaxina G'affor qizi | |
| Qadriyatli yondashuv asosida talabalarni ma'naviy-axloqiy tarbiyalash mexanizmlarini takomillashtirish .. | 76 |
| G'aybullayev Quvonchbek G'olibovich | |
| Maktab o'quvchilarida stressga barqarorlik namoyon bo'lishining psixologik tahlili | 83 |
| Ismoilova N. Z. | |
| Yoshlar ma'naviyatini shakllantirishda milliy qadriyatlarning o'rni..... | 87 |
| Karshiyev Jaxongir Abdirayimovich | |
| Funksional savodxonlikni rivojlantirishda o'qish savodxonligining o'rni va ahamiyati | 91 |
| Xatamova Munisa Mamadulla qizi | |
| Transformatsiyalash tizimi asosida o'quvchilarning loyihalash kompetensiyalarini rivojlantirish samaradorligi | 95 |
| Jurayeva Zulayxo Islomovna | |
| Zamonaviy boshqaruv nazariyalarida rahbar muloqoti (transformatsion, kommunikativ va ishtirokchi boshqaruv yondashuvlari asosida)..... | 102 |
| Islamova Dिल्фуза Dilshodovna | |



| | |
|---|-----|
| Bo'lajak boshlang'ich sinf o'qituvchilarida pedagogik kompetentlikni tabaqalashgan yondashuv asosida rivojlantirish mazmuni | 107 |
| Begmatova Nasiba Mengnarovna | |
| Bo'lajak maxsus pedagoglarni inklyuziv ta'limda subyektlar faoliyatini o'rgatish metodikasi | 112 |
| Dilshodov Abrorjon Dilshodjon o'g'li | |
| Pre-Reading Activities to Enhance Foreign Language Reading Comprehension: Reading "The Adventures of Tom Sawyer" in 10–11 Grades | 118 |
| Djumaniyazova Zulfiya Kaliyevna | |
| Nutq aktlarini o'rgatishda autentik materiallardan foydalanishning metodik imkoniyatlari (filologik yo'nalish talabalari misolida) | 122 |
| Fayzulloeva Chevar G'ayrat qizi | |
| Yangi O'zbekistonda talaba-yoshlarni milliy yuksaltirishda jadid-marifatparvarlari ilgari surgan g'oyalarning o'rni va roli | 125 |
| Mamadaliyev Abduvoxid Maxsitaliyevich | |
| Gimnastikaning O'zbekistonga kirib kelish va rivojlanish tarixi | 128 |
| N. Q. Mamasidova | |
| Uglevodorodlar tarkibini aniqlashda massa ulushiga asoslangan reflektiv yondashuv (7-9-sinflar misolida) | 131 |
| Maxamadiyev Sharofiddin Jumaboyevich, Smanova Zulayxo Asanalievna | |
| Screencasting materiallarini yaratish va ularni o'quv jarayonida qo'llash | 134 |
| Maxmudova Dilfuza Meliyevna, Ergashov Niyozxon Ilyozxon o'g'li | |
| Maktabgacha yoshdagi bolalarda so'z shakllanishini psixolingvistik asoslari | 137 |
| Moxirabonu G'aniyeva Adxam qizi | |
| Maktabgacha ta'limdagi muammolar va yechimlar: o'zbekiston respublikasi tajribasi | 140 |
| N. Sh. Miryusupova | |
| Interaktiv kartografik resurslar va ularning ta'lim jarayonida qo'llanilishining didaktik, kognitiv hamda metodik asoslari | 143 |
| Olimova Aziza Abdullayevna | |
| Mentorlik tizimining tarixiy ildizlari va rivojlanish bosqichlari | 147 |
| Oxunova Dilnoza Qaxxorjonovna, Abdumannonova Durdonaxon Shuxratjon qizi | |
| Talabalarning psixologik holati va stress omillarining prokrastinatsiyaga ta'siri hamda mustaqil ta'lim faoliyatini qo'llab-quvvatlash usullari | 150 |
| Razakov Farxod Kuvondikovich, Rajabov Hikmat Toshevich | |
| Talabalarni stulda o'tirgan qiyofachi portreti ranglavhasini ishlashga o'rgatish metodikasi | 154 |
| Sadatov Chori Xolmuradovich | |
| Organik kimyo fanini o'qitishda teskari ta'lim va texnologiyalarning ahamiyati | 158 |
| Umrbekova Maftuna Ulug'bek qizi, Babanazarova Ayzada Omirbaevna, Abdulkakimova Gulziyba Ziyatdinovna | |
| Duduqlanishni bartaraf etishda kompleks metodlarini qo'llashning samaradorligi | 162 |
| Xasanova Barnoxon Abdusattor qizi | |
| Shaxsga yo'naltirilgan yondashuv asosida bo'lajak o'qituvchilarning pedagogik kompetentligini takomillashtirish | 165 |
| Xolbozorova Nasiba Xolbozar qizi | |
| Проектирование персонализированных образовательных сценариев в дошкольном образовании средствами генеративного искусственного интеллекта | 168 |
| Пак Диана Александровна | |
| Bo'lajak pedagoglarni tayyorlashda STEAM yondashuvining roli | 170 |
| Atenov Jandarbek Dayrabay o'g'li | |
| Innovatsion ta'lim muhitida talabalarning kasbiy muloqot kompetensiyalarini rivojlantirishning pedagogik asoslari | 173 |
| Bo'ltakov Sanjarbek Xazratqul o'g'li | |
| Alohida ta'lim ehtiyojlari mavjud bo'lgan bolalar uchun inklyuziv ta'lim tizimining ahamiyati | 176 |
| Mehmonova Nodiraxon Yusufxon qizi | |

| | |
|--|-----|
| Duduqlanish nutq kamchiligini korreksiyalashning maxsus va integratsiyalashgan texnologiyalarini rivojlantirish..... | 180 |
| Boxodirova Gulasaxon Ibrohimovna | |
| Эссе как инструмент формирования и диагностики компетенций в системе высшего образования . | 184 |
| Шейхмамбетов Сервер Рефикович | |
| Matallar va folklor hikoyalari: maktabgacha ta'lim tashkilotlarida interaktiv dars texnologiyalari..... | 188 |
| Azimova Nodira Hikmatovna | |
| Maktabgacha yoshdagi bolalarda jismoniy sifatlarni rivojlantirish va ularni sportga yo'naltirishning pedagogik asoslari..... | 191 |
| Norboyev Komiljon Jurakulovich, Rustamova Kamola Xayrulla qizi | |
| Oliy ta'lim muassasalarida ijtimoiy-gumanitar fanlarning o'qitilishining ahamiyati..... | 194 |
| Burkhanova Sabo Tulanovna | |
| Oliy ta'lim muassasalarida O'zbekistonning eng yangi tarixini o'qitishning metodologik asoslari va muammolari | 197 |
| Norbutayeva Guzal Abdig'ofurovna | |
| Ta'lim tashkilotlarida sifatni boshqarish jarayonlarini tizimli rejalashtirishning nazariy va amaliy asoslari..... | 200 |
| Abdurashit Karimovich Avliyakov | |
| Tarbiya darslari samaradorligini oshirishda abdulla avloniy pedagogik hikmatlaridan foydalanishni metodik tashkil etish..... | 204 |
| Daliyeva Eliza Zokir qizi | |
| Badiiy-tarixiy meros asosida bo'lajak pedagoglarning refleksiv tafakkuri va kasbiy identifikatsiyasini rivojlantirish | 207 |
| Qodirova Mavluda Maxodir qizi | |
| Adabiyot darslarida lirik asarlarni vizual yondashuvlar asosida o'qitish usullari..... | 210 |
| Sobitova Mahmudaxon Shuxratbek qizi | |
| ESG tamoyillarini ta'lim tizimiga joriy etish orqali talabalarda ekologik, ijtimoiy va boshqaruv ko'nikmalarini shakllantirish | 216 |
| Tursunova Shahzoda Baxromovna | |
| Социально-психологические факторы нарушения психологического здоровья в семье | 219 |
| Гулру Тургунова | |
| O'zini tarbiyalash (self-development) g'oyasining Ibn Sino ta'limotidagi o'rni | 229 |
| Usmanova E'zoza Zokirjonovna | |
| Оценка динамики физиологических показателей волейболистов 12–16 лет в предсоревновательный и соревновательный периоды | 234 |
| Умматалиева Шерзода Шерали угли | |
| Individual sport turlarida sportchilarning natijadorlik kompetensiyasini motivatsion omillar asosida shakllantirish..... | 239 |
| Baratov Nasriddin Karshibayevich | |
| O'smirlarda internetdan ortiqcha foydalanishning psixologik oqibatlarini..... | 243 |
| Fayziyeva Nodira Sobirovna | |
| Transakt analiz: shaxslararo muloqotni tahlil qilishning nazariy va amaliy asoslari | 247 |
| Nilufar Sayfidinovna Sangirova | |
| Inklyuziv ta'lim jarayonini boshqarish mexanizmlarini rivojlantirish (umumiy o'rta ta'lim maktablari misolida) | 252 |
| Abdug'aniyev Abdurauf Abdumannonovich | |
| O'zbek milliy kurashining tarixiy rivojlanish bosqichlari va uning yoshlar tarbiyasidagi pedagogik ahamiyati..... | 257 |
| Xomudjonova Feruza Komiljon qizi, Almardanov Xasan Asqarovich | |
| Belbog'li kurashning shakllanishi va rivojlanish tarixi: jismoniy tarbiya tizimidagi o'rni va metodik imkoniyatlari | 261 |
| Xomudjonova Feruza Komiljon qizi, Norqizilov Muxammadbek Sherali o'gli | |



| | |
|---|-----|
| Dzyudo kurashining tarixiy evolyutsiyasi va uning ta'lim jarayonida kompetensiyaviy yondashuv asosida qo'llanishi | 265 |
| <i>Xomudjonova Feruza Komiljon qizi, Norqobilov Jamshid G'ulomovich</i> | |
| Dzyudo kurashining tarixiy evolyutsiyasi va uning ta'lim jarayonida kompetensiyaviy yondashuv asosida qo'llanishi | 270 |
| <i>Xomudjonova Feruza Komiljon qizi, Nurullayev Fazliddin Murodulla o'gli</i> | |
| Raqamli muhitda shaxs xulq-atvori dinamikasi (bolalik va o'smirlik misolida) | 275 |
| <i>Raimdjanov Mirkarim Tolibjon o'g'li</i> | |
| O'quvchilarning intellektual qobiliyatlarini oshirishning pedagogik va psixologik asoslari | 278 |
| <i>Suvanova Baxtigul Baxridinovna</i> | |
| Xalqaro tajriba asosida o'quvchilarda tadbirkorlik ko'nikmalarini shakllantirish mexanizmlari..... | 283 |
| <i>Azimov I. T., Mirzayeva N. I.</i> | |
| Boshlang'ich sinflarda ingliz tili o'qitishda didaktik vositalardan foydalanish | 288 |
| <i>Ziyaboyeva Sevara Saydullayevna</i> | |
| Yuqori malakali o'rta masofaga yuguruvchilarning jismoniy rivojlanish dinamikasi | 292 |
| <i>Nazarov Nuriddin Baxranovich</i> | |
| Maktab direktorining partisipativ boshqaruv faoliyatida qarorlar qabul qilish jarayonida ishtirokchilarning roli | 297 |
| <i>Jabborova Yulduzxon Hasan qizi</i> | |
| Tibbiyotda nizoli vaziyatlar va ularni bartaraf etish usullari..... | 301 |
| <i>Olimova Dono Shakirovna, Baxtiyorova Shahnoza Mansurbekovna</i> | |
| Ichki kasalliklarni tashxislashda klinik fikrlashning o'rni..... | 304 |
| <i>Tilavova Muqaddas, Hasanova Munisa, Mamatqulova Fayzo, Hakimova Xonbuvi Hakimovna</i> | |
| Транснациональные компании и проблема суверенитета национального государства..... | 307 |
| <i>Ф. Равшанов, Л. Сохибова</i> | |
| Bo'lajak tarbiyachilarda o'quv-biluv faoliyati motivatsiyasini rivojlantirishning pedagogik ahamiyati | 311 |
| <i>Muhammadiyeva Manzura Maratovna, Musulmonova Sabrina Akmal qizi</i> | |
| Texnologik ta'limda xorijiy tajriba | 316 |
| <i>Lochinbek Abdirasulov</i> | |
| Talabalarda ilmiy-tadqiqot ko'nikmalarini rivojlantirishning nazariy-metodologik asoslari..... | 319 |
| <i>Saffarova Mohidil Axmadovna, Mustafayeva Feruza Anvar qizi</i> | |
| Boshlang'ich sinf o'quvchilarining ona tili darslaridagi asosiy resurslari: "ona tili" darsligi, mashq daftari, o'qituvchi kitobi ta'lim samaradorligini oshirishning muhim omili sifatida..... | 324 |
| <i>Soatova Hilola Shuhrat qizi</i> | |
| Harbiy vatanparvarlik tarbiyasi – zamonaviy jamiyat taraqqiyotining muhim omili sifatida..... | 328 |
| <i>R. D. Mustayev, H. F. Abduvositov</i> | |
| Русскоязычная литература Узбекистана современного периода: проблематика, поэтика и художественный анализ | 332 |
| <i>Чернова Татьяна Алексеевна</i> | |
| O'smirlar orasida tengdoshlar bosimi va uning psixologik ta'siri | 335 |
| <i>Toshpo'latova O'giloy Baxtiyor qizi</i> | |
| Bo'lajak tarbiyachilarning maktabgacha yoshdagi bolalarda iste'mol madaniyatini shakllantirish jarayonida targeting yondashuvining pedagogik nazariy asoslari | 339 |
| <i>D. G. Umnov</i> | |
| Ona tili darslarini ikkinchi til tamoyillari asosida tashkil etish masalalari..... | 344 |
| <i>Maxkamova Guluzroxon Abdumutalibovna</i> | |
| Oliy ta'lim muassasalarida mustaqil ishlarni pedagogik jihatlardan tashkil etishning nazariy va amaliy aspektlari | 347 |
| <i>Mahkamov Mahammadjon Dadajonovich</i> | |
| Boshlang'ich sinflarda interfaol metodlar asosida dars jarayonini takomillashtirish metodikasi | 351 |
| <i>Muhammadjonova Durdonaxon Bahromjon qizi</i> | |
| Tarix darslarini modellashtirishda pedagogik metodlar tasnifi va ularning samaradorligi | 354 |
| <i>Ikrom Qodirov</i> | |

| | |
|-------------------------------------|---|
| MUNDARIJA СОДЕРЖАНИЕ CONTENTS | Hadassah hospital maktabi modelining o'ziga xos xususiyatlari, pedagogik samaradorligi va uni O'zbekiston hospital maktablariga tatbiq etishning ahamiyati 357 <i>Abdullayev Aziz Habibullayevich, Ochilov Orazbek Qosim o'g'li, Alimova Dono Abbosxanovna</i> |
| | Davlat boshqaruvi tizimida korrupsiyaviy xavf-xatarlarni baholash va prognozlash metodologiyasi..... 361 <i>Amirxo'jayev Shukurjon Qurbonovich, Sotvoldiyev Akbarjon Umidjon o'g'li</i> |
| | Neyropedagogik yondashuv asosida o'quvchilarda pozitiv fikrlashni rivojlantirishning ilmiy-nazariy va amaliy asoslari 364 <i>Babakulova Dilnoza Ramazonovna</i> |
| | Boshlang'ich sinflarda nutqiy nuqsonlarning oldini olish va o'quvchilarning talaffuz madaniyatini shakllantirish metodikasi 367 <i>Baxtiyorova Nastarin Baxriddinovna, Daminova Dilbar Melimurodovna</i> |
| | Boshlang'ich sinf o'quvchilarining bilim olishga qiziqishini oshirishda gamifikatsiya elementlaridan foydalanishning nazariy-metodik asoslari 370 <i>G'aniyeva Gulxayyo Islom qizi, Raxmatova Shaxlo Mansurovna</i> |
| | Ingliz tili darslarida kitobxonlik ko'nikmalarining o'ziga xosligi 373 <i>Jo'raboyeva Turg'unoy Ikromjon qizi</i> |
| | Bo'lajak boshlang'ich sinf o'qituvchilarida lingvokognitiv kompetentlikni rivojlantirishning didaktik tizimi..... 377 <i>Kozimova Sadoqat</i> |
| | Umumta'lim maktablarida tabiiy fanlar (science)ni o'qitish orqali ekologik savodxonlikni shakllantirishning pedagogik asoslari 380 <i>Majitov Turg'unali Anvar o'g'li</i> |
| | Oilaviy munosabatlarda manipulyativ muloqot indikatsiyasi: psixologik tahlil va eksperimental natijalar 383 <i>Nishanova Zulfizar Yashin qizi</i> |
| | Bo'lajak mutaxassislarining kasbiy tayyorgarligini takomillashtirishda raqamli ta'lim texnologiyalarining o'rni 386 <i>Nurulloyev Firuz No'monjonovich</i> |
| | Talabalarning kasbiy kompetensiyalarini shakllantirishning tarixiy-pedagogik asoslari (ma'rifatparvar mutafakkirlar merosi misolida)..... 390 <i>Sabirov Kaxramon Bektursun o'g'li</i> |
| | Maktabgacha ta'lim yoshidagi 5-6 yoshli bolalarda muammoli vaziyatlarni mustaqil yechish qobiliyatini shakllantirish metodikasini takomillashtirish 393 <i>Tillayeva Vasila O'ktam qizi</i> |
| | Kritik fikrlash kompetensiyasining pedagogik va didaktik mazmuni 398 <i>Tursunaliyev Shaxzod Sherali o'g'li</i> |
| | Kurashchi qizlarning texnik harakatlarini kinematik va kinetik modellashtirish 402 <i>Xomudjonova Feruza Komiljon qizi</i> |
| | Oliy ta'limda ishga doir muloqot asoslari fanini o'qitish orqali talabalarning og'zaki fikrlash va nutq faoliyatini rivojlantirish 406 <i>Yuldasheva Dilnoza Bekmurodovna</i> |
| | Роль онлайн-платформ и образовательных сервисов в формировании ответственности студентов. 409 <i>Гуламов Жасур Баходирович</i> |
| | Изучение изменений полярного переключения негативных и позитивных эмоций среднего воздействия в процессе развития/реабилитации механизмов эмпатии 413 <i>Ягудин Дмитрий Рустамович</i> |
| | Produktiv nutq ko'nikmalari orqali nutq aktlarini o'qitish samaradorligi..... 421 <i>Sadikov Erkin Tursunovich</i> |
| | Проблемы формирования письменной коммуникативной компетенции у студентов выпускных курсов высших учебных заведений 424 <i>Раджабова Зебинисо Анваровна</i> |
| | Pedagogika sohasida yangi ilmiy yo'nalish – pedagogik innovatsiya 427 <i>M.U. Raxmanova</i> |



| | |
|---|-----|
| Muammoli o'qitish asosida kichik maktab yoshidagi o'quvchilarning ijodiy kompetensiyalarini rivojlantirish..... | 431 |
| <i>Giyasova Shaxnoza Abdurafikovna</i> | |
| 9–10 yoshli o'quvchilar orasidagi nizolarni korreksion yondashuv bilan boshqarish | 435 |
| <i>Qulmatov Sindorqul Ibragimovich, Yarbekova Yulduz Bahromjon qizi</i> | |
| Bo'lajak o'qituvchilarda raqamli mediakompetentlikni rivojlantirish | 439 |
| <i>Mo'minova Madina, Mamasodiqova Saida</i> | |
| Разработка приложения для визуализации и анализа решения задач линейного программирования..... | 442 |
| <i>Маматов Ислонбек Ильесович, Буронова Муниса Баходировна</i> | |
| Mustaqil ta'lim topshiriqlarini integrativ modellashtirish tashkiliy-metodik muammo sifatida | 448 |
| <i>Ibroximova O'g'iloy Inomjon qizi</i> | |
| Boshlang'ich ta'limda axloqiy tarbiyani baholash va "tarbiya kundaligi"ni joriy etish metodikasi..... | 451 |
| <i>Norimboyeva Sarvinoz Abror qizi, Norimboyeva Sarvinoz Abror qizi</i> | |
| Talabalarda vatanparvarlik fazilatlarini rivojlantirishning nazariy-pedagogik va didaktik asoslari..... | 456 |
| <i>Xaydaraliyev Xurshid Xamidullayevich</i> | |
| Zamonaviy yosh oilalarda gender munosabatining o'rganilganlik holati | 462 |
| <i>Abduqayumova Gulnoza Karimjon qizi</i> | |
| Arifmetik progressiyani o'qitishda "progressiya konstruktori" amaliy-tadqiqot metodining samaradorligi.... | 466 |
| <i>Abdurahmonova Zamira Raxmatullayevna</i> | |
| Maktabgacha ta'lim yo'nalishi talabalarining kasbiy kompetentligini shakllantirishning mazmuni..... | 471 |
| <i>Ashurova To'lg'anoy Ergashevna</i> | |
| Onlayn shaxmat platformalarining boshlang'ich sinf o'quvchilari tafakkuriga ta'siri | 475 |
| <i>Boboqulov Chori Urolovich</i> | |
| Ta'lim tizimida boshqaruv samaradorligini oshirish..... | 480 |
| <i>Kadirkulov Dilmurod Alimahamedovich</i> | |
| Bo'lajak o'qituvchilarda muloqot madaniyatini shakllantirish mezonlari..... | 485 |
| <i>Mirsagatova Nargiza Sayfullayevna</i> | |
| Communicative Language Teaching in Modern Classrooms: Strengths, Limitations, and Pedagogical Implications | 490 |
| <i>Mirzaliyeva Sarvinoz</i> | |
| Pedagogika oliy ta'lim muassasasi talabalarining fizikadan metodik faoliyatga tayyorgarligini rivojlantirish | 493 |
| <i>Murtazayev Zohid Murtazayevich</i> | |
| Zo'ravonlikning inson ruhiyatiga salbiy ta'siri va oqibatlari | 497 |
| <i>Mutabarxon Maxsudova</i> | |
| STEM ta'limi sharoitida o'quvchilarning texnik tafakkurini rivojlantirishning transdisiplinar metodik modeli | 501 |
| <i>Normuxamedov Zarif</i> | |
| Jadidchilar asarlarida boshlang'ich ta'limga oid pedagogik qarashlarning nazariy asoslari | 507 |
| <i>Sariboyeva Aziza G'apur qizi</i> | |
| Pedagogika tarixida dars samaradorligini oshirish bo'yicha qarashlar va amaliyotdagi innovatsion loyihalar tahlili..... | 510 |
| <i>To'raqulova Feruza Jobir qizi</i> | |
| Yosh qizlarda shaxsiy mustaqillik va oilaviy mas'uliyat muvozanati | 514 |
| <i>To'xtamatova Nargiza, Boltaboyeva Marg'uba</i> | |
| Individual dars mashg'ulotlari orqali boksning faolligini aniqlash xususiyatlari | 517 |
| <i>Usmonov Mansur Qurbonmurotovich</i> | |
| Преимущества и недостатки использования виртуальных лабораторных работ по физике | 522 |
| <i>Тилова Турдихол Баратовна</i> | |
| Neyrolingvistik dasturlashning (NLD) nazariy va amaliy jihatlari | 529 |
| <i>Xolikova Dilobarxon Maxsitovna</i> | |

| | |
|-------------------------------------|---|
| MUNDARIJA СОДЕРЖАНИЕ CONTENTS | Tabiiy fanlar darslarini o'qitishda muammoli texnologiyalardan foydalanish usullari 533 <i>Ochilova O'g'iloy Mardon qizi</i> |
| | Communicative-Pragmatic Analysis of Binary-Based Parems in English, Uzbek, and Russian Languages 537 <i>Jumanova Sabrina Vaydullo kizi</i> |
| | Kurash mashg'ulotlarida raqamli texnologiyalar qo'llanilishi 542 <i>Melikuziyev Azizjon Adaxamjon o'g'li</i> |
| | O'spirinlarda kasbiy tanlov noaniqligi sharoitida mustaqil qarorlarni rivojlantirishning psixologik xususiyatlari 546 <i>Karimova Gulxumor Shodi qizi</i> |
| | ChatGPT kabi til modellarining ta'lim va fan sohasiga ta'siri 550 <i>Djabbarova Xabiba Kuvandikovna</i> |
| | Biologiya ta'limida qo'llaniladigan masala va mashqlarning turlari, mazmuni va kreativlikni rivojlantirishdagi o'rni 554 <i>Yusupova Lobar Nizomjon qizi, Raxmatov Uchkun Ergashevich</i> |
| | Сравнительный анализ русской и узбекской концептосфер в контексте преподавания РКИ 560 <i>Рустамова Феруза Махмуджановна</i> |
| | Professional ta'lim muassasalari o'quvchilarining kasbiy madaniyatini kompetensiyaviy yondashuv asosida rivojlantirish texnologiyalari 565 <i>Imomov Musurmon Pirnazarovich</i> |
| | Boshlang'ich ta'limda aksiologik qadriyatlar va raqamli kompetensiyalarni uyg'un rivojlantirish metodikasi 572 <i>Shabbazova Dilfuza Ruzikulovna</i> |
| | Bo'lajak o'qituvchilarning kasbiy ijodkorligini rivojlantirishda klaster integratsiyasi va refleksiv yondashuvning o'rni 576 <i>Shabbazova Nodira Xamzayevna</i> |
| | Umumta'lim maktablarida immersiv texnologiyalar imkoniyatlaridan foydalanish 579 <i>Axmedova Dilnoza Baxtiyor qizi</i> |
| | Tasviriy san'at ta'limida kompozitsiya o'qitishning takomillashtirilgan metodik tizimi 581 <i>Karshiboyeva Dilafuz Boxodirovna</i> |
| | Bo'lajak ona tili o'qituvchilarining og'zaki va yozma nutqini rivojlantirishda refleksiv topshiriqlarning o'rni . 584 <i>Altibayeva Malika Kuvandikovna</i> |
| | STEAM yondashuvi asosida rivojlantiruvchi markazlarning samaradorligini oshirish yo'nalishlari 587 <i>O'rinova Feruza O'ljayevna, To'xtaboyeva Maftunaxon G'aniyevna</i> |
| | Aholi o'rtasida ommaviy sportni rivojlantirishning ilmiy-uslubiy asoslari 591 <i>Davulov Ozodbek Qalandarovich</i> |
| | Tasavvufda ma'naviy tarbiya tushunchasi va uning nazariy-metodologik asoslari 595 <i>Satimova Sevinch Sardorbekovna</i> |
| | Teaching Literary and Non-Literary Forms of Speech to Young Learners 600 <i>Nargiza Tulyaganova</i> |
| | Pedagog kadrlarni innovatsion faoliyatga tayyorlashni boshqarish tizimini takomillashtirishning metod va mexanizmlari 604 <i>Aziboyev Shuhrat Olimovich</i> |
| | Cerebral falajli bolalarda sensor, diqqat va motor funksiyalar integratsiyasining faktorli tahlili 608 <i>Karimberdiyev Azamat Axmadjon o'g'li</i> |
| | O'smirlik davrida emotsional intellektni namoyon bo'lishining psixologik xususiyatlari 614 <i>Djumabaeva Manzura Bagibekovna, Zoirova Laylo Alisher qizi, Umirboyeva Zaxro Dilmurod qizi</i> |
| | Zamonaviy ta'lim modellari mohiyati va ularning pedagogik tizimdagi o'rni (4K, 5E, 5I modellari misolida) 617 <i>Raxmatov Uchkun Ergashevich, Qodirova Marjona Azamat qizi</i> |
| | Ayollarni iqtisodiy faollikka tayyorlashda o'quv dasturlarini loyihalash tamoyillari 624 <i>Diyarova Shaxloxon Rovshan qizi</i> |



| | |
|---|-----|
| Interfaol ta'lim metodlari asosida o'qituvchilarning kreativlik qobiliyatlarini rivojlantirish metodikasi: tajriba-sinov natijalari tahlili | 628 |
| <i>Abdiyeva Shodiyona Yodgor qizi</i> | |
| Raqamli muhitda maktabgacha ta'lim tarbiyalanuvchilarining qo'shimcha ta'limini tashkil etish: tadqiqotlar sharhi | 633 |
| <i>Amanova Dilorom Faxritdin qizi</i> | |
| Kognitiv tilshunoslikda skript atamasi va uning voqelanish mexanizmlari | 637 |
| <i>Fayzullayev Shohrux</i> | |
| The Concept of Blended Learning and its Role in the Modern Educational Paradigm | 641 |
| <i>Fozilova Maxina Adashevna</i> | |
| Finlyandiya boshlang'ich sinf o'quvchilarida matematika fanini o'qitish metodikasi | 645 |
| <i>G'aybulloyeva Yulduz Mexriddinovna</i> | |
| Xalq hunarmandchiligi bo'yicha o'quvchilarning kreativ qobiliyatini rivojlantirish | 651 |
| <i>Isoqov Shohruh Turabek o'g'li</i> | |
| Communicative-Pragmatic Analysis of Binary-Based Paremias in English, Uzbek, and Russian Languages | 654 |
| <i>Jumanova Sabrina Vaydullo kizi</i> | |
| Internet-risk profilaktikasining bo'lajak o'qituvchilarni tayyorlashdagi o'rni | 659 |
| <i>Mamatxanova Nargiza Toxirovna</i> | |
| Maktabgacha ta'lim tashkilotlarida inklyuziv ta'limni samarali tashkil etishning psixologik-pedagogik shart-sharoitlari | 663 |
| <i>N. Sh. Abdullayeva, F. R.Valiyeva, S. S. Raximova</i> | |
| Musiqiy-ritmik harakatlarning asosiy komponentlari va ularni rivojlantirishda SI imkoniyatlari | 667 |
| <i>O. A. Shodiyeva</i> | |
| Oliy ta'lim muassasalarida kredit-modul tizimi asosida ta'limni tashkil etishning pedagogik xususiyatlari .. | 672 |
| <i>Y. R. Azzamov</i> | |
| Maktabgacha ta'lim tashkilotlarida integratsion yondashuv asosida bolalarni ma'naviy-axloqiy tarbiyalashning pedagogik asoslari | 676 |
| <i>Yakubova Zilola Zikirovna</i> | |
| Aksiologik yondashuv asosida talabalarda mas'uliyatni rivojlantirish pedagogik muammo sifatida | 679 |
| <i>Teshayeva Dilnoza Chori qizi</i> | |
| Maktabgacha ta'lim tashkilotlarida bolalarni tasviriy faoliyat turlari asosida estetik tarbiyalash masalalari. | 684 |
| <i>Yuldasheva Dilshoda To'lqinovna</i> | |
| Профессиональная рефлексия как фактор развития научного интеллекта будущего педагога в системе педагогического образования | 688 |
| <i>Анварова Хуснора, Isoxоnova Aziza</i> | |
| Толерантность в мультикультурном обществе | 692 |
| <i>Бекбосынова З. К.</i> | |
| Методика работы над ошибками как средство повышения грамотности | 696 |
| <i>Исмаилова Мадинабону</i> | |
| Методы и подходы к развитию профессиональной лексической компетенции студентов военных направлений | 701 |
| <i>Хамидова Нигора Тулкуновна</i> | |
| Raqamli ta'lim muhiti va uning maktabgacha yoshdagi bolalar rivojiga ta'siri | 704 |
| <i>Xayriddinova Parvinabonu Baxtiyor qizi</i> | |
| Pedagogika oliy ta'lim muassasalarida "botanika" fanini o'qitish samaradorligini oshirishda elektron ta'lim resurslardan foydalanish metodikasini takomillashtirish | 707 |
| <i>Nasirova Shahlo Qutbiddinovna</i> | |
| Maktabgacha katta yoshdagi bolalarning intellektual va ijodiy qobiliyatlarini rivojlantirishda media ta'lim texnologiyalaridan foydalanishning o'ziga xosligi | 710 |
| <i>Mahmudjanova Ro'za Mahmudjan qizi</i> | |

| | |
|--|-----|
| O'zbekistonda jismoniy tarbiya va ommaviy sport samaradorligining tahliliy jihatlari..... | 714 |
| Aslanova Malohat Akramovna | |
| Differensial yondashuv asosida o'quvchilarning moliyaviy savodxonligini rivojlantirish muhim omil sifatida..... | 718 |
| Mirzayev Akramjon O'ktamjonovich, Xokimjonova Feruza Hosiljon qizi | |
| Jismoniy tarbiya-sog'lomlashtirish faoliyati jarayonida oliy ta'lim muassasalari talabalarining sog'lom turmush tarzini shakllantirish | 721 |
| Ne'matova Diyora Dilshod qizi | |
| Sport gimnastikasining yoshlar jismoniy rivojlanishidagi o'rni va ahamiyati | 725 |
| Pirimova Nargiza Adilovna | |
| Maktabgacha yoshdagi (3–6 yosh) bolalarda erta ingliz tili o'rganishning psixologik va pedagogik samaradorligi..... | 728 |
| Xayrullayeva Muharramxon Davronbek qizi | |

O'ZBEKISTONDA JISMONIY TARBIYA VA OMMAVIY SPORT SAMARADORLIGINING TAHLILY JIHATLARI

Aslanova Malohat Akramovna

Navoiy davlat universiteti "Jismoniy madaniyat" kafedrası,
pedagogika fanlari nomzodi, dotsent

Annotatsiya: Mazkur maqolada O'zbekistonda jismoniy tarbiya va ommaviy sportni rivojlantirish jarayonlari, davlat siyosati, sport infratuzilmasi hamda aholining sport bilan shug'ullanish darajasi tahlil qilinadi. Shuningdek, jismoniy tarbiya va sport tizimi samaradorligini oshirishga qaratilgan islohotlar, ularning ijtimoiy ahamiyati va natijalari ilmiy jihatdan o'rganiladi. Tadqiqot natijasida jismoniy tarbiya va ommaviy sportni rivojlantirish jamiyat salomatligi, yoshlarning barkamol rivojlanishi hamda sog'lom turmush tarzini shakllantirishda muhim omil ekani asoslab beriladi.

Kalit so'zlar: jismoniy tarbiya, ommaviy sport, sog'lom turmush tarzi, sport infratuzilmasi, davlat siyosati, yoshlar tarbiyasi, sport tizimi.

Abstract: This article analyzes the development of physical education and mass sports in Uzbekistan, the role of state policy in promoting sports, the level of public participation in sports activities, and the improvement of sports infrastructure. The study also highlights reforms aimed at increasing the effectiveness of the physical education and sports system and emphasizes their importance for public health and youth development.

Key words: physical education, mass sports, healthy lifestyle, sports infrastructure, state policy, youth development, sports system.

Аннотация: В данной статье анализируются процессы развития физического воспитания и массового спорта в Узбекистане, государственная политика в сфере спорта, уровень вовлечённости населения в занятия спортом и развитие спортивной инфраструктуры. Также рассматриваются реформы, направленные на повышение эффективности системы физического воспитания и спорта, их социальное значение и результаты.

Ключевые слова: физическое воспитание, массовый спорт, здоровый образ жизни, спортивная инфраструктура, государственная политика, молодёжь, спорт.

KIRISH

Jismoniy tarbiya va ommaviy sportning rivojlanishi bugungi kunda nafaqat shaxsiy salomatlik va jismoniy rivojlanish, balki milliy salomatlik, ijtimoiy barqarorlik hamda yoshlar tarbiyasida ham muhim omil hisoblanadi. Dunyo amaliyotida sport va jismoniy tarbiya tizimi sog'lom turmush tarzini shakllantirish, yoshlarni jismonan barkamol etib tarbiyalash va aholining umumiy faollik ko'rsatkichini oshirishda samarali vosita sifatida tan olingan. Shu sababli O'zbekiston Respublikasida jismoniy tarbiya va ommaviy sportni rivojlantirish davlat siyosatining ustuvor yo'nalishlaridan biriga aylangan.

O'zbekiston Respublikasi Prezidentining 2018-yil 5-martdagi PQ-5368-son¹ qarori va 2020-yil 30-oktabrdagi PF-6099-son² Farmoni orqali sport infratuzilmasini kengaytirish, maktab va oliy ta'lim muassasalarida sport mashg'ulotlarini takomillashtirish, shuningdek, ommaviy sport tadbirlarini rag'batlantirish bo'yicha kompleks chora-tadbirlar belgilandi.

Bugungi kunda O'zbekistonda sportni rivojlantirishning asosiy yo'nalishlari quyidagilardan iborat: Sport infratuzilmasini rivojlantirish - yangi stadionlar, sport majmualari, fitnes markazlari va maktab sport zallarini qurish, mavjudlarini rekonstruksiya qilish. Ommaviy sportni targ'ib qilish - aholining barcha qatlamlarini sport bilan shug'ullanishga jalb etish, marafonlar, musobaqalar va sog'lom turmush tarzini rag'batlantiruvchi kampaniyalarni tashkil etish. Yoshlarni sportga jalb qilish - maktab va oliy ta'lim muassasalarida sport to'garaklarini

1 <http://lex.uz/uz/docs/-3578121>

2 <https://lex.uz/docs/-5077667>



kengaytirish, yoshlar orasida sog'lom raqobat va sport madaniyatini shakllantirish. Malakali sport mutaxassislarini tayyorlash - murabbiylar, trenerlar va sport menejerlarini tayyorlash tizimini takomillashtirish.

Jismoniy tarbiya va sportning ijtimoiy ahamiyati ham ortib bormoqda: u nafaqat jismoniy salomatlikni mustahkamlaydi, balki yoshlarni zararli odatlardan himoya qilish, milliy g'ururni oshirish va ijtimoiy muhitni sog'lomlashtirishda ham muhim rol o'ynaydi. Shu sababli O'zbekistonda jismoniy tarbiya va ommaviy sport samaradorligini ilmiy jihatdan tahlil qilish, mavjud tizimning kuchli va zaif tomonlarini aniqlash, shuningdek, uni takomillashtirish bo'yicha amaliy tavsiyalar ishlab chiqish dolzarb ilmiy vazifa sifatida qaraladi.

Mazkur maqolada jismoniy tarbiya va ommaviy sport tizimi, uning samaradorligi, yoshlar va aholi orasida jismoniy faollik darajasi, sport infratuzilmasi hamda davlat siyosatining roli tahliliy jihatdan yoritiladi. Tadqiqot natijalari nafaqat ilmiy yangilik sifatida, balki amaliy tavsiyalar ishlab chiqish uchun ham asos bo'lib xizmat qiladi.

MAVZUGA OID ADABIYOTLAR SHARHI

Davlat siyosati va sport tizimi o'rtasidagi bog'liqlik tahlili: ilmiy tadqiqotda O'zbekiston Prezidenti tomonidan qabul qilingan PF va PQ hujjatlari asosida jismoniy tarbiya va ommaviy sportni rivojlantirish jarayonlari tizimli ravishda tahlil qilindi. Bu holat davlat siyosati va sport tizimining samaradorligini baholash bo'yicha yangi ilmiy ma'lumotlar beradi. Sport infratuzilmasi va aholining faolligi: tadqiqotda mamlakatdagi sport inshootlari soni, ularning hududlar kesimida taqsimlanishi va aholining sport bilan shug'ullanish darajasi statistik ma'lumotlar asosida tahlil qilindi. Bu jihat O'zbekistonda sport resurslarining samaradorligini ilmiy nuqtai nazardan o'rganish imkonini beradi. Ommaviy sport va sog'lom turmush tarzining integratsiyasi: jismoniy tarbiya va sog'lom turmush tarzini targ'ib qilishga qaratilgan kompleks tadbirlar hamda ularning samarasi tahlil qilindi, bu esa mavzuga yangicha ilmiy yondashuv hisoblanadi.

Yoshlar sporti va tarbiyasi: maktab va oliy ta'lim muassasalarida sportni rivojlantirish tizimining natijadorligi hamda yoshlar orasidagi jismoniy faollik darajasi bo'yicha yangi ma'lumotlar keltirildi. Natija: tadqiqot O'zbekiston sharoitida jismoniy tarbiya va ommaviy sport samaradorligini ilmiy jihatdan baholash hamda ularni rivojlantirish yo'nalishlarini aniqlashda yangilik yaratadi. Davlat va mahalliy hokimiyatlar uchun tavsiyalar: sport infratuzilmasi va jismoniy tarbiya tizimini yanada rivojlantirish bo'yicha aniq amaliy tavsiyalar ishlab chiqish mumkin. Ta'lim va sport muassasalari uchun qo'llanma: maktab va universitetlar sport dasturlarini rejalashtirish, yoshlarni sportga jalb qilish va ularni sog'lom turmush tarziga o'rgatishda ushbu tadqiqot natijalaridan foydalanishi mumkin.

Sog'liqni saqlash va profilaktika tizimida qo'llanilishi: ommaviy sport tadbirlari va jismoniy faollikni targ'ib qilish orqali aholining sog'lig'ini mustahkamlash, jismoniy faoliyat bilan bog'liq kasalliklarning oldini olish mumkin. Sport sanoati va tadbirkorlik uchun: sport inshootlari, fitnes markazlari va ommaviy tadbirlar orqali iqtisodiy samaradorlikni oshirish, yangi ish o'rinlari yaratish imkoniyati mavjud. Natija: tadqiqotning amaliy ahamiyati nafaqat sportni rivojlantirish, balki ijtimoiy salomatlik, yoshlar tarbiyasi va iqtisodiy foyda uchun ham muhimdir.

TADQIQOT METODOLOGIYASI

Tadqiqot jarayonida quyidagi ilmiy usullardan foydalanildi:

- statistik tahlil usuli;
- qiyosiy tahlil;
- tizimli yondashuv;
- ilmiy adabiyotlarni o'rganish;
- kuzatish va umumlashtirish metodlari.

Ushbu metodlar jismoniy tarbiya va ommaviy sport rivojlanishining samaradorligini kompleks tahlil qilish imkonini berdi.

TAHLIL VA NATIJALAR

O'zbekistonda jismoniy tarbiya va ommaviy sportni rivojlantirish quyidagi yo'nalishlarda amalga oshirilmoqda: Sport infratuzilmasining rivojlanishi. So'nggi yillarda mamlakatda ko'plab sport majmualari, stadionlar va fitnes markazlari qurildi. Bu esa aholining sport bilan shug'ullanish imkoniyatlarini kengaytirdi.

1-jadval: O'zbekistonda jismoniy tarbiya va ommaviy sport tizimining asosiy ko'rsatkichlari (2017-2023-yillar)

| Ko'rsatkich | 2017 yil | 2023 yil |
|---------------------------------------|--------------|------------------|
| Sport inshootlari soni | 9 ming | 12 mingdan ortiq |
| Sport bilan shug'ullanuvchilar ulushi | 30 % | 40 % ga yaqin |
| Sport maktablari | 300 ga yaqin | 400 dan ortiq |

Yoshlar o'rtasida sportni rivojlantirish. Maktab va oliy ta'lim muassasalarida jismoniy tarbiya mashg'ulotlari takomillashtirilmoqda. Sport to'garaklari va musobaqalar yoshlarning jismoniy faolligini oshirishda muhim rol o'ynamoqda. Sog'lom turmush tarzini targ'ib qilish. "Besh tashabbus" doirasida yoshlarni sportga jalb qilish, aholi o'rtasida sog'lom turmush tarzini targ'ib qilish bo'yicha keng ko'lamli tadbirlar o'tkazilmoqda.

Sportning ijtimoiy ahamiyati. Sport nafaqat jismoniy rivojlanish, balki ijtimoiy muhitni sog'lomlashtirish, yoshlarni zararli odatlardan himoya qilish hamda milliy g'ururni oshirishda ham muhim vosita hisoblanadi. O'zbekistonda jismoniy tarbiya va ommaviy sport tizimining rivojlanish ko'rsatkichlari tahlil qilindi. Davlat siyosati va sport infratuzilmasi o'rtasidagi bog'liqlik ilmiy jihatdan asoslandi. Sportning sog'lom turmush tarzini shakllantirishdagi ahamiyati statistik ma'lumotlar asosida yoritildi.

2-jadval: O'zbekistonda jismoniy tarbiya va ommaviy sport rivojlanishining tahlilii ko'rsatkichlari

| № | Tahlil yo'nalishi | Mazmuni | Amalga oshirilayotgan chora-tadbirlar | Natijalar | Kelajakdagi vazifalar |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Davlat siyosati | Jismoniy tarbiya va sport davlat siyosatining muhim yo'nalishlaridan biri hisoblanadi | Prezident farmon va qarorlari asosida sportni rivojlantirish dasturlari ishlab chiqildi | Sport tizimi boshqaruvi takomillashdi | Sport boshqaruvini yanada modernizatsiya qilish |
| 2 | Sport infratuzilmasi | Sport majmualari, stadionlar va sport maktablari faoliyati | Yangi sport inshootlari qurish, mavjudlarini rekonstruksiya qilish | Sport inshootlari soni sezilarli darajada oshdi | Qishloq hududlarida sport infratuzilmasini kengaytirish |
| 3 | Aholining sport bilan shug'ullanish darajasi | Aholining sportga jalb etilish darajasi | Ommaviy sport tadbirlari, marafonlar va musobaqalar | Sport bilan shug'ullanuvchilar ulushi ortdi | Aholi o'rtasida sportni yanada ommalashtirish |
| 4 | Yoshlar sporti | Yoshlarni sportga jalb qilish va ularni qo'llab-quvvatlash | Maktab va OTMlarda sport to'garaklari tashkil etish | Yoshlarning jismoniy faolligi oshdi | Sport iqtidorlarini aniqlash tizimini rivojlantirish |
| 5 | Sog'lom turmush tarzi | Aholi salomatligini mustahkamlash | Sog'lom turmush tarzini targ'ib qiluvchi kampaniyalar | Sog'lom turmush tarzi madaniyati shakllanmoqda | Profilaktik sport dasturlarini kengaytirish |
| 6 | Sport ta'limi | Sport mutaxassislarini tayyorlash | Sport universitetlari va kollejlari faoliyati | Malakali murabbiy va mutaxassislar soni ortdi | Zamonaviy sport ta'lim dasturlarini joriy etish |
| 7 | Xalqaro sport natijalari | Sportchilarning xalqaro musobaqalardagi ishtiroki | Olimpiada va jahon chempionatlariga tayyorgarlik | O'zbekiston sportchilari ko'plab medallarni qo'lga kiritmoqda | Professional sportni yanada rivojlantirish |
| 8 | Sportning ijtimoiy ahamiyati | Sport orqali yoshlarni tarbiyalash | Sport musobaqalari va ommaviy tadbirlar | Yoshlar orasida sog'lom raqobat muhiti shakllandi | Sport orqali ijtimoiy muammolarni kamaytirish |

Jadval ma'lumotlariga ko'ra, O'zbekistonda jismoniy tarbiya va ommaviy sport tizimi davlat siyosati darajasida qo'llab-quvvatlanmoqda. Sport infratuzilmasining rivojlanishi, yoshlarning sportga keng jalb etilishi hamda sog'lom turmush tarzini targ'ib qilish bo'yicha amalga oshirilayotgan chora-tadbirlar sport tizimi samaradorligini oshirishga xizmat qilmoqda. Shuningdek, sport ta'limi tizimini takomillashtirish va xalqaro sport natijalarini yaxshilash orqali mamlakatning sport salohiyati yanada oshib bormoqda.



XULOSA

Tadqiqot natijalari shuni ko'rsatadiki, O'zbekistonda jismoniy tarbiya va ommaviy sportni rivojlantirish bo'yicha amalga oshirilayotgan islohotlar ijobiy natijalar bermoqda. Sport infratuzilmasining kengayishi, yoshlarning sportga jalb etilishi hamda sog'lom turmush tarzini targ'ib qilish jamiyat salomatligini mustahkamlashga xizmat qilmoqda.

Kelajakda jismoniy tarbiya va sport tizimini yanada takomillashtirish, sport infratuzilmasini hududlar kesimida kengaytirish hamda aholining sport bilan muntazam shug'ullanishini rag'batlantirish muhim vazifalardan biri bo'lib qoladi.

Foydalanilgan adabiyotlar ro'yxati:

1. O'zbekiston Respublikasi Prezidentining 2018-yil 5-martdagi PQ-5368-son qarori. <https://lex.uz/uz/docs/-3578121>
2. O'zbekiston Respublikasi Prezidentining 2020-yil 30-oktabrdagi PF-6099-son Farmoni. <https://lex.uz/docs/-5077667>
3. Karimov I.A. Yuksak ma'naviyat - yengilmas kuch.
4. O.O. Sirojov, [Yu.B. Norov], K.M. Mamadaliyev, D.M. Eshpo'latova. Sport o'yinlarini o'qitish metodikasi (basketbol, futbol, gandbol, voleybol) // Darslik. Navoiy, 2025. 242 b.
5. O'zbekiston Respublikasi Sport vazirligi ma'lumotlari.
6. Sirojov O.O. Physical education and sports - the basis of a healthy lifestyle // International Journal of Artificial Intelligence. - 2025. - T. 05, № 10. - B. xx-yy. - ISSN 2692-5206. 1232-1234 pp.
7. Sirojov O.O. The results of achievements in the field of sports today // International Journal of Artificial Intelligence. - 2025. - T. 05, № - B. xx-yy. - ISSN 2692-5206. 2011-2013 pp.
8. Sirojov O.O. Technologies of development of valedological competences of physical education teachers // Cutting edge-science: International scientific and practical conference. - AQSh, 2020. - P. 66-67.

- 
- 13.00.00 Pedagogika fanlari
 - 13.00.01 Pedagogika nazariyasi. Pedagogik ta'limotlar tarixi
 - 13.00.02 Ta'lim va tarbiya nazariyasi va metodikasi (sohalar bo'yicha)
 - 13.00.03 Maxsus pedagogika
 - 13.00.04 Jismoniy tarbiya va sport mashg'ulotlari nazariyasi va metodikasi
 - 13.00.05 Kasb-hunar ta'limi nazariyasi va metodikasi
 - 13.00.06 Elektron ta'lim nazariyasi va metodikasi (ta'lim sohaları va bosqichlari bo'yicha)
 - 13.00.07 Ta'limda menejment
 - 13.00.08 Maktabgacha ta'lim va tarbiya nazariyasi va metodikasi
 - 13.00.09 Ijtimoiy pedagogika
 - 07.00.00 Tarix fanlari
 - 19.00.00 Psixologiya fanlari
 - 01.00.00 Fizika-matematika fanlari
 - 02.00.00 Kimyo fanlari
 - 03.00.00 Biologiya fanlari
 - 09.00.00 Falsafa fanlari
 - 10.00.00 Filologiya fanlari
 - 11.00.00 Geografiya fanlari



MAKTABGACHA VA MAKTAB TA'LIMI

Mas'ul muharrir: Ramzidin Ashurov

Ingliz tili muharriri: Murod Xoliyorov

Musahhih: Alibek Zokirov

Sahifalovchi va dizayner: Iskandar Islomov

2026. №3(2)

© Materiallar ko'chirib bosilganda "Maktabgacha va maktab ta'limi" jurnali manba sifatida ko'rsatilishi shart. Jurnalda bosilgan material va reklamalardagi dalillarning aniqligiga mualliflar ma'sul. Tahririyat fikri har vaqt ham mualliflar fikriga mos kelamasligi mumkin. Tahririyatga yuborilgan materiallar qaytarilmaydi.

"Maktabgacha va maktab ta'limi" jurnali 26.09.2023-yildan O'zbekiston Respublikasi Prezidenti Adminstratsiyasi huzuridagi Axborot va ommaviy kommunikatsiyalar agentligi tomonidan №C-5669363 reyestr raqami tartibi bo'yicha ro'yxatdan o'tkazilgan.
Litsenziya raqami: № 136361.

Manzirimiz: Toshkent shahar, Yunusobod tumani
19-mavze, 17-uy.