



ISSN: 3060-4613



MAKTABGACHA  
VA MAKTAB  
TA'LIMI VAZIRLIGI



№11  
2025

- 13.00.00 Pedagogika fanlari
- 13.00.01 Pedagogika nazariyasi. Pedagogik ta'limotlar tarixi
- 13.00.02 Ta'lim va tarbiya nazariyasi va metodikasi (sohalar bo'yicha)
- 13.00.03 Maxsus pedagogika
- 13.00.04 Jismoniy tarbiya va sport mashg'ulotlari nazariyasi va metodikasi
- 13.00.05 Kasb-hunar ta'limi nazariyasi va metodikasi
- 13.00.06 Elektron ta'lim nazariyasi va metodikasi (ta'lim sohaları va bosqichlari bo'yicha)
- 13.00.07 Ta'limda menejment
- 13.00.08 Maktabgacha ta'lim va tarbiya nazariyasi va metodikasi
- 13.00.09 Ijtimoiy pedagogika
- 07.00.00 Tarix fanlari
- 19.00.00 Psixologiya fanlari
- 01.00.00 Fizika-matematika fanlari
- 02.00.00 Kimyo fanlari
- 03.00.00 Biologiya fanlari
- 09.00.00 Falsafa fanlari
- 10.00.00 Filologiya fanlari
- 11.00.00 Geografiya fanlari

# M AKTABGACHA VA MAKTAB TA'LIMI

Pedagogika, psixologiya fanlariga ixtisoslashgan ilmiy jurnal



# MAKTABGACHA VA MAKTAB TA'LIMI



Elektron nashr. 972 sahifa,  
4-noyabr, 2025-yil.

## BOSH MUHARRIR:

Karimova E'zoza Gapirjanovna – O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi vaziri

## BOSH MUHARRIR O'RINBOSARI:

Ibragimova Gulsanam Ne'matovna – Pedagogika fanlari doktori, professor

## TAHRIRIYAT KENGASHI A'ZOLARI

Ibragimov X.I. – pedagogika fanlari doktori, akademik  
Shoumarov G'.B. – psixologiya fanlari doktori, akademik  
Qirg'izboyev A.K. – Tarix fanlari doktori, professor  
Jamoldinova O.R. – pedagogika fanlari doktori, professor  
Sharipov Sh.S. – pedagogika fanlari doktori, professor  
Shermuhhammadov B.Sh. – pedagogika fanlari doktori, professor  
Ma'murov B.B. – pedagogika fanlari doktori, professor  
Madraximova F.R. – pedagogika fanlari doktori, professor  
Kalonov M.B. – iqtisodiyot fanlari doktori, professor  
Nabiyev D.X. – iqtisodiyot fanlari doktori, professor  
Qo'ldoshev Q. M. – iqtisodiyot fanlari doktori, professor  
Ikramxanova F.I. – filologiya fanlari doktori, professor  
Ismagilova F.S. – psixologiya fanlari doktori, professor (Rossiya)  
Stoyuxina N.Yu. – psixologiya fanlari nomzodi, dotsent (Rossiya)  
Magauova A.S. – pedagogika fanlari doktori, professor (Qozog'iston)  
Rejep O'zyurek – psixologiya fanlari doktori, professor (Turkiya)  
Wookyu Cha – Koreya milliy ta'lim universiteti rektori (Koreya)  
Polonnikov A.A. – psixologiya fanlari nomzodi, dotsent (Belarus)  
Mizayeva F. O. – Pedagogika fanlari doktori, dotsent  
Baybayeva M.X. – pedagogika fanlari doktori, professor  
Muxsiyeva A.T. – pedagogika fanlari doktori, professor  
Aliyev B. – falsafa fanlari doktori, professor  
G'afurov D. O. – falsafa fanlari doktori (Phd)  
Shomurodov R.T. – iqtisodiyot fanlari nomzodi (PhD), dotsent  
Mirzayeva F. O. – pedagogika fanlari doktori (DSc), dotsent  
Jalilova S.X. – psixologiya fanlari nomzodi (PhD), dotsent  
Bafayev M.M. – psixologiya fanlari bo'yicha falsafa doktori (PhD), dotsent  
Usmonova D.I. – Samarqand iqtisodiyot va servis institute dotsenti  
Saifnazarov I. – falsafa fanlari doktori, professor  
Nematov Sh.E. – pedagogika fanlari nomzodi (PhD)  
Tillashayxova X.A. – psixologiya fanlari nomzodi (PhD), dotsent  
Yuldasheva F.I. – pedagogika fanlari bo'yicha falsafa doktori (PhD), dotsent  
Doniyorov S. M. – "Yangi O'zbekiston" va "Pravda Vostoka" gazetalar tahririyati DM bosh muharriri, O'zbekiston Respublikasida xizmat ko'rsatgan jurnalist, filologiya fanlari nomzodi (PhD)  
Yuldasheva D.B. – filologiya fanlari bo'yicha falsafa (PhD) doktori, dotsent  
Tangriyev A. T. – Toshkent davlat iqtisodiyot universiteti kafedra professori  
Ashurov R. R. – psixologiya fanlari bo'yicha falsafa doktori (PhD), dotsent  
Panjiyev M. A. – Qashqadaryo viloyati Maktabgacha va maktab ta'limi boshqarmasi boshlig'ining birinchi o'rinbosari  
Xudayberganov N. A. – Xorazm Ma'mun akademiyasi Tabiiy fanlar bo'limining katta ilmiy xodimi, biologiya fanlari bo'yicha falsafa doktori (PhD)

Muassis: "Tadbirkor va ishbilarmon" MChJ

Hamkorlarimiz: O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi vazirligi, O'zbekiston milliy pedagogika universiteti

#### EDITOR-IN-CHIEF:

Karimova E'zoza Gapirzhanovna – Minister of Perschool and School Education of the Republic of Uzbekistan

#### DEPUTY EDITOR-IN-CHIEF:

Ibragimova Gulsanam Ne'matovna – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor

#### EDITORIAL BOARD MEMBERS:

**Ibragimov X.I. – Doctor of Pedagogical Sciences, Academician**

**Shoumarov G'. B. – Doctor of Psychological Sciences, Academician**

**Qirg'izboyev A. K. – Doctor of Historical Sciences, Professor**

**Jamoldinova O.R. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor**

**Sharipov Sh.S. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor**

**Shermuhhammadov B.Sh. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor**

**Ma'murov B.B. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor**

**Madraximova F.R. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor**

**Kalonov M.B. – Doctor of Economic Sciences, Professor**

**Nabiyev D.X. – Doctor of Economic Sciences, Professor**

**Koldoshev K. M. – Doctor of Economic Sciences, Professor**

**Ikramxanova F.I. – Doctor of Philological Sciences, Professor**

**Ismagilova F.S. – Doctor of Psychological Sciences, Professor (Russia)**

**Stoyuxina N.Yu. – Candidate of Psychological Sciences (PhD), Associate Professor (Russia)**

**Magauova A.S. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor (Kazakhstan)**

**Rejep O'zyurek – Doctor of Psychological Sciences, Professor (Turkey)**

**Woogyu Cha – President of the National University of Education, Korea (South Korea)**

**Polonnikov A.A. – Candidate of Psychological Sciences (PhD), Associate Professor (Belarus)**

**Mizayeva F. O. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor**

**Baybayeva M.X. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor**

**Muxsiyeva A.T. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor**

**Aliyev B. – Doctor of philosophy, professor**

**Gafurov D. O. – Doctor of Philosophy (PhD)**

**Shomurodov R.T. – Candidate of Economic Sciences (PhD), Associate Professor**

**Mirzayeva F. O. – Doctor of Pedagogical Sciences (DSc), Associate Professor**

**Jalilova S.X. – Candidate of Psychological Sciences (PhD), Associate Professor**

**Bafayev M.M. – Doctor of Philosophy in Psychological Sciences (PhD), Associate Professor**

**Usmonova D.I. – Associate Professor, Samarkand Institute of Economics and Service**

**Saifnazarov I. – Doctor of philosophy, professor**

**Nematov Sh.E. – Candidate of Pedagogical Sciences (PhD)**

**Tillashayxova X.A. – Candidate of Psychological Sciences (PhD), Associate Professor**

**Yuldasheva F.I. – Doctor of Philosophy in Pedagogical Sciences (PhD), Associate Professor**

**Doniyorov S. M. – Editor-in-Chief of the Editorial Board of the newspapers "Yangi Uzbekiston" and "Pravda Vostoka", Honored Journalist of the Republic of Uzbekistan, Candidate of Philological Sciences (PhD)**

**Yuldasheva D.B. – Doctor of Philosophy (PhD) in Philological Sciences, Associate Professor**

**Tangriyev A.T. – is a professor of Tashkent State University of Economics**

**Ashurov R. R. – Doctor of Philosophy (PhD) in Psychology, Associate Professor**

**Panjiyev M. A. – First Deputy Head of the Department of Preschool and School Education of the Kashkadarya Region**

**Khudaiberganov N. A. – Senior Researcher of the Department of Natural Sciences of the Khorezm Mamun**

**Academy, Doctor of Philosophy (PhD) in Biological Sciences**

“Maktabgacha va maktab ta’limi” jurnali O‘zbekiston Respublikasi Oliy attestatsiya komissiyasining quyidagi qarorlariga asosan pedagogika va psixologiya fanlari bo‘yicha falsafa doktori (PhD) hamda fan doktori (DSc) ilmiy darajasiga talabgorlarning dissertatsiyalaridagi asosiy ilmiy natijalarni chop etish uchun milliy ilmiy nashrlar ro‘yxatiga kiritilgan:

Pedagogika fanlari bo‘yicha: OAK Kengashi tavsiyasi (26.08.2024-y., №11-05-4381/01) asosida:

- Ekspert kengashi (29.10.2024-y., №10)
- Rayosat qarori (31.10.2024-y., №363/5)

Psixologiya fanlari bo‘yicha: Toshkent davlat pedagogika universiteti murojaatiga asosan OAK tavsiyasi (24.04.2025-y., №11-05-2566/01):

- Ekspert kengashi (25.05.2025-y., №10)
- Rayosat qarori (08.05.2025-y., №370/5)

“Maktabgacha va maktab ta’limi”  
jurnali

26.09.2023-yildan

O‘zbekiston Respublikasi Prezidenti  
Administratsiyasi huzuridagi Axborot  
va ommaviy kommunikatsiyalar  
agentligi tomonidan **№C-5669363**  
reyestr raqami tartibi bo‘yicha  
ro‘yxatdan o‘tkazilgan.

Litsenziya raqami: **№136361**

# MUNDARIJA

|                                                                                                                                        |     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Oilaning maktabgacha yoshdagi bolalar estetik tarbiyasidagi o'rni .....                                                                | 24  |
| <i>Abdullayeva Ma'sudaxon Abdubannayevna</i>                                                                                           |     |
| Bo'lajak informatika o'qituvchilarini pedagogik faoliyatga metodik tayyorlash texnologiyalari .....                                    | 27  |
| <i>Abdubannoyeva Muxlisaxon Iqboljon qizi, Abdullayev Alibek Qodiraliyevich</i>                                                        |     |
| Oliy ta'lim muassasalarida bulutli xizmatlardan foydalanish zaruriyati .....                                                           | 30  |
| <i>Abdullayev Alibek Qodiraliyevich, Turdaliyeva Muslimaxon Jahongir qizi</i>                                                          |     |
| Raqamli texnologiyalar yordamida fortepiano chalishni o'rgatish metodikasi .....                                                       | 34  |
| <i>Abduvaxobova Nilufar Abdumannon qizi</i>                                                                                            |     |
| Maktabda fizika fanini o'qitishda innovatsion yondashuv .....                                                                          | 38  |
| <i>Alinazarova Mahfuza</i>                                                                                                             |     |
| Tasavvufdagi "komil inson" konsepsiyasining hozirgi ta'lim tizimida<br>shaxsga yo'naltirilgan yondashuv sifatida talqini .....         | 43  |
| <i>Aqilxonov Saidolimxon Abdurashid o'g'li</i>                                                                                         |     |
| Tabiiy-ilmiy savodxonlikni shakllantirish omillari va pedagogik shart-sharoitlar .....                                                 | 48  |
| <i>Choriyeva Gulbaxor Shotemirovna</i>                                                                                                 |     |
| Robototexnika fanini o'qitishda axborot texnologiyalaridan foydalanib mustaqil ta'limni tashkil etish .....                            | 53  |
| <i>Elmonov Sirojiddin Mamadiyarovich</i>                                                                                               |     |
| Xalqaro baholash dasturlarida boshlang'ich sinf o'quvchilarining<br>o'qish savodxonligini baholash bo'yicha jahon tajribasi .....      | 58  |
| <i>Ergasheva S. T.</i>                                                                                                                 |     |
| Boshlang'ich ta'limda tabiiy fanlar orqali o'quvchilarning kognitiv salohiyatini rivojlantirish .....                                  | 61  |
| <i>Eshmamatova Dilnoza Jovli qizi</i>                                                                                                  |     |
| Maktabgacha yoshdagi bolalarning aqliy salohiyatini oshirishda tarbiyachi mahorati .....                                               | 64  |
| <i>Karimova Gulzodaxon Marufjon qizi</i>                                                                                               |     |
| Bo'lajak texnologik ta'lim o'qituvchilarining kasbiy kompetensiyalarini rivojlantirishni takomillashtirish .....                       | 68  |
| <i>Hojikarimova Gulasal Tadjaliyevna</i>                                                                                               |     |
| Xorijiy talabalarga o'zbek tilini o'rgatishda elektron platformalar yaratish .....                                                     | 71  |
| <i>Jo'rayeva Matluba</i>                                                                                                               |     |
| Bo'lajak o'qituvchilar uchun raqamli ta'lim muhitini modellashtirish va uning samaradorlik omillari .....                              | 74  |
| <i>Komilova Z. X.</i>                                                                                                                  |     |
| O'qituvchi kasbiy faoliyatida muloqot madaniyati .....                                                                                 | 80  |
| <i>M. Yu. Mahkamova</i>                                                                                                                |     |
| Psixologiya fanini o'qitishda zamonaviy pedagogik texnologiyalar va<br>talabalarda tahliliy fikrlashni shakllantirish masalalari ..... | 86  |
| <i>Madazizova Difuza Raxmatullayevna</i>                                                                                               |     |
| Integrating Listening and Speaking Skills in ESP (English for Specific Purposes) Classes .....                                         | 90  |
| <i>Madina Tilavova</i>                                                                                                                 |     |
| Bolalarni maktabga tayyorlash jarayonida neyropedagogik yondashuvlar .....                                                             | 94  |
| <i>N. O. Saidova</i>                                                                                                                   |     |
| Tibbiyot oliy ta'lim muassasalarida radiologiya fanini o'qitishda<br>raqamli texnologiyalarning metodologik roli .....                 | 99  |
| <i>Nazarova Gulchexra Shuxratdjonovna</i>                                                                                              |     |
| Ijodkorlik tushunchasining mohiyati va uning ta'limdagi roli .....                                                                     | 103 |
| <i>Ochilova Dilbar Isroilovna</i>                                                                                                      |     |
| Alaliyani boshqa nutqiy nuqsonlar bilan farqli xarakteristikasi .....                                                                  | 108 |
| <i>Oripova Zilola</i>                                                                                                                  |     |
| Ingliz tilini o'qitishda suggestopediya metodini joriy etishning samaradorligi .....                                                   | 113 |
| <i>Pulatova Sitora Abdurazzoq qizi</i>                                                                                                 |     |
| Oliy ta'lim muassasalari menejerlarining kasbiy-boshqaruv kompetentligi tushunchasi va<br>uning tarkibiy qismlari .....                | 118 |
| <i>Qarshiboyev Sharof Egamnazarovich</i>                                                                                               |     |
| Koordinatsion qobiliyatlarni rivojlantirishning yosh badmintonchilar texnik-taktik tayyorgarligiga ta'siri .....                       | 122 |
| <i>Qurbanova Ilmira Alisher qizi</i>                                                                                                   |     |



|                                                                                                                                                        |     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Blended Learning .....                                                                                                                                 | 125 |
| Quvandikova Xadicha                                                                                                                                    |     |
| Fizika darslarida zamonaviy axborot texnologiyalaridan foydalanish .....                                                                               | 129 |
| Raxmanov Valijon Turdaliyevich, O'razaliyev Alijon Xasan o'g'li                                                                                        |     |
| "Qurilish jarayonlari texnologiyasi" fanida loyihalash kompetentligining tarkibiy tuzilmasi va uni raqamli ta'limga moslashtirish .....                | 135 |
| Raxmonova Nazokat Umaraliyevna                                                                                                                         |     |
| Vitagen texnologiyalar asosida talabalar mediamentalitetini rivojlantirishda sun'iy intellekt (AI) dasturlaridan foydalanishning tahliliy modeli ..... | 140 |
| Rustamova Nodira Rustamovna                                                                                                                            |     |
| Talabalarda kooperativ ta'lim asosida motivatsiyani rivojlantirish usullari .....                                                                      | 145 |
| Sitora Toshmatova                                                                                                                                      |     |
| STEAM yondashuvi asosida boshlang'ich sinf o'quvchilarida kreativ kompetensiyani shakllantirishning zaruriyati .....                                   | 149 |
| Tashibekova Munajat Xoshimovna                                                                                                                         |     |
| Musiqqa ta'limining pedagogik asoslari va metodik tizimi .....                                                                                         | 153 |
| Toshpulatova Said Kuzibaevna                                                                                                                           |     |
| Texnologiya fanini o'qitishda eng samarali metodlardan foydalanish .....                                                                               | 158 |
| Turdiyeva Shahzoda Eshdavlat qizi                                                                                                                      |     |
| Enhancing University Students' Self-Directed Learning Through Edtech Tools .....                                                                       | 161 |
| Ulasheva Lobar                                                                                                                                         |     |
| Fanlararo loyiha ishlarini tashkil etish orqali o'quvchilarning dizayn fikrlash salohiyatini oshirish .....                                            | 164 |
| Valiyeva Nargiza Athamboyevna                                                                                                                          |     |
| Alohida ta'lim ehtiyojiga ega o'quvchilarning kasbiy faoliyatga tayyorlashning pedagogik-psixologik asoslari .....                                     | 169 |
| Xakimova Sarvinov Sharifjon qizi                                                                                                                       |     |
| Sun'iy intellekt asosida yaratilgan ta'lim platformalari: samaradorlik tahlili va pedagogik yondashuvlar .....                                         | 173 |
| Xanbabayev Xakimjon Ikramovich, Erkinov Jasurbek Hasanjon o'g'li                                                                                       |     |
| Tasavvufdagi "muhosaba" va "tafakkur" amallarining o'z-o'zini refleksiya metodlari sifatida qo'llanilishi .....                                        | 176 |
| Xoshimov Nuriddin Mamadaliyevich                                                                                                                       |     |
| Milliy sport va ommaviy o'yinlarning badiiy-estetik ahamiyati .....                                                                                    | 182 |
| Yaxyayeva Sojida Abdurahimovna                                                                                                                         |     |
| Ota-ona mehrining bola psixologiyasiga ta'siri .....                                                                                                   | 185 |
| Yulchiyeva Shohsanam Dilshod qizi                                                                                                                      |     |
| Nutq rivojlanishi orqada qolgan bolalarda qo'llaniladigan innovatsion usullari samaradorligi .....                                                     | 189 |
| Ahmedova Nargiza Muzaffarovna                                                                                                                          |     |
| Факторы, сдерживающие развитие науки в контексте требований к диссертационным работам .....                                                            | 193 |
| Зайналов Жахонгир Расулович, Нурмухамедов Аббос Мамадалиевич, Шадманов Камолиддин Кажакджанович, Самигова Нодира Хамидуллаевна                         |     |
| Структура и стратегии развития предметных компетенций .....                                                                                            | 197 |
| Наимова Мафтунабону Файзулложоновна                                                                                                                    |     |
| Психологическая консультация: современная практика, задачи и перспективы развития .....                                                                | 203 |
| Раупова Шохида Ахроровна                                                                                                                               |     |
| Подготовка будущих педагогов к инклюзивному обучению детей с ограниченными возможностями здоровья: задачи и перспективы .....                          | 207 |
| Сайфутдинова Насиба Нурматовна                                                                                                                         |     |
| Формирование иноязычной грамотности у курсантов военных вузов: социально-психологические факторы .....                                                 | 211 |
| Сулейманова Нилуфар Камиловна                                                                                                                          |     |
| O'qituvchi shaxsiy kompetensiyasining mohiyati va pedagogik faoliyatdagi o'rni .....                                                                   | 214 |
| Abdiraxmonova Guliston Muzaffar qizi                                                                                                                   |     |
| Bolalarda axloqiy qadriyatlarni shakllantirish jarayonining milliy va umuminsoniy tamoyillari .....                                                    | 218 |
| Abdumutalipova Gulshodaxon Nurbek qizi                                                                                                                 |     |
| Fuqarolik jamiyatida huquqiy madaniyat va uni rivojlantirish jarayonlari .....                                                                         | 221 |
| Abdusalimova Shaxnoza Quduratullayevna                                                                                                                 |     |
| Ta'lim menejmenti tizimida o'qituvchining nutq madaniyatini rivojlantirish strategiyalari .....                                                        | 224 |
| Abduxalilova Iroda Nozimxonovna                                                                                                                        |     |

|                                                                                                                                                                                                                   |     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| O'zbekistonda yoshlarni ijtimoiy-pedagogik hamkorlikda tarbiyalashda<br>"Uzluksiz ma'naviy tarbiya konsepsiyasi"ning ustuvor vazifalari .....                                                                     | 229 |
| <b>Abirova Umida Nazarovna</b>                                                                                                                                                                                    |     |
| Bo'lajak boshlang'ich sinf o'qituvchilarini inklyuziv ta'lim sharoitida differensiyalashtirilgan dars<br>mashg'ulotlarini tashkil etishga o'rgatish (kompetentligini shakllantirish/rivojlantirish) usullari..... | 232 |
| <b>Adhamova Diyora Sanjar qizi</b>                                                                                                                                                                                |     |
| Musobaqa faoliyati samaradorligini oshirishda sambochilarning energiya sarfi va<br>tiklanish mexanizmlari tahliliy .....                                                                                          | 239 |
| <b>Tangriyev Abdukarim Tovashevich</b>                                                                                                                                                                            |     |
| Aksiologik yondashuv asosida bo'lajak jismoniy tarbiya o'qituvchilarining harakat faolligini<br>takomillashtirishning ijtimoiy-pedagogik zaruriyati .....                                                         | 244 |
| <b>Hafizov Shahriyor Shavkatovich</b>                                                                                                                                                                             |     |
| Bo'lajak tarbiyachilarning transversal: tanqidiy va innovatsion fikrlash kompetensiyalari .....                                                                                                                   | 248 |
| <b>Jaloliddinova Maftunaxon Mahmudjon qizi</b>                                                                                                                                                                    |     |
| Axborotning gnoseologik mohiyati .....                                                                                                                                                                            | 256 |
| <b>Kamolova Munajatxon Jaloldinovna</b>                                                                                                                                                                           |     |
| Maktabgacha yoshdagi bolalar nutqini rivojlantirish yo'llari .....                                                                                                                                                | 259 |
| <b>Mamatova Aziza Bo'riboyevna</b>                                                                                                                                                                                |     |
| Akademik litseylarda kimyo fanini o'qitishda raqamli ta'lim texnologiyalaridan foydalanish imkoniyatlari ....                                                                                                     | 262 |
| <b>Maxamadiyev Sharofiddin Jumaboyevich</b>                                                                                                                                                                       |     |
| Pedagogik oliy ta'limda talabalarning kasbiy ijtimoiylashuvini<br>korporativ madaniyat asosida rivojlantirish metodikasi.....                                                                                     | 267 |
| <b>Maxkamova Dilafruz Aliyevna</b>                                                                                                                                                                                |     |
| Bo'lajak o'qituvchilar uchun xorijiy tillarni o'qitishda lingvomadaniy yondashuv .....                                                                                                                            | 271 |
| <b>Normamatova Kamola Gulmamat qizi</b>                                                                                                                                                                           |     |
| O'zbek tili izohli lug'atida iboralarning grammatik tavsifi (bosh komponentli iboralar misolida).....                                                                                                             | 274 |
| <b>S. Sh. Azamatova</b>                                                                                                                                                                                           |     |
| Oila instituti va gender tenglikni ta'minlashning ijtimoiy-huquqiy muammolari .....                                                                                                                               | 277 |
| <b>Salayeva Aziza Muhammadmurot qizi</b>                                                                                                                                                                          |     |
| Gender yondashuv asosida talaba-qizlarda tanqidiy fikrlashni rivojlantirishning namunaviy mezonlari .....                                                                                                         | 282 |
| <b>Xolova Mohigul Shavkatovna</b>                                                                                                                                                                                 |     |
| Pedagogika yo'nalishi talabalari huquqiy savodxonligini rivojlantirish metodlarini takomillashtirish .....                                                                                                        | 287 |
| <b>Xudoyberganov Atham</b>                                                                                                                                                                                        |     |
| Boshlang'ich sinf o'quvchilarida leksik komponentlikni TRIZ texnologiyasi yordamida rivojlantirish .....                                                                                                          | 291 |
| <b>Zokirova Sohiba Muxtoraliyevna, Fayzullayeva Nazokat Uchqun qizi</b>                                                                                                                                           |     |
| Цифровизация и трансформация образования как социально-педагогическое явление .....                                                                                                                               | 295 |
| <b>Кадилова Наргиза Азаматовна</b>                                                                                                                                                                                |     |
| Методика формирования креативного мышления у студентов-филологов<br>на основе проблемно-ориентированных заданий (на материале английского языка) .....                                                            | 298 |
| <b>Мамырбаева Дина</b>                                                                                                                                                                                            |     |
| Bolalar nutqini rivojlantirishning pedagogik va psixologik asoslari .....                                                                                                                                         | 304 |
| <b>Mamadjonova Sakina Mo'minjonovna, Maxmudova Oygul Toxirjonovna</b>                                                                                                                                             |     |
| Kichik maktab yoshidagi o'quvchilarda morfologik kompetentlikni shakllantirish .....                                                                                                                              | 309 |
| <b>Ganiyeva Shodiya Azizovna</b>                                                                                                                                                                                  |     |
| Модель "4+1+1" как ключевой механизм в системе практической подготовки учителей музыки.....                                                                                                                       | 313 |
| <b>Мухитдинова Малохатхон Саиджабборовна</b>                                                                                                                                                                      |     |
| Tarbiya fanini o'qish samaradorligini oshirishda raqamli texnologiyalardan foydalanish .....                                                                                                                      | 317 |
| <b>Nazarova Nasiba Abdullayevna</b>                                                                                                                                                                               |     |
| Tarbiyachining kasbiy psixologik xususiyatlari.....                                                                                                                                                               | 320 |
| <b>Shamshetova Anjim Karamaddinovna</b>                                                                                                                                                                           |     |
| Boshlang'ich ta'limda tarbiya nazariyasi va metodologiyasi .....                                                                                                                                                  | 323 |
| <b>Bo'ronova Iroda Bo'ronovna</b>                                                                                                                                                                                 |     |
| Yosh dzyudochi qizlarning mashg'ulotlar jarayonida jismoniy tayyorgarligini oshirish texnologiyalari .....                                                                                                        | 327 |
| <b>Matmurotova Iroda Baxtiyor qizi</b>                                                                                                                                                                            |     |
| "Odob us-solihin" asarida yoritilgan axloqiy-didaktik g'oyalar va uning pedagogik mazmuni .....                                                                                                                   | 332 |
| <b>A. N. Nusratov</b>                                                                                                                                                                                             |     |
| Bo'lajak boshlang'ich sinf o'qituvchilarini kasbiy kompetentligini takomillashtirishning metodik asoslari .....                                                                                                   | 336 |
| <b>Xolmatov Pardaboy Qoraboevich, Abdurasulova Dilnoza</b>                                                                                                                                                        |     |



|                                                                                                                                           |     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Bo'lajak boshlang'ich sinf o'qituvchilari faoliyatida loyihalashtirishning o'rni .....                                                    | 342 |
| <i>Abdusattorova Go'zalxon Abdulxabib qizi</i>                                                                                            |     |
| Tibbiyot va frazeologiya inson omilida .....                                                                                              | 346 |
| <i>Achilov Muzaffar Norquliyevich</i>                                                                                                     |     |
| Boshlang'ich sinf o'quvchilarida fazoviy tasavvurlarni rivojlantirishda matematikaning ahamiyati .....                                    | 349 |
| <i>Mamasaidova Muhabbat Abdulalom qizi, Akbaraliyeva Marjona Xurshid qizi</i>                                                             |     |
| Ekoestetik kompetensiyani shakllantirishning xorijiy va milliy tajribalar tahlili .....                                                   | 354 |
| <i>Alijonova Maftuna Maxamadjon qizi</i>                                                                                                  |     |
| Pedagogik jarayonda talabalarda qadriyatli munosabatlarni shakllantirish mexanizmlari .....                                               | 359 |
| <i>Alikulova Muxayyo Sherovna</i>                                                                                                         |     |
| Ingliz ritsarlik romanlarining lingvopoetik tahlili .....                                                                                 | 362 |
| <i>Durdona Boychayeva, Aliyeva Elmira</i>                                                                                                 |     |
| Maktabgacha ta'limda estetik tarbiya berishning pedagogik asoslari .....                                                                  | 365 |
| <i>Altibayeva Gulbaxor Majitovna</i>                                                                                                      |     |
| Kasbiy kompetensiya tushunchasining mazmuni mohiyati va tarkibiy tuzilmasi .....                                                          | 369 |
| <i>Axmadjonova Jasmina Jamshid qizi</i>                                                                                                   |     |
| Developing Writing Competence Among CEFR B1 and<br>Ielts Learners Experiencing Difficulties in English Language Acquisition .....         | 374 |
| <i>Ayturaev Majid Mavlankhanovich</i>                                                                                                     |     |
| Ta'lim jarayonida ijtimoiy intellektni rivojlantirishning milliy qadriyatlarga asoslangan modeli .....                                    | 378 |
| <i>Azamov Umarxon Xayxonovich</i>                                                                                                         |     |
| Complications in Teaching Argumentative Speech to Students in Grades 8–9 .....                                                            | 383 |
| <i>Buribayeva Aziza Ismatillaevna</i>                                                                                                     |     |
| Interfaol o'yinlar orqali maktabgacha yoshdagi bolalarda ijtimoiy-emotsional<br>ko'nikmalarni shakllantirishning pedagogik asoslari ..... | 386 |
| <i>Buriyeva Aziza Nematovna</i>                                                                                                           |     |
| Maktabgacha ta'lim tashkilotlarida maktabgacha katta yoshdagi<br>bolalarning ijodiy faolligini shakllantirish .....                       | 390 |
| <i>Davronova Sevinch</i>                                                                                                                  |     |
| O'quvchilarda milliy va umummadaniy kompetensiyani rivojlantirishda<br>maqollardan foydalanish bo'yicha manbaalar tahlili .....           | 394 |
| <i>Boltayeva Barno, Eliboyeva Surayyo Abdukarim qizi</i>                                                                                  |     |
| Social Roots and Psychological Consequences of Domestic Violence .....                                                                    | 399 |
| <i>Dumarova Gulmira Kozimbekovna, Mamadaliyeva Gulmira, Sultonova Zulhayo</i>                                                             |     |
| The Transversal-Methodical Competence of a Preschool Educator<br>is the Foundation of Effective And Quality Education .....               | 402 |
| <i>Ergasheva Barno Ziyaviddin kizi</i>                                                                                                    |     |
| Maktabgacha yoshdagi bolalarga ta'lim-tarbiya berishning innovatsion yo'llari .....                                                       | 406 |
| <i>Erkinova Mehriniso Ro'ziboyevna</i>                                                                                                    |     |
| Boshlang'ich sinf o'quvchilarining o'qish savodxonligini oshirish strategiyalari .....                                                    | 411 |
| <i>Eshonkulova Hilola Rajab qizi</i>                                                                                                      |     |
| Ta'lim jarayonida o'qituvchi va o'quvchi o'rtasidagi muloqotning bilish faoliyatiga ta'siri .....                                         | 415 |
| <i>Habibova Shyira Baxtiyorovna</i>                                                                                                       |     |
| Ruhiy rivojlanishi sustlashgan boshlang'ich sinf o'quvchilarida<br>o'qish buzilishlarini aniqlash va bartaraf etish .....                 | 419 |
| <i>Ikromova Sarvinov Siroj qizi</i>                                                                                                       |     |
| Bo'lajak o'qituvchilarda riskologik kompetentlikni shakllantirishning pedagogik-psixologik xususiyatlari .....                            | 424 |
| <i>Jabborova Dilafruz Furqatovna</i>                                                                                                      |     |
| Maktabgacha yoshdagi bolalarda chet tili o'rganish jarayonida kommunikativ<br>kompetensiyani rivojlantirishning psixologik asoslari ..... | 428 |
| <i>Jurayeva Sug'diyona Shamsiddin qizi</i>                                                                                                |     |
| Transforming Education: The Impact of Emerging Technologies on Modern Pedagogical Practices .....                                         | 431 |
| <i>Kadirova Ferangiz Himmatillo qizi</i>                                                                                                  |     |
| Salomatlik etikasi konsepsiyasi va pedagogik madaniyat –<br>talabalar ma'naviyati va dunyoqarashini shakllantirishdagi roli .....         | 435 |
| <i>Kamalova Yoqutxon Bahodirovna</i>                                                                                                      |     |

|                                                                                                                                     |     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Tarbiyachilarning kasbiy mahoratini takomillashtirish va pedagogik faoliyat samaradorligini oshirish omillari .....                 | 439 |
| <i>Kenjayeva Dildora Terkashevna</i>                                                                                                |     |
| Maktab ta'lim tizimida innovatsiyalarning o'rni va ahamiyati .....                                                                  | 443 |
| <i>Kistabayeva Gulchexra Djurakulovna</i>                                                                                           |     |
| Kichik maktab yoshi davrida o'quv faoliyati va o'quv motivlarining shakllanishi .....                                               | 448 |
| <i>Latifa Zarifovna Korayeva</i>                                                                                                    |     |
| Maktabgacha ta'lim tizimining raqamlashtirilishi: xalqaro tajriba va istiqbollar .....                                              | 451 |
| <i>Mahmudova Zulfiya Homidovna, Hoshimova Dilnoza Boymirzoevna</i>                                                                  |     |
| Boshlang'ich sinf o'qituvchilarini dizayn tafakkurga o'rgatishda STEAM yondashuvining didaktik imkoniyatlari .....                  | 454 |
| <i>Mamadaminova Munisa Maxmudjon qizi, Boboxonova Shodiyona Rustam qizi</i>                                                         |     |
| Tabiatni asrash – kelajakni asrash: Buxoro misolida .....                                                                           | 459 |
| <i>Mardonova Saodat Muzaffarovna</i>                                                                                                |     |
| Bo'lajak pedagoglarda o'z-o'zini baholash kompetentligini shakllantirish va rivojlantirish .....                                    | 463 |
| <i>Meyliyeva Nafosat Gulomovna</i>                                                                                                  |     |
| Sun'iy intellektning ta'limda kognitiv va metakognitiv jarayonlarga ta'siri .....                                                   | 466 |
| <i>Murodov Ulug'bek O'tkir o'g'li</i>                                                                                               |     |
| Maktabgacha ta'limda inklyuziv ta'limning tashkil etilishi .....                                                                    | 470 |
| <i>Mustofoyeva Muhabbat Husniddin qizi</i>                                                                                          |     |
| The Effectiveness of Art Therapy in Working With Children Experiencing Emotional Stress .....                                       | 473 |
| <i>Nargiza Khayrullayevna Ortikova, Laziz Azizovich Normuratov</i>                                                                  |     |
| Maktabgacha ta'lim tarbiyalanuvchilarining musiqiy qobiliyatlarini rivojlantirish mexanizmlari .....                                | 477 |
| <i>Ortiqov Akmaljon Abdusalom o'g'li</i>                                                                                            |     |
| CLIL metodining O'zbekiston ta'lim tizimida qo'llanilishi .....                                                                     | 481 |
| <i>Qarshiyeva Sarvinoz Ural qizi</i>                                                                                                |     |
| The Use of Mobile Apps to Build Vocabulary Proficiency .....                                                                        | 486 |
| <i>Kosimov Sunnat Ravshan ugli</i>                                                                                                  |     |
| Yoshlar tafakkurini rivojlantirish va ma'naviyatini oshirishda tasviriy san'atning o'rni .....                                      | 490 |
| <i>Quvonchbek Abduxamidov</i>                                                                                                       |     |
| Axborot texnologiyalari ta'sirida san'at tushunchasining o'zgarishi .....                                                           | 494 |
| <i>Rajabova Laylo O'tkir qizi</i>                                                                                                   |     |
| Bo'lajak tarbiyachilarning kasbiy kompetensiyalarini rivojlantirish texnologiyalari .....                                           | 498 |
| <i>Ramozonova Bahoroy Sadriddinovna</i>                                                                                             |     |
| Boshlang'ich sinf o'quvchilarining nutqiy kompetensiyalarini shakllantirishda innovatsion yondashuvlarning pedagogik asoslari ..... | 501 |
| <i>Yusufzoda Shabnam Yunus, Rashidova Saida Ravshonbek qizi</i>                                                                     |     |
| Axborot texnologiyalarini fizika darslarida qo'llash .....                                                                          | 506 |
| <i>Raxmanov Valijon Turdaliyevich, O'razaliyev Alijon Xasan o'g'li</i>                                                              |     |
| Axborot xavfsizligini o'qitishda sun'iy intellektdan foydalanish afzalliklari .....                                                 | 510 |
| <i>Raxmetova Lazzat</i>                                                                                                             |     |
| Eshitishda nuqsoni bo'lgan bolalarning psixologik xususiyatlarining o'ziga xosligi .....                                            | 513 |
| <i>S. A. Mamatisayeva</i>                                                                                                           |     |
| Androgogik yondashuvning integrativ metodikasi .....                                                                                | 517 |
| <i>Sattorova Shaxlo Axadovna</i>                                                                                                    |     |
| Gendered Language in Uzbek and English Media Discourse .....                                                                        | 520 |
| <i>Sultonova Charos Iskandar kizi</i>                                                                                               |     |
| Maktabga tayyorlov yoshdagi bolalarda ijtimoiy ekologik dunyoqarashni shakllantirishga ta'sir qiluvchi omillar .....                | 527 |
| <i>Suyunova Matluba Abdusaidovna</i>                                                                                                |     |
| Empatiya shifokor–pasiyent munosabatida: tibbiyot talabalarining psixologik tayyorgarligi .....                                     | 531 |
| <i>Tajiboyeva Odinaxon Rustamjon qizi, Qurbonova Fotima Farhodjon qizi</i>                                                          |     |
| Modern Approaches to Teaching Grammar .....                                                                                         | 534 |
| <i>Tuychiyev Azamat Farkhod ugli</i>                                                                                                |     |
| The Importance of Psychological Preparation of Preschool Children for School Education .....                                        | 538 |
| <i>Turamov Muhammadzohid Rustamjon o'g'li</i>                                                                                       |     |



|                                                                                                                                                                         |     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Bo'lajak maktabgacha ta'lim tashkilotlari tarbiyachi-pedagoglarning kasbiy-axloqiy kompetentligini rivojlantirish .....                                                 | 541 |
| <i>Xabibullayeva Sayyoraxon Maxamadali qizi</i>                                                                                                                         |     |
| Imkoniyati cheklangan va sog'lom bolalar faoliyatida universal ta'limning imkoniyati .....                                                                              | 544 |
| <i>Xolmatova Sarvinoz Raxmatilla qizi</i>                                                                                                                               |     |
| Kurashchilarning umumiy va maxsus sport tayyorgarliklari .....                                                                                                          | 548 |
| <i>Xudoyberganov Javlonbek Soatboy o'g'li</i>                                                                                                                           |     |
| Tayyorlov guruhi tarbiyalanuvchilarida ekologik kompetentlik tushunchalarini rivojlantirish bosqichlari .....                                                           | 551 |
| <i>Yarova Gulhayo Fazliddin qizi</i>                                                                                                                                    |     |
| Arxitektura va dizayn yo'nalishi bitiruvchilarini kasbga yo'naltirish vositasida axborot almashish jarayonlarini optimallashtirish metodikasini takomillashtirish ..... | 555 |
| <i>Kuchimov M. K.</i>                                                                                                                                                   |     |
| Yuqori sinf o'quvchilarining ma'naviy kompetentligini jadidlarning pedagogik qarashlari asosida shakllantirish metodikasi (Temurbeklar maktablari misolida) .....       | 559 |
| <i>Quldashev Murodjon G'aniyevich</i>                                                                                                                                   |     |
| Лингвистическое исследование влияния социальных сетей на синтаксические изменения в языке современного поколения .....                                                  | 562 |
| <i>Шавилова Наталья Сергеевна</i>                                                                                                                                       |     |
| Boshlang'ich sinf o'qituvchisining nutq madaniyati .....                                                                                                                | 566 |
| <i>Islamova Dilfuza Dilshodovna, Gulimbayeva Barno</i>                                                                                                                  |     |
| Особенности гражданского воспитания обучающихся в системе "школа–махалля" в Узбекистане ...                                                                             | 570 |
| <i>Хайдаров Шавкат Шамсиддин угли</i>                                                                                                                                   |     |
| Mantiqiy masalalarni bajarishning metodik usullari .....                                                                                                                | 575 |
| <i>Tosheva Yulduz</i>                                                                                                                                                   |     |
| Bo'lajak ofitserlarni harbiy-vatanparvarlik ruhida tarbiyalashda pedagogik-psixologik omillar (jamoat xavfsizligini ta'minlash bo'linmalari misolida) .....             | 579 |
| <i>Yarmatov Akbar Normurotovich</i>                                                                                                                                     |     |
| Yosh harbiy xizmatchi ofitserlarda muloqot madaniyatini samarali shakllantirish muammosining xorijiy tadqiqotlardagi talqini .....                                      | 582 |
| <i>Matyakubov Elyor Rajapovich</i>                                                                                                                                      |     |
| Umumiy pedagogika fanini o'qitishda formativ baholash metodikasini joriy etish texnologiyasi .....                                                                      | 586 |
| <i>Sobitjon Xalimov Hoshimjonovich</i>                                                                                                                                  |     |
| Формирование компонентов эмоционального интеллекта у детей дошкольного возраста с дефектами речи на основе сказкотерапии .....                                          | 590 |
| <i>Эркинова Фазилят Миразиз қизи</i>                                                                                                                                    |     |
| O'zbekistonda asalarichilikning rivojlanishi .....                                                                                                                      | 593 |
| <i>Abdullayeva Maxsudaxon To'lanovna</i>                                                                                                                                |     |
| 14–16 yoshli dzyudochilarda hujum kombinatsiyalari va ularni musobaqaviy sharoitda qo'llash usullarini takomillashtirish .....                                          | 596 |
| <i>Abduraxmanova Iroda Xayrullayevna</i>                                                                                                                                |     |
| Oliy ta'limda aksiologik tarbiya mexanizmlarini takomillashtirish ijtimoiy ehtiyoj va pedagogik muammo sifatida .....                                                   | 602 |
| <i>B. S. Siddikov</i>                                                                                                                                                   |     |
| Sport mashg'ulotlar davomida mushak va suyak tizimi rivojlanishi .....                                                                                                  | 606 |
| <i>Bo'ronova Habiba Erkin qizi</i>                                                                                                                                      |     |
| Stol tennisi o'yini texnikasi .....                                                                                                                                     | 609 |
| <i>Ibragimov Abduqahhor Abdulaziz o'g'li</i>                                                                                                                            |     |
| Biologiya fanini o'qitishda zamonaviy platformalarning afzalliklari: Wordwall, Educaplay, Blooket, Genially, Kahoot platformalari .....                                 | 613 |
| <i>Kalandarova Dilnoza Samandarovna, Qodirova Madina Nosirovna</i>                                                                                                      |     |
| Oliy ta'lim muassasalarida tahsil olayotgan paraarmrestlingchi talabalarni musobaqa oldidan texnik tayyorgarligini takomillashtirish .....                              | 617 |
| <i>Karimov Faxriddin Xurramovich</i>                                                                                                                                    |     |
| Developing Critical Reading Skills Through Content-Based Instruction .....                                                                                              | 621 |
| <i>Mekhmonkulov Burkhon Ma'ruf ugli</i>                                                                                                                                 |     |
| Tog'li va shahar hududida ta'lim oluvchi tinglovchilarning jismoniy tayyorgarlik darajasini taqqoslash .....                                                            | 626 |
| <i>Mirjamolov Sirojiddin Xayriddinovich</i>                                                                                                                             |     |



|                                                                                                                                                          |     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Korxona va tashkilotlarda ishchi-xodimlarning jismoniy tayyorgarligini rivojlantirish asosida ish faolligini oshirish texnologiyasi .....                | 630 |
| <b>Muxametov Axmad Muxametovich</b>                                                                                                                      |     |
| Xalq ta'limi bo'limi rahbarlarining xalqaro baholash tizimini O'zbekiston ta'limiga moslashtirishdagi o'rni .....                                        | 634 |
| <b>Namazova Manzura Urakovna, Nodirov Dilmurod</b>                                                                                                       |     |
| Digital Reading vs. Print Reading: Effects on EFL Learners' Reading Speed and Understanding .....                                                        | 639 |
| <b>Rustambekova Ozoda Dilshod kizi</b>                                                                                                                   |     |
| Yoshlarning jismoniy tarbiya mashg'ulotlariga bo'lgan qiziqishini oshirishning samarali usullari .....                                                   | 644 |
| <b>To'rayev Farrux Hakim o'g'li</b>                                                                                                                      |     |
| Oliy ta'lim muassasalaridagi talaba-qizlarni dzyudo sport turi texnik harakatlariga o'rgatish texnologiyasi .....                                        | 647 |
| <b>Toshboyeva Munisa Bozor qizi</b>                                                                                                                      |     |
| Sport mashg'ulotlarda jarohatlarning oldini olish va xavfsizlik choralari .....                                                                          | 650 |
| <b>Xudoyberdiyeva Elmira Botir qizi</b>                                                                                                                  |     |
| Задачи изучения и преподавания русского языка и литературы в общеобразовательных школах с узбекским языком обучения .....                                | 654 |
| <b>Ахмедов Нумон</b>                                                                                                                                     |     |
| Multimedia va infografika asosida interaktiv didaktik materiallar yaratish .....                                                                         | 658 |
| <b>Shirinov Feruzjon Shuxratovich, Rahmonov Ziyodillo Xusanovich</b>                                                                                     |     |
| Ingliz tili darslarida boshlang'ich sinf o'quvchilarining talaffuz ko'nikmalarini shakllantirish metodikasi (immitativ-taqldiy usul misolida) .....      | 661 |
| <b>Jo'rayeva Dilafruz Nuriddinovna</b>                                                                                                                   |     |
| O'simliklarning issiqqa va qurqoqchilikka chidamliligi .....                                                                                             | 664 |
| <b>M. Nazarov, G. Maxsudova, T. Usmonova</b>                                                                                                             |     |
| Maktabgacha yoshdagi bolalarning jismoniy tayyorgarligi hamda psixik jarayonlar ko'rsatkichlarining tahlili .....                                        | 667 |
| <b>Masharipova Miyassar Ichanovna</b>                                                                                                                    |     |
| Bo'lajak tarbiyachilarni "Tabiat bilan tanishtirish" fani asosida tarbiyaviy faoliyatini raqamlashtirish .....                                           | 675 |
| <b>Saydullayeva Barchinoy Abduxalil qizi</b>                                                                                                             |     |
| Bo'lajak o'qituvchilarni inklyuziv ta'lim sharoitida faoliyat yuritishga tayyorlash muammolari .....                                                     | 678 |
| <b>Shaxnoza To'xtiyarova</b>                                                                                                                             |     |
| Raqamli ta'lim muhitida o'quv resurslarini yaratishning raqamli-didaktik mazmunini rivojlantirish metodikasi .....                                       | 681 |
| <b>Shirinov Feruzjon Shuxratovich</b>                                                                                                                    |     |
| Umumta'lim maktablarining 9-sinf fizika darslarida tovush hodisasini anglashni tajriba orqali rivojlantirish .....                                       | 684 |
| <b>Sobirov Avazbek Anvarovich</b>                                                                                                                        |     |
| Emotsional intellekt tushunchasining nazariy asoslari va rivojlanish bosqichlari .....                                                                   | 689 |
| <b>Tajiboyeva Odinoxon Rustamjon qizi</b>                                                                                                                |     |
| Portret janrini o'qitishda individual ta'lim va fanlararo integratsiyaning nazariy-metodologik asoslari .....                                            | 693 |
| <b>Xudaynazarova Ug'ilo'y Sharifovna</b>                                                                                                                 |     |
| Aqli zaif bolalarda sensomotor rivojlanishning psixologik-pedagogik xususiyatlari .....                                                                  | 696 |
| <b>Xudoyberdiyeva Ra'no Arabboyevna</b>                                                                                                                  |     |
| Yuqori sinf o'quvchilarida estetik madaniyatni tarbiyalash metodikasi (tarbiya fani misolida) .....                                                      | 700 |
| <b>Yoqubjonova Shodiya G'ayratovna</b>                                                                                                                   |     |
| Chizmachilik fanining turmush tarzimidagi ahamiyati va o'rni .....                                                                                       | 704 |
| <b>Achilov Nurbek Norboy o'g'li</b>                                                                                                                      |     |
| O'quvchilarni musiqa san'atiga qiziqtirishda musiqa psixologiyasining roli .....                                                                         | 707 |
| <b>E'zozxon Qobilova</b>                                                                                                                                 |     |
| Bolalar adabiyotini o'qitishda milliy qadriyatlarni singdirish va kreativ kompetensiyani rivojlantirishning innovatsion yo'llari .....                   | 710 |
| <b>G'aniyeva Shodiya Azizovna, Abdullayeva Madinaxon Madaminjon qizi</b>                                                                                 |     |
| Boshlang'ich sinf darsliklarida berilgan mashqlarni til kompetensiyasini rivojlantirish maqsadida tahlil qilish .....                                    | 713 |
| <b>G'anijonova Sarvinov, Zokirova Sohiba Muxtoraliyevna</b>                                                                                              |     |
| O'quvchilarda global o'qish savodxonligini shakllantirishda milliy matnlar va qadriyatlar asosidagi pirls tipidagi topshiriqlar yaratish tajribasi ..... | 717 |
| <b>Ikromova Gulhida Axmadillo qizi, G'ofurova Dilshodaxon Toxirjon qizi</b>                                                                              |     |



|                                                                                                                                                                                   |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Bo'lajak pedagoglarni intellektual rivojlantirishda pedagogik artistizmdan foydalanish texnologiyalari pedagogik muammo sifatida .....                                            | 720 |
| <b>Karribayeva Lobarxon Fayzulla qizi</b>                                                                                                                                         |     |
| Ilmiy matnni o'qib tushunish va baholashda nostandart testlardan foydalanish bosqichlari.....                                                                                     | 724 |
| <b>Komilova Lola Nasilloevna</b>                                                                                                                                                  |     |
| Dizatriyada tovushlar talaffuzidagi kamchiliklarni o'yin orqali rivojlantirish texnologiyalari.....                                                                               | 728 |
| <b>Mamatova Muzayyana Batirovna</b>                                                                                                                                               |     |
| Turkiy bitiklarda nomlar tizimi va ularning semantik xususiyatlari .....                                                                                                          | 732 |
| <b>Munisa Shavkatova</b>                                                                                                                                                          |     |
| Kommunikativ yondashuv asosida bo'lajak pedagoglarni mediatorlik faoliyatiga tayyorlash texnologiyasini rivojlantirishning ilmiy-nazariy asoslari .....                           | 736 |
| <b>Muqimova Dilbarxon Xusanboyevna</b>                                                                                                                                            |     |
| Sportda liderlik va jamoaviy ruhni shakllantirish metodlari .....                                                                                                                 | 740 |
| <b>Nazarov Nursultan Safarbayevich</b>                                                                                                                                            |     |
| Dars mashg'ulotlarini tashkil etishda loyihalashtirishning o'rni va ahamiyati.....                                                                                                | 744 |
| <b>Normurodov Sharofiddin Muxiddinovich</b>                                                                                                                                       |     |
| Ta'limda innovatsion kompetentlikning ahamiyati.....                                                                                                                              | 748 |
| <b>Qobilova Aziza Tursunovna</b>                                                                                                                                                  |     |
| Innovatsion ta'lim texnologiyalari orqali bolalarda tanqidiy va ijodiy fikrlashni rivojlantirish .....                                                                            | 752 |
| <b>Salimova Aziza Sharipovna</b>                                                                                                                                                  |     |
| Xorijiy tillarni o'qitishda masofaviy ta'limning imkoniyatlari va muammolari .....                                                                                                | 755 |
| <b>Sidiqova Ma'mura Adhamjonovna</b>                                                                                                                                              |     |
| Til kompetentligini rivojlantirishda vizual materiallardan foydalanishning o'rni (boshlang'ich sinf o'quvchilarining o'qish savodxonligini oshirish texnologiyasi misolida) ..... | 758 |
| <b>Zokirova Sohila Muhtoraliyevna, Sobirova Diloromxon Ma'rufjon qizi</b>                                                                                                         |     |
| Maktabgacha yoshdagi koxlear implantli bolalarni eshituv - nutqiy reabilitatsiyasi .....                                                                                          | 761 |
| <b>Xamraeva Dildora Baxadirovna</b>                                                                                                                                               |     |
| Maktabgacha yoshdagi bolalarda duduqlanishni kelib chiqish sababalari va korreksion ishlar .....                                                                                  | 766 |
| <b>Xolboeva Ruxsora Egamberdiyevna</b>                                                                                                                                            |     |
| Эффективность арт-терапии в обогащении словарного запаса у детей с ЗПП .....                                                                                                      | 770 |
| <b>Наган Олеся Талгатовна</b>                                                                                                                                                     |     |
| Autizimli bolalar nutqini rivojlantirishda o'yinning ahamiyati.....                                                                                                               | 775 |
| <b>Nishonova Sevara</b>                                                                                                                                                           |     |
| Boshlang'ich sinflarda disgrafiyasi bo'lgan o'quvchilarda yozish kompetensiyalarini shakllantirishning ilmiy nazariy asoslari ( XIX–XXI asrda).....                               | 778 |
| <b>Qaxxorova Saidaxon, Mamarajabova Zulfiya</b>                                                                                                                                   |     |
| Autizimli bolalarda kommunikativ muloqotni shakllantirish texnologiyalari.....                                                                                                    | 781 |
| <b>Raxmonova Manzura Maxmudovna</b>                                                                                                                                               |     |
| Talabalarda ma'naviy ongning rivojlanishidagi milliy dunyoqarash va tafakkur uslubining shakllanish omillari .....                                                                | 785 |
| <b>Usarova Nigora Berdiyevna</b>                                                                                                                                                  |     |
| PIRLSda qo'llaniladigan yuqori darajadagi tushunish ko'nikmalari (interpretatsiya, sintez) va ularni muloqotga o'rgatishda qo'llash .....                                         | 788 |
| <b>Choriyeva Valida Abdug'ani qizi, Shodiyev Faxriddin Teshayevich</b>                                                                                                            |     |
| Prokrastinatsiya fenomenining retrospektiv talqini .....                                                                                                                          | 795 |
| <b>M. L. Aripova</b>                                                                                                                                                              |     |
| Maktabgacha yoshdagi bolalarda millatlararo totuvlikni shakllantirishda badiiy adabiyotning o'rni.....                                                                            | 799 |
| <b>Xudoyberdiyeva Madina Abdulbaki qizi</b>                                                                                                                                       |     |
| Malakali futbolchilarni tayyorlashning innovatsion pedagogik va texnologik uslublari.....                                                                                         | 802 |
| <b>Maxmudov Mamat Raxmatovich</b>                                                                                                                                                 |     |
| Maktabgacha ta'limda madaniy qadriyatlarga hurmat hissini shakllantirish metodikasi.....                                                                                          | 807 |
| <b>Adolat Xolmatova Muxammadjonovna</b>                                                                                                                                           |     |
| Oliy ta'limda inklyuziv qadriyatlarni shakllantirishda maxsus pedagogikaning o'rni .....                                                                                          | 811 |
| <b>Alijonova Dilorom Azamjonovna</b>                                                                                                                                              |     |
| Sportning kurash turi tarixi, nazariy asoslari va zamonaviy rivojlanish yo'nalishlari.....                                                                                        | 815 |
| <b>Do'stov Dilmurod Karimovich</b>                                                                                                                                                |     |



|                                                                                                                                                                                |     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| O'quvchi qizlarni oliy ta'lim muassasalariga yo'naltirishda ota-onalar bilan ishlashning kollaborativ usullari .....                                                           | 818 |
| <i>Egamberdiyev Umidbek Xo'jayevich</i>                                                                                                                                        |     |
| The Effectiveness of Art Therapy in Working With Children Experiencing Emotional Stress .....                                                                                  | 821 |
| <i>Ortikova Nargiza Xayrullayevna, Normuratov Laziz Azizovich</i>                                                                                                              |     |
| Boshlang'ich sinf o'quvchilarida tovush talaffuzi buzilishining turlarini va darajasini aniqlash usullari .....                                                                | 826 |
| <i>Otaboyeva Nodira Qodir qizi</i>                                                                                                                                             |     |
| Ta'limda innovatsion kompetentlikning ahamiyati .....                                                                                                                          | 830 |
| <i>Qobilova Aziza Tursunovna</i>                                                                                                                                               |     |
| Intellectual madaniyatni rivojlantirishda integrativ yondashuv asosida bo'lajak o'qituvchilarni tayyorlash texnologiyalari .....                                               | 833 |
| <i>Qurbonov Jasurbek Akmaljonovich</i>                                                                                                                                         |     |
| Biologiya, kimyo va geografiya fanlarni o'qitishda iqtidorli o'quvchilarda ekologik madaniyatni shakllantirish .....                                                           | 837 |
| <i>Sultanova N. B., Toshpo'latova N. I., Azimov B. I.</i>                                                                                                                      |     |
| Методика развития навыков самостоятельного обучения учащихся с помощью онлайн-образовательных платформ .....                                                                   | 840 |
| <i>Суяров Хуршид Бахриддинович</i>                                                                                                                                             |     |
| Oliy ta'limda sun'iy intellektni boshqarishda rivojlangan chet davlatlar tajribasidan foydalanish usullari .....                                                               | 844 |
| <i>Tajetdinova Gulnara Abatbay qizi</i>                                                                                                                                        |     |
| Variativ yondashuv asosida boshlang'ich sinf o'quvchilarida dialogik nutqni rivojlantirishning nazariy asoslari .....                                                          | 852 |
| <i>Turapova Ra'no Barat qizi</i>                                                                                                                                               |     |
| Maktabgacha ta'lim muassasalarida tarbiyalanuvchilarga og'zaki hisoblashni o'rgatish .....                                                                                     | 857 |
| <i>Jurayeva Muhayyo Nematillayevna</i>                                                                                                                                         |     |
| Trening jarayonidagi muammolar va ularni bartaraf etish yo'llari .....                                                                                                         | 861 |
| <i>Nodirova M. B., Usmanova S. A., Vaxidova U. A.</i>                                                                                                                          |     |
| Pedagogika oliy o'quv yurtlarida tahsil olayotgan talabalarining sport faoliyati turlari orqali innovatsion texnologiyalarini takomillashtirish .....                          | 865 |
| <i>Turdiyev Umidjon Kamoliddinovich</i>                                                                                                                                        |     |
| Badiiy adabiyot vositasida nutqida nuqsoni bo'lgan maktabgacha yoshdagi bolalarda dialogik nutq shakllarini shakllantirishning pedagogik shart-sharoitlari .....               | 868 |
| <i>Umarova Muhayyo Abdusattor qizi, Mamarajabova Zulfiya Narboyevna</i>                                                                                                        |     |
| The Role of Family Support in Fostering Individual Resilience Against Social Offenses (An Integration of Continuing Education, National Values, and Personal Narratives) ..... | 873 |
| <i>Khoshimov Lutfullo Khabibullo ugli</i>                                                                                                                                      |     |
| Milliy kiyimlarni zamonaviy material va konstruksiya bilan uyg'unlashtirish .....                                                                                              | 877 |
| <i>Yuldasheva Gulsanam Arken qizi</i>                                                                                                                                          |     |
| Преподавание русского языка в школах Узбекистана глазами будущих педагогов .....                                                                                               | 881 |
| <i>Бахриева Шахноза Давроновна</i>                                                                                                                                             |     |
| Методологические основы дисциплины "Госпитальной педагогики" .....                                                                                                             | 886 |
| <i>Равшанова Иноят Эркиновна</i>                                                                                                                                               |     |
| Тропеический блок как ключевой инструмент создания образа восприятия в романе С. Моэма "The Razor's Edge" .....                                                                | 889 |
| <i>Тагаева Тамара Баходировна</i>                                                                                                                                              |     |
| Zamonaviy oliy ta'lim muassasalarida ta'lim va tarbiya integratsiyasi .....                                                                                                    | 892 |
| <i>D. S. Zokirova</i>                                                                                                                                                          |     |
| O'quvchi qizlarni oliy ta'lim muassasalariga yo'naltirishda ota-onalar bilan ishlashning kollaborativ usullari .....                                                           | 895 |
| <i>Egamberdiyev Umidbek Xo'jayevich</i>                                                                                                                                        |     |
| Umumta'lim maktablarida kimyo fani o'qitishning samarali usullari .....                                                                                                        | 898 |
| <i>Yunusov Mirzoxid Mirzakarimovich, Odilova Feruzabonu Oybek qizi, Soibjonova Gulasalxon Farhodjon qizi</i>                                                                   |     |
| Ertak qahramonlari obrazlari orqali boshlang'ich sinf o'quvchilarini axloqiy va kreativ fikrlash sifatlarini shakllantirish .....                                              | 901 |
| <i>Ortiqova Zulfiya Nurmuhamedovna, Dilnavoz Tojiyeva Abduvohid qizi</i>                                                                                                       |     |
| Raqamli o'quv muhitida multimedia kontentini loyihalashning didaktik tamoyillari .....                                                                                         | 905 |
| <i>Rustemov Muxamed Biysenbayevich</i>                                                                                                                                         |     |
| The Essence and Content of The Concept of Ecological Culture .....                                                                                                             | 908 |
| <i>Sa'dullayeva Zuhra Murodullayevna</i>                                                                                                                                       |     |



|                                                                                                                                                              |     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Talabalarda raqamli refleksiyaning shakllantirishi pedagogik muammo sifatida .....                                                                           | 912 |
| <b>Salixova Muhayyo Shakirovna</b>                                                                                                                           |     |
| Kasbiy leksik kompetensiya metodikasi shakllanishining tarixiy rivojlanish asoslari .....                                                                    | 915 |
| <b>Tog'ayeva Maxfuza Abdunazarovna, Tilovova Gavhar Abdaxatovna</b>                                                                                          |     |
| Autizm spektori buzilishi bo'lgan bolalar tavsifi.....                                                                                                       | 920 |
| <b>U. M. Utbasarova</b>                                                                                                                                      |     |
| Ta'lim jarayonida qo'llaniluvchi sun'iy intellekt vositalari haqida tushuncha .....                                                                          | 925 |
| <b>Xakimova Yoqutxon Toxirjon qizi, Pulatova Ziyodaxon Baxodirjon qizi</b>                                                                                   |     |
| Проблемы перевода медицинских терминов: сложности и ошибки, возникающие при переводе медицинской литературы с других языков на русский.....                  | 928 |
| <b>Алибекова Лайло Рахмановна</b>                                                                                                                            |     |
| Maktabgacha ta'lim tashkiloti direktorining mediakompetentligini integrativ yondashuv asosida rivojlantirish: model, metodologiya va empirik natijalar ..... | 931 |
| <b>Asqarxo'jayeva Movluda Saidmuhammadzokir qizi</b>                                                                                                         |     |
| Identifying the Cause of Addiction to Alcohol and Drugs.....                                                                                                 | 935 |
| <b>Nauruzbaeva Ayjan Sarsenbaevna, Reymov Muxamedali Kengesbayevich, Kalmuratova Sara Umirzakovna</b>                                                        |     |
| Methods of Utilising the Legacy of Eastern Thinkers in Education.....                                                                                        | 938 |
| <b>Raimova Nasiba Abdreimovna</b>                                                                                                                            |     |
| Bo'lajak o'qituvchilarda pedagogik muloqot madaniyatini shakllantirishda mediasavodxonlikning ahamiyati.....                                                 | 942 |
| <b>Raximova Zulfiyaxon Xashimjonovna</b>                                                                                                                     |     |
| Pedagog va maxsus psixologlarni hamkorlikda tayyorlash texnologiyasining tarkibiy komponentlari va ularning xususiyatlari .....                              | 949 |
| <b>Turg'unov Mirjalol Mirzahamdami o'g'li</b>                                                                                                                |     |
| Og'ir vazn yo'qotish (weight cutting)ning organizm fiziologiyasiga salbiy ta'siri .....                                                                      | 952 |
| <b>Ibragimov Azizbek Ilhom o'g'li</b>                                                                                                                        |     |
| Языковая политика и её влияние на статус русского языка в образовательной среде Узбекистана ..                                                               | 956 |
| <b>Бобаназарова Шоира Содиковна, Нурмаматов Бобур Ботирович</b>                                                                                              |     |
| Sun'iy intellekt didaktik ta'limot vositasi sifatida ahamiyati .....                                                                                         | 961 |
| <b>To'raboyeva Mahliyo Qo'zimbek qizi</b>                                                                                                                    |     |
| Embracing Diversity in the Classroom: Inclusive Education Strategies for Empowering All Learners .....                                                       | 964 |
| <b>Bahronova Maftuna Farhadovna</b>                                                                                                                          |     |
| Ta'lim jarayoniga xalqaro pedagogik tajribani samarali joriy etish: usullar va yondashuvlar .....                                                            | 968 |
| <b>Xakimov Sodiqjon Rasuljon o'g'li</b>                                                                                                                      |     |



# SPORTNING KURASH TURI TARIXI, NAZARIY ASOSLARI VA ZAMONAVIY RIVOJLANISH YO'NALISHLARI

Do'stov Dilmurod Karimovich

Navoiy davlat universiteti

"Jismoniy madaniyat" kafedrası v.v.b. dotsenti

**Annotatsiya:** Ushbu maqolada sportning kurash turi, uning tarixiy ildizlari, nazariy asoslari hamda zamonaviy rivojlantirish tendentsiyalari tahlil qilinadi. Kurash insoniyat madaniyatining qadimiy merosi sifatida jismoniy, ma'naviy va axloqiy tarbiyada muhim o'rin tutadi. Shuningdek, maqolada o'zbek kurashining xalqaro miqyosdagi rivoji va ilmiy tadqiqotlarga asoslangan tayyorgarlik tizimi yoritiladi.

**Kalit so'zlar:** kurash, sport turlari, jismoniy tayyorgarlik, musobaqa, o'zbek kurashi, sport psixologiyasi, texnika va taktika.

**Abstract:** This article examines the historical roots, theoretical foundations, and modern trends in the development of the sport "Kurash." As an ancient heritage of human culture, Kurash plays a vital role in the physical, spiritual, and moral education of an individual. Furthermore, the article highlights the international development of Uzbek Kurash and the athlete training system based on scientific research.

**Key words:** kurash, sports, physical training, competition, Uzbek Kurash, sports psychology, technique and tactics.

**Аннотация:** В данной статье анализируются исторические корни, теоретические основы и современные тенденции развития спортивного вида "кураш". Кураш, как древнее наследие человеческой культуры, играет важную роль в физическом, духовном и нравственном воспитании личности. Кроме того, в статье освещаются международное развитие узбекского кураша и система подготовки спортсменов, основанная на научных исследованиях.

**Ключевые слова:** кураш, виды спорта, физическая подготовка, соревнование, узбекский кураш, спортивная психология, техника и тактика.

## ВВЕДЕНИЕ

В последние годы в Республике Узбекистан развитие спорта, воспитание здорового и гармонично развитого молодого поколения рассматриваются как одно из важнейших направлений государственной политики. В указах и постановлениях Президента особое внимание уделяется поддержке различных видов спорта, в частности национальных, их продвижению на международном уровне и развитию на основе современных научно-методических принципов. С этой точки зрения кураш занимает особое место не только как вид спорта, развивающий физическую силу и ловкость, но и как средство формирования воли, терпения, психологической устойчивости и честности. Кураш – это древнее наследие узбекского народа, отражающее национальную гордость и признанное на международной арене. В 2018 году узбекский кураш был включён ЮНЕСКО в список "Нематериального культурного наследия человечества", что свидетельствует о его всемирном признании.

## ОБЗОР ЛИТЕРАТУРЫ ПО ТЕМЕ

Постановлением Президента Республики Узбекистан от 4 ноября 2020 года № PQ-48811 "О мерах по развитию и дальнейшему повышению международного авторитета национального вида спорта кураш" утверждена система подготовки спортсменов, включающая физическую, техническую, тактическую, психологическую и теоретическую составляющие. Однако вопросы учёта индивидуальных особенностей спортсменов, рационального распределения нагрузок и научной организации психологической подготовки остаются актуальными и требуют дальнейших исследований.

1 <https://lex.uz/uz/docs/5080103>

## МЕТОДОЛОГИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ

В данном исследовании рассматриваются вопросы внедрения модульной системы тренировок, основанной на научно обоснованном подходе, анализа технических движений с использованием биомеханических методов, а также применения психологических методик для повышения спортивных результатов. Цель исследования заключается в разработке научно обоснованной методики повышения эффективности подготовки спортсменов по виду спорта кураш. Актуальность исследования определяется необходимостью совершенствования процесса подготовки борцов на основе современной теории спорта, биомеханики и психологии.

## АНАЛИЗ И РЕЗУЛЬТАТЫ

Первые формы кураша появились в странах древнего Востока, особенно среди народов Средней Азии. Археологические данные свидетельствуют, что ещё в IV–III веках до н.э. существовали приёмы борьбы, являвшиеся частью боевой подготовки воинов. На современном этапе узбекский кураш получил международное признание и внесён ЮНЕСКО в список “Нематериального культурного наследия человечества”. Теоретические основы кураша формируются на системе подготовки спортсменов, отработке техники движений, совершенствовании тактики соревнований, а также развитии психологической устойчивости и физических качеств. К основным физическим качествам, развиваемым в процессе занятий курашем, относятся сила, быстрота, выносливость, ловкость и равновесие. Все эти качества формируются в комплексе, обеспечивая гармоничное развитие спортсмена. В последние годы международная популярность кураша значительно возросла. В 1998 году в Ташкенте была создана Международная ассоциация кураша (ИКА), объединяющая сегодня более 130 стран. Регулярное проведение чемпионатов мира способствует распространению и совершенствованию данного вида спорта. Наряду с этим активно внедряются биомеханические и психологические исследования, направленные на повышение эффективности тренировочного процесса и совершенствование методики подготовки спортсменов. Кураш играет важную роль в формировании молодого поколения, воспитывая физически сильных, духовно зрелых и патриотически настроенных граждан. В процессе занятий развиваются такие качества, как честность, терпение, сила воли, уважение к сопернику и стремление к совершенству. Таким образом, кураш является не только национальным видом спорта, но и мощным средством воспитания личности, способствующим формированию моральных и духовных ценностей, укреплению здоровья и патриотического сознания молодёжи.

**Таблица 1: Показатели физических качеств борцов до и после эксперимента**

| № | Показатели                           | Единицы измерения | Начальный этап ( $M \pm m$ ) | Заключительный этап ( $M \pm m$ ) | Рост % |
|---|--------------------------------------|-------------------|------------------------------|-----------------------------------|--------|
| 1 | Быстрота (бег 30 м)                  | сек               | $4,85 \pm 0,09$              | $4,61 \pm 0,08$                   | 4,9%   |
| 2 | Сила (пресс за 1 мин)                | раз               | $42 \pm 2,1$                 | $48 \pm 1,8$                      | 14,2%  |
| 3 | Выносливость (бег 1000 м)            | сек               | $240 \pm 6,4$                | $224 \pm 5,8$                     | 6,7%   |
| 4 | Ловкость (бег между конусами)        | сек               | $12,5 \pm 0,4$               | $11,7 \pm 0,3$                    | 6,4%   |
| 5 | Равновесие (стабилометрический тест) | балл              | $7,8 \pm 0,3$                | $8,6 \pm 0,2$                     | 10,3%  |

**Анализ:** наблюдается положительная динамика по всем показателям, что подтверждает эффективность новой тренировочной системы.

**Таблица 2: Уровень соревновательного стресса борцов (по шкале Р. Кэттелла)**

| № | Показатели               | Начальный этап (балл) | Заключительный этап (балл) | Разница | Изменение (%) |
|---|--------------------------|-----------------------|----------------------------|---------|---------------|
| 1 | Уровень тревожности      | $18,4 \pm 1,2$        | $14,1 \pm 1,0$             | -4,3    | -23,4%        |
| 2 | Психическая устойчивость | $6,2 \pm 0,5$         | $8,1 \pm 0,4$              | +1,9    | +30,6%        |
| 3 | Показатель мотивации     | $7,4 \pm 0,3$         | $8,6 \pm 0,2$              | +1,2    | +16,2%        |

**Анализ:** Психологическая подготовка (упражнения на дыхание, визуализацию, концентрацию внимания) положительно повлияла на психическое состояние спортсменов.



Впервые в современной спортивной науке предложена интеграция национального и научного подходов в системе подготовки спортсменов по курашу. Разработана модель совершенствования физической и психологической подготовки на основе синтеза традиционных узбекских приёмов с элементами современной теории спорта. Определены и обоснованы критерии биомеханической оценки технических движений борцов, позволяющие объективно измерять точность, равновесие и распределение силы. Экспериментально проверены и статистически подтверждены психологические методы снижения соревновательного стресса, включая визуализацию, дыхательный контроль и мотивационные практики перед соревнованиями. Разработана новая модульная система тренировочного процесса, обеспечивающая взаимосвязь физической, технической, тактической и психологической подготовки. Кроме того, предложена методика определения индивидуального уровня тренировочной нагрузки в зависимости от возраста и спортивного опыта, направленная на предотвращение переутомления и травм.

Результаты исследования обладают высокой прикладной ценностью. Разработанная модульная система подготовки, основанная на физических, технических, тактических и психологических компонентах, может быть внедрена в спортивные школы, колледжи и вузы. Критерии биомеханического анализа движений позволяют тренерам выявлять технические ошибки и индивидуально корректировать их в процессе подготовки спортсменов. Предложенные психологические методы снижения предсоревновательного стресса (дыхательные упражнения, концентрация внимания, визуализация) могут эффективно использоваться при подготовке к соревнованиям. Методика оценки тренировочной нагрузки способствует профилактике травм, так как позволяет адаптировать объём и интенсивность занятий с учётом возраста и физического состояния спортсмена. Результаты исследования также могут быть применены в образовательном процессе при преподавании дисциплин «Теория и методика спорта» и «Теория физического воспитания», способствуя развитию аналитического и исследовательского мышления студентов. Кроме того, научное осмысление и совершенствование методики подготовки спортсменов по узбекскому курашу способствует дальнейшему продвижению национального спорта на международной арене и укреплению его авторитета в системе мирового спортивного сообщества.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Кураш как вид спорта представляет собой гармоничное единство физического, психического и духовного совершенства. Его развитие играет важную роль в сохранении национальных ценностей и повышении авторитета Узбекистана на международной спортивной арене. Научно обоснованная система подготовки создаёт прочную основу для дальнейших успехов наших спортсменов.

### Список использованной литературы:

1. Постановлением Президента Республики Узбекистан от 4 ноября 2020 года № PQ-4881 «О мерах по развитию и дальнейшему повышению международного авторитета национального вида спорта кураш». <https://lex.uz/uz/docs/5080103>
2. Каримов И. А. Yuksak ma'naviyat – yengilmas kuch. – Ташкент: Ma'naviyat, 2008.
3. Xalqaro Kurash Assotsiatsiyasi (официальный сайт) – [www.kurash-ika.org](http://www.kurash-ika.org).
4. Расулов С. Kurash nazariyasi va metodikasi. – Ташкент: O'zDJTI nashriyoti, 2022.
5. Олимов Б. «Kurashchilarni musobaqaga tayyorlashning ilmiy asoslari.» Sport ilmi журналы, №3, 2021, с. 45–52.

- 
- 13.00.00 Pedagogika fanlari
  - 13.00.01 Pedagogika nazariyasi. Pedagogik ta'limotlar tarixi
  - 13.00.02 Ta'lim va tarbiya nazariyasi va metodikasi (sohalar bo'yicha)
  - 13.00.03 Maxsus pedagogika
  - 13.00.04 Jismoniy tarbiya va sport mashg'ulotlari nazariyasi va metodikasi
  - 13.00.05 Kasb-hunar ta'limi nazariyasi va metodikasi
  - 13.00.06 Elektron ta'lim nazariyasi va metodikasi (ta'lim sohaları va bosqichlari bo'yicha)
  - 13.00.07 Ta'limda menejment
  - 13.00.08 Maktabgacha ta'lim va tarbiya nazariyasi va metodikasi
  - 13.00.09 Ijtimoiy pedagogika
  - 07.00.00 Tarix fanlari
  - 19.00.00 Psixologiya fanlari
  - 01.00.00 Fizika-matematika fanlari
  - 02.00.00 Kimyo fanlari
  - 03.00.00 Biologiya fanlari
  - 09.00.00 Falsafa fanlari
  - 10.00.00 Filologiya fanlari
  - 11.00.00 Geografiya fanlari



# AKTABGACHA VA AKTAB TA'LIMI

**Mas'ul muharrir:** Ramzidin Ashurov

**Ingliz tili muharriri:** Murod Xoliyorov

**Musahhih:** Alibek Zokirov

**Sahifalovchi va dizayner:** Iskandar Islomov

---

**2025. №11**

---

© Materiallar ko'chirib bosilganda "Maktabgacha va maktab ta'limi" jurnali manba sifatida ko'rsatilishi shart. Jurnalda bosilgan material va reklamalardagi dalillarning aniqligiga mualliflar ma'sul. Tahririyat fikri har vaqt ham mualliflar fikriga mos kelamasligi mumkin. Tahririyatga yuborilgan materiallar qaytarilmaydi.

"Maktabgacha va maktab ta'limi" jurnali 26.09.2023-yildan O'zbekiston Respublikasi Prezidenti Adminstratsiyasi huzuridagi Axborot va ommaviy kommunikatsiyalar agentligi tomonidan №C-5669363 reyestr raqami tartibi bo'yicha ro'yxatdan o'tkazilgan.  
**Litsenziya raqami: № 136361.**

**Manzilimiz:** Toshkent shahar, Yunusobod tumani  
19-mavze, 17-uy.