



ISSN: 3060-4613



MAKTABGACHA
VA MAKTAB
TA'LIMI VAZIRLIGI



No7
2025

- 13.00.00 Pedagogika fanlari
- 13.00.01 Pedagogika nazariyasi. Pedagogik ta'limotlar tarixi
- 13.00.02 Ta'lim va tarbiya nazariyasi va metodikasi (sohalar bo'yicha)
- 13.00.03 Maxsus pedagogika
- 13.00.04 Jismoniy tarbiya va sport mashg'ulotlari nazariyasi va metodikasi
- 13.00.05 Kasb-hunar ta'limi nazariyasi va metodikasi
- 13.00.06 Elektron ta'lim nazariyasi va metodikasi (ta'lim sohaları va bosqichlari bo'yicha)
- 13.00.07 Ta'limda menejment
- 13.00.08 Maktabgacha ta'lim va tarbiya nazariyasi va metodikasi
- 13.00.09 Ijtimoiy pedagogika
- 07.00.00 Tarix fanlari
- 19.00.00 Psixologiya fanlari
- 01.00.00 Fizika-matematika fanlari
- 02.00.00 Kimyo fanlari
- 03.00.00 Biologiya fanlari
- 09.00.00 Falsafa fanlari
- 10.00.00 Filologiya fanlari
- 11.00.00 Geografiya fanlari

M

AKTABGACHA VA AKTAB TA'LIMI

Pedagogika, psixologiya fanlariga ixtisoslashgan ilmiy jurnal



MAKTABGACHA VA MAKTAB TA'LIMI



Elektron nashr. 480 sahifa,
1-iyul, 2025-yil.

BOSH MUHARRIR:

Umarova H. O'. – O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi vazirligi

BOSH MUHARRIR O'RINBOSARI:

Karimova E'zoza Gapirjanovna – Nizomiy nomidagi O'zbekiston milliy pedagogika universiteti rektori

Ibragimova Gulsanam Ne'matovna – Pedagogika fanlari doktori, professor

TAHRIRIYAT KENGASHI A'ZOLARI

Ibragimov X.I. – pedagogika fanlari doktori, akademik

Shoumarov G'.B. – psixologiya fanlari doktori, akademik

Qirg'izboyev A.K. – Tarix fanlari doktori, professor

Jamoldinova O.R. – pedagogika fanlari doktori, professor

Sharipov Sh.S. – pedagogika fanlari doktori, professor

Shermuhhammadov B.Sh. – pedagogika fanlari doktori, professor

Ma'murov B.B. – pedagogika fanlari doktori, professor

Madraximova F.R. – pedagogika fanlari doktori, professor

Kalonov M.B. – iqtisodiyot fanlari doktori, professor

Nabiyev D.X. – iqtisodiyot fanlari doktori, professor

Qo'ldoshev Q. M. – iqtisodiyot fanlari doktori, professor

Ikramxanova F.I. – filologiya fanlari doktori, professor

Ismagilova F.S. – psixologiya fanlari doktori, professor (Rossiya)

Stoyuxina N.Yu. – psixologiya fanlari nomzodi, dotsent (Rossiya)

Magauova A.S. – pedagogika fanlari doktori, professor (Qozog'iston)

Rejep O'zyurek – psixologiya fanlari doktori, professor (Turkiya)

Wookyu Cha – Koreya milliy ta'lim universiteti rektori (Koreya)

Polonnikov A.A. – psixologiya fanlari nomzodi, dotsent (Belarus)

Mizayeva F. O. – Pedagogika fanlari doktori, dotsent

Baybayeva M.X. – pedagogika fanlari doktori, professor

Muxsiyeva A.T. – pedagogika fanlari doktori, professor

Aliyev B. – falsafa fanlari doktori, professor

G'afurov D. O. – falsafa fanlari doktori (Phd)

Shomurodov R.T. – iqtisodiyot fanlari nomzodi (PhD), dotsent

Mirzayeva F.O. – pedagogika fanlari bo'yicha falsafa doktori (PhD), dotsent

Jalilova S.X. – psixologiya fanlari nomzodi (PhD), dotsent

Bafayev M.M. – psixologiya fanlari bo'yicha falsafa doktori (PhD), dotsent

Usmonova D.I. – Samarqand iqtisodiyot va servis instituti dotsenti

Saifnazarov I. – falsafa fanlari doktori, professor

Nematov Sh.E. – pedagogika fanlari nomzodi (PhD)

Tillashayxova X.A. – psixologiya fanlari nomzodi (PhD), dotsent

Yuldasheva F.I. – pedagogika fanlari bo'yicha falsafa doktori (PhD), dotsent

Doniyorov S. M. – "Yangi O'zbekiston" va "Pravda Vostoka" gazetalar tahririyati DM bosh muharriri, O'zbekiston Respublikasida xizmat ko'rsatgan jurnalist, filologiya fanlari nomzodi (PhD)

Yuldasheva D.B. – filologiya fanlari bo'yicha falsafa (PhD) doktori, dotsent

Tangriyev A. T. – Toshkent davlat iqtisodiyot universiteti kafedra professori

Ashurov R. R. – psixologiya fanlari bo'yicha falsafa doktori (PhD)

Panjiyev M. A. – Qashqadaryo viloyati Maktabgacha va maktab ta'limi boshqarmasi boshlig'ining birinchi o'rinbosari

Xudayberganov N. A. – Xorazm Ma'mun akademiyasi Tabiiy fanlar bo'limining katta ilmiy xodimi, biologiya fanlari bo'yicha falsafa doktori (PhD)

Muassis: "Tadbirkor va ishbilarmon" MChJ

Hamkorlarimiz: O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi vazirligi, O'zbekiston milliy pedagogika universiteti

EDITOR-IN-CHIEF:

Umarova H. O'. – Minister of Perschool and School Education of the Republic of Uzbekistan

DEPUTY EDITOR-IN-CHIEF:

Ibragimova Gulsanam Ne'matovna – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor

Karimova E'zoza Gapirzhanovna – Rector of the Nizami National Pedagogical University of Uzbekistan

EDITORIAL BOARD MEMBERS:

Ibragimov X.I. – Doctor of Pedagogical Sciences, Academician

Shoumarov G'. B. – Doctor of Psychological Sciences, Academician

Qirg'izboyev A. K. – Doctor of Historical Sciences, Professor

Jamoldinova O.R. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor

Sharipov Sh.S. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor

Shermuhhammadov B.Sh. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor

Ma'murov B.B. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor

Madraximova F.R. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor

Kalonov M.B. – Doctor of Economic Sciences, Professor

Nabiyev D.X. – Doctor of Economic Sciences, Professor

Koldoshev K. M. – Doctor of Economic Sciences, Professor

Ikramxanova F.I. – Doctor of Philological Sciences, Professor

Ismagilova F.S. – Doctor of Psychological Sciences, Professor (Russia)

Stoyuxina N.Yu. – Candidate of Psychological Sciences (PhD), Associate Professor (Russia)

Magauova A.S. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor (Kazakhstan)

Rejep O'zyurek – Doctor of Psychological Sciences, Professor (Turkey)

Wookyu Cha – President of the National University of Education, Korea (South Korea)

Polonnikov A.A. – Candidate of Psychological Sciences (PhD), Associate Professor (Belarus)

Mizayeva F. O. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor

Baybayeva M.X. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor

Muxsiyeva A.T. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor

Aliyev B. – Doctor of philosophy, professor

Gafurov D. O. – Doctor of Philosophy (PhD)

Shomurodov R.T. – Candidate of Economic Sciences (PhD), Associate Professor

Mirzayeva F.O. – Doctor of Philosophy in Pedagogical Sciences (PhD), Associate Professor

Jalilova S.X. – Candidate of Psychological Sciences (PhD), Associate Professor

Bafayev M.M. – Doctor of Philosophy in Psychological Sciences (PhD), Associate Professor

Usmonova D.I. – Associate Professor, Samarkand Institute of Economics and Service

Saifnazarov I. – Doctor of philosophy, professor

Nematov Sh.E. – Candidate of Pedagogical Sciences (PhD)

Tillashayxova X.A. – Candidate of Psychological Sciences (PhD), Associate Professor

Yuldasheva F.I. – Doctor of Philosophy in Pedagogical Sciences (PhD), Associate Professor

Doniyorov S. M. – Editor-in-Chief of the Editorial Board of the newspapers "Yangi Uzbekiston" and "Pravda Vostoka", Honored Journalist of the Republic of Uzbekistan, Candidate of Philological Sciences (PhD)

Yuldasheva D.B. – Doctor of Philosophy (PhD) in Philological Sciences, Associate Professor

Tangriyev A.T. – is a professor of Tashkent State University of Economics

Ashurov R. R. – doctor of philosophy (PhD) in psychology

Panjiyev M. A. – First Deputy Head of the Department of Preschool and School Education of the Kashkadarya Region

Khudaiberganov N. A. – Senior Researcher of the Department of Natural Sciences of the Khorezm Mamun

Academy, Doctor of Philosophy (PhD) in Biological Sciences

"Maktabgacha va maktab ta'limi" jurnali O'zbekiston Respublikasi Oliy attestatsiya komissiyasining quyidagi qarorlariga asosan pedagogika va psixologiya fanlari bo'yicha falsafa doktori (PhD) hamda fan doktori (DSc) ilmiy darajasiga talabgorlarning dissertatsiyalaridagi asosiy ilmiy natijalarni chop etish uchun milliy ilmiy nashrlar ro'yxatiga kiritilgan:

Pedagogika fanlari bo'yicha: OAK Kengashi tavsiyasi (26.08.2024-y., №11-05-4381/01) asosida:

- Ekspert kengashi (29.10.2024-y., №10)
- Rayosat qarori (31.10.2024-y., №363/5)

Psixologiya fanlari bo'yicha: Toshkent davlat pedagogika universiteti murojaatiga asosan OAK tavsiyasi (24.04.2025-y., №11-05-2566/01):

- Ekspert kengashi (25.05.2025-y., №10)
- Rayosat qarori (08.05.2025-y., №370/5)

"Maktabgacha va maktab ta'limi" jurnali

26.09.2023-yildan

O'zbekiston Respublikasi Prezidenti Administratsiyasi huzuridagi Axborot va ommaviy kommunikatsiyalar agentligi tomonidan **№C-5669363** reyestr raqami tartibi bo'yicha ro'yxatdan o'tkazilgan.

Litsenziya raqami: **№136361**

MUNDARIJA

Konvergent tahririyat mas'uliyati: Yangi O'zbekistonni barpo etish jarayonini yoritish tendensiyalari	16
Doniyorov Salim Musurmonovich	
Boshlang'ich sinf o'quvchilarining ijodiy bilimlarini shakllantirish.....	23
Nazarov Odil Omanqulovich	
"Uzluksiz ma'naviy tarbiya konsepsiyasi"da ijtimoiy-pedagogik hamkorlikning o'rni	27
Abirova Umida Nazarovna	
Maktabgacha yoshdagi bolalarda uchraydigan nutq nuqsonlarini oldini olish va uning ahamiyati	30
Akramov Dostonbek Ikromjon o'g'li	
Pedagogik jarayonda axloqiy qarashlarni shakllantirish usul va vositalari	34
Xudoykulova Shaxlo Mamaniyozovna	
Maktabgacha ta'lim tashkiloti tarbiyachilarining ijodkorligini rivojlantirishda ta'limiy o'yinlarning ahamiyati	38
Salimova Dilmira Farxodovna	
Aholining iqtisodiy axborot savodxonligini oshirishdagi muammo va kamchiliklar	41
Rajabov Asliddin Xolmirzayevich	
Favqulodda vaziyatlar yo'nalishi ta'limida muloqotning ahamiyati.....	44
Boltayev Baxtiyor Yunusovich	
Biologiya ta'limi va raqamli texnologiyalar	48
E. Po'latova	
Boshlang'ich ta'limga tayyorlov guruhi bolalarini kasbga yo'naltirishda stem yondashuvining ahamiyati ...	51
Egamova Ravshanoy Surobjonovna	
O'zbekiston TIMSS natijalarini qanday yaxshilashi mumkin?	
Innovatsion ta'lim yondashuvlari va samarali strategiyalar.....	55
G'ayniddinov Shayxislom Tolibjon o'g'li	
Nutq kamchiliklarini bartaraf etishda mutaxassislar hamkorligi	60
Isayeva Mushtariy Alisher qizi	
Developing Student's Critical Skills Through Technology-Enhanced English Lessons	63
Mavlonova Dildora Shuxrat qizi	
Bahrom Ro'zimuhammad she'rlarini o'qitishda integratsiya usulidan foydalanish	67
Nomozova Dilobar Suyun qizi	
Aksiologik yondashuvlar asosida bo'lajak pedagoglarda altruizm ko'nikmalarini shakllantirish: bosqichlar va tamoyillar	72
Norboyeva Moxigul Shavkat qizi	
3D Modeling of Virtual Chemical Laboratories	75
Qayumov Jamshid Ma'rufjon o'g'li	
Fostering Metacognitive Skills in Efl Learners Through Ai-Supported Instruction: a Review of Recent Literature	80
Ruzieva Maftuna	
Onlayn va gibril ta'lim sharoitida mashinasozlik texnologiyasi faniga qiziqishni oshirishning nazariy asoslari.....	85
Sarimsakova Soxibaxon Raxmonjanovna	
Loyihalashtirilgan integral darslar samaradorligi (9-sinflar uchun "Metallar va ularning umumiy xususiyatlari" mavzusida)	88
Sharipova Hakima Shavkatovna	
Metacognition and Self-Regulated Learning	92
Turayeva Nazira Ibragimovna	
Методические возможности совершенствования обучения научной письменной речи на основе коммуникативно-деятельностного подхода	95
Меденцева Наталья Петровна	
Transformatsion jarayonlarda tibbiyot oliy ta'lim muassasalari raqobatbardoshligini oshirish strategiyalari	100
Jonibekov Jasur Jonibekovich	



O'zbek milliy musiqasi: boy madaniyat va san'atning ajralmas qismi.....	105
Rustamova Maxsuma Farxodbek qizi	
Sharq va G'arbda tibbiyot fanlarining yaratilishi tarixi.....	108
Bakayev Najmiddin	
Didaktik o'yinlar bola faoliyatining asosiy vositasi sifatida.....	112
Egamova Madina Qobil qizi	
Tibbiyot oliy ta'lim muassasalari talabalarining konvergent-kreativ tafakkurini takomillashtirishning didaktik asoslari.....	116
Egamova Shukriya Amanovna	
Boshlang'ich sinf o'quvchilarida universal ta'lim faoliyatlari orqali tarbiyaviy maqsadlarga erishish imkoniyatlari	119
G'aybullayeva Nafisaxon Nosirjon qizi	
Matematika o'qitishning klassik metodlaridan zamonaviy usullarga o'tish	124
G'ofurov Jamoliddin Xusniddinovich	
Jahon miqyosida maktabgacha ta'lim tizimini rivojlantirishning ustuvor yo'nalishlari	128
Hoshimova Dilnoza Boymirzoyevna, Mahmudova Zulfiya Homidovna	
Bo'lajak o'qituvchilarning prognostik kompetensiyasini rivojlantirish tamoyillari.....	131
Ikromova Munisa Sheraliyevna	
Bo'lajak muhandislarni kasbiy tayyorgarligini grafik ma'lumotlar asosida oshirishning didaktik asoslari	134
Jumanazarova Zuhra Qosimjonovna	
Sport va jismoniy tarbiya pedagogikasida innovatsion metodlar	138
Jumanova Iroda Shokirjon qizi	
Boshlang'ich sinf o'quvchilarining mustaqil fikrlash qobiliyatini rivojlantirish	141
Jumayeva Sarvinov Ilhombekovna	
Talabalarda nutqiy tarkibiy tuzilmalarni shakllantirish texnologiyasi	145
Kiyamova Maxbuba Sultanovna	
Innovatsion yondoshuv asosida boshlang'ich sinf o'quvchilarining fikrlash qobiliyatini rivojlantirishning amaliy jihatlarini	148
Mamadiyev Jamol	
Ingliz tili matnlarini o'rganishda 6-sinf o'quvchilarining grammatik kompetensiyasini oshirish va tatbiq qilishning samarali usullari.....	152
Sharipova Firuza Mehriddinovna	
Kar va zaif eshituvchi yuqori sinf o'quvchilarining axborot kompetensiyasini rivojlantirish modeli	155
Tursunov Hojiakbar Hamidullo o'g'li	
Maktabgacha ta'limda shaxsga yo'naltirilgan ta'lim – pedagogik muammo sifatida.....	159
Xallovkova Maksudaxon Ergashevna	
Altruistik xulq-atvorning shaxsiy va ijtimoiy determinantlari.....	162
Xatamova Ferangiz Ibodulloevna	
Bo'lajak boshlang'ich sinf o'qituvchilarining kasbiy-pedagogik mahoratini teatr pedagogikasi vositalari orqali rivojlantirishning xorijiy va milliy tajribasi	166
Xudoyberganova Matluba Qulsoxatovna	
Refleksiv yondashuvning ta'lim jarayonidagi o'rni va afzalliklari.....	170
Yodgorova Gulrux Farhodovna	
Совершенство методики формирования компетентности будущих студентов-искусствоведов в условиях цифрового образования.....	174
Юлдашев Эргаш Сабинович	
O'z-o'zini rivojlantirish tushunchasi va uning pedagogik mohiyati.....	177
Kudenov Temurbek Maxsetbaevich	
Boshlang'ich sinf o'qish darslarida hikoya janrini o'qitishda zamonaviy texnologiyalardan foydalanish dolzarb muammo sifatida	180
Ergasheva Shoxida Nurmuxammadovna	
Ingliz tili darslarini interaktiv tashkil etishda raqamli ta'lim vositalarining o'rni va metodik yondashuvlar	185
Raxmatullayeva Barno Baxtiyor qizi	
The Effectiveness of Using Podcasts to Enhance Listening Comprehension and Vocabulary Acquisition in Secondary School English Classes	189
Meliboyev Zuxriddin Isroil ugli	

O'zbekiston tarixi darslarida pedagogik improvizatsiyani texnologiyalashtirish va raqamlashtirish imkoniyatlari	192
Ergasheva Muhayyoxon G'anijonovna	
Tasviriy faoliyat vositasida maktabgacha yoshdagi bolalarning badiiy-ijodiy qobiliyatlarini rivojlantirish metodikasini takomillashtirishning samaradorligi.....	196
Arslanova Umidaxon Komiljon qizi	
Baxtli pedagoglar sirlari yoki kasbdagi subyektiv farovonlik	201
Adilova Zulfiya Djavdatovna	
Ayollarning siyosiy faolligini oshirishda gender kvotalarining o'rni	204
Abdukaxorova O'g'iloy Isroiljon qizi	
The Content of Developing Students' Communicative Culture Through a Bilingual Approach	207
Abdukhaliyeva Feruzakhon Ulugbek kizi	
Maktabgacha yoshdagi nutqida kamchiligi bo'lgan bolalar so'zlashuv nutqini shakllantirishda o'yin texnologiyalaridan foydalanish ahamiyati.....	210
Abdullayeva Ugiloy Djurayevna	
Chet tili intellektual va kasbiy rivojlanish kaliti	214
Aripova Sayida Abdullaxatovna	
Raqamli etiket: zamonaviy ta'limda yangi madaniyat talabi	217
Rasuljon Atamuratov	
Raqamli xiyonat: zamonaviy munosabatlar va sodiqlik inqirozi.....	221
Azizova Shodiya Utkur qizi	
Badiiy tarjimada leksik birliklarning lingvomadaniy aspektlari	224
Mardiyeva Maxbuba Shavkatovna	
O'quvchilarda funksional savodxonlikni rivojlantirishga yo'naltirilgan dasturiy platformani pedagogik loyihalash.....	228
Obloqulov Sulaymon Maxmayusuf o'g'li	
Kurashchilar orasida jarohatlarning oldini olish: reabilitatsiya va profilaktik uslublar	232
Ochilova Sarvinoz Salim qizi	
Xalq og'zaki ijodi vositasida bo'lajak boshlang'ich sinf o'qituvchilarini o'quvchilarning o'qish savodxonligini rivojlantirishga tayyorlashning pedagogik-psixologik jihatlari	236
Oxunova Nozimaxon Mirzag'ulom qizi	
Loyiha asosidagi o'qitish orqali yoshlarda liderlik qobiliyatini rivojlantirish usullari.....	239
Risvayeva Charos Zaydilla qizi	
Maktabgacha yoshdagi bolalarga ingliz tilini o'yinlar vositasida o'rgatishga qaratilgan mashq va topshiriqlarning samaradorligi.....	242
Toshniyozova Dildora, Meliyeva Nargizaxon	
Bo'lajak o'qituvchilarni tarixiy va ma'naviy ideallarga aksiologik munosabatini rivojlantirish modeli	245
Tursunova Dilnoza Adhamjon qizi	
Shaxs rivojlanishida pedagogika va psixologiyaning o'rni	248
Umirova Guldon Jamoliddin qizi	
Toshkent shahri havosi ifloslanishining sabablari va oldini olish choralari	251
Ungalov Akmal Navruzovich	
Sun'iy intellekt asosida tuzilgan interaktiv platformalar va ulardan foydalanuvchi tajribasi	254
Xabirova Zulfiya Anvarbekovna	
Talabalar ijtimoiy faollik indeksini rivojlantirishda tyutorlik faoliyatining o'rni va ahamiyati	257
Xamrakulov Jasurbek Muxammadjon o'g'li	
Hozirgi davr pedagogikasida sharqona ta'limning ahamiyati.....	260
Yuldasheva Mastura Islamovna	
Пословицы и поговорки как отражение картины мира	263
Алламбергенова Шахноза Садатдиновна	
Raqamlashtirish sharoitida talabalarning mustaqil ta'lim olish kompetensiyasini rivojlantirishda mustaqil ta'limning o'rni	268
Abdumannopov Muhammadsahib Muhammadyusuf o'g'li	
Bo'lajak boshlang'ich sinf o'qituvchilarini kasbiy-kreativ kompetensiyalarini rivojlantirishning o'ziga xos xususiyatlar.....	272
Khadicha Mukhamadiyeva Karomatovna	



Zamonaviy didaktik yondashuv asosida bo'lajak o'qituvchilarning analitik va ijodiy ko'nikmalarini rivojlantirish.....	277
Mo'minova Gulhayo Turg'unboy qizi	
Kompetensiyaviy yondashuv asosida bo'lajak o'qituvchilarni tyutorlik faoliyatiga tayyorlashning pedagogik shart-sharoitlari	280
O'rinova Nilufar Muhammadovna	
Aholi o'rtasida yoshlarning pedagogik intervensiyalar orqali ilmiy faolligini oshirish va sog'lom turmush tarzini shakllantirish metodikasi.....	286
Raximov Xasanboy Kamoliddin o'g'li	
Buyuk ipak yo'li – yangi geosiyosiy va iqtisodiy aloqalarning tarixiy asosi sifatida	290
Tugalova Madina Erkin qizi	
Ilk maktabgacha yoshdagi bolalarda sensor tarbiya.....	293
Umarova Muyassarxon A'zamjonovna	
Rus tilida o'qish ko'nikmalarini rivojlantirishning nazariy-metodik asoslari	297
Xanova Dilrabo	
Didactic Possibilities of Teaching English in Primary Schools Based on 3D Interactive Technologies	303
Kholiqova Lutfiya Umurzoqovna	
Raqamli dasturiy vositalari asosida organik kimyo fanini o'qitish jarayonlarini loyihalashtirish modeli	306
Ametova Guljamila Elbrusovna	
Talabalarda informatsion-analitik kompetentlikni rivojlantirishning amaliy asoslarini takomillashtirish	310
Baydjanov Bekzod Xaitboyevich	
Aksiologik yondashuv asosida o'quv mashg'ulotlarini tashkil etishning til o'rganish jarayonidagi ahamiyati.....	314
Choriyeva Feruza Amrullayevna	
Ibrayim Yusupovning "Saksovu" she'rini o'qitish metodikasi	317
Darmonov Allayar Abdilxaq uli	
Innovatsion ta'lim sharoitida talabalarning madaniyatlararo kompetensiyalarini rivojlantirish metodikasi....	320
Ergasheva Anbar Shaymardan qizi	
Oiladagi zo'ravonlik: sabablari, oqibatlari va psixologik yondashuvlar	324
Jo'rayeva Kaniza Akbarali qizi	
Darsda talabalar nutqiy qobiliyatini shakllantirish masalalari.....	329
Kamoliddinova Maftuna Xusniddin qizi	
Nodavlat ta'lim tashkilotlari o'quvchilarida kreativlikni shakllantirishni boshqarish	334
Nasriddinov Xasan Baxtiyor o'g'li	
Nutq nuqsoniga ega bolalarni maktabga tayyorlashda psixologik aspektlar va pedagogik yondashuvlar ...	339
Normatova Maftuna Kengash qizi, Kamolova Gulshoda Jobir qizi	
Talabalarni ma'naviy tarbiyalash diagnostikasining psixologik va pedagogik manbalardagi talqini	346
Saotmuratova Zebo Yuldash qizi	
OTM talabalarning tanqidiy fikrlashini rivojlantirishning tashkiliy va pedagogik shart-sharoitlari.....	350
Tokumbetova Mexribonu Shavkat qizi	
Ma'naviy yetuklik sari: jadid adabiyotining o'rni.....	356
Abdullayev Ro'zimuxammad Akramjon o'g'li	
Nemis tilida derivatsion leksik birliklarning o'qitishning lingvodidaktik asoslari	361
Abduraxmanov Sirojiddin Muminkulovich	
Bo'lajak o'qituvchilarda baholash madaniyatini shakllantirish: adolatli, obyektiv va motivatsiyalovchi baholashga tayyorlash	365
Boymirzayev Farxodjon Raxmatjon o'g'li	
Maktab ta'limida ko'paytirishning qulay usullari.....	371
Ergasheva Shahlo Shoabdullo qizi	
Sensor integratsiya buzilishlari bolaning nutq, harakat va hissiy rivojlanishiga ta'siri	375
Isayeva Mushtariy Alisher qizi	
Inson jamiyatdagi ish faoliyatida va psixologiyasida sportning o'rni.....	378
Isoqov Nuriddin Halim o'g'li	
Bo'lajak boshlang'ich sinf o'qituvchilarini integrativ o'qitishga metodik tayyorgarligini takomillashtirish	382
Jo'rayeva Nargiza Jamolidinovna	
Обучение дошкольников иностранному языку в различных видах неречевой деятельности	386
Марасулова Доно Нигматуллаевна	

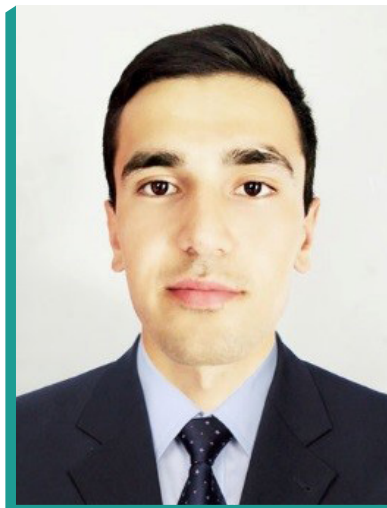
Til o'rgatishda matnning didaktik va kommunikativ ahamiyati	389
Ungarbayeva Ayman Davletbayevna	
Munavvarqori Abdurashidxonov – jadidchilik harakatining ma'rifatparvar yo'lboshchisi	393
Xasanboyeva Ruxshona Nurmatjon qizi	
Dars jarayonida o'quvchilarning tanqidiy fikrlashini shakllantirish	396
Yulchiyeva Shoxsanam	
Особенности использования современных педагогических технологий в преподавании естественных наук в общеобразовательной школе	399
Мажидова Мадина Фархадовна, Мажидов Шерзод Фархадович	
Повышение информационной грамотности и формирование информационной культуры студентов в среде дистанционного обучения.....	403
Р. К. Аюезова	
Воздействие медиа в контексте социального формирования личности.....	407
Хайдарова Гулинур Нурбек кизи	
Теоретические основы развития интеллектуальных способностей студентов	411
Чинкулова Гулмехра Бахроновна	
O'qituvchining o'z darsini tahlil qilishi: tajriba va amaliyot	417
Djuraboyev Maqsudbek Karimbek o'g'li	
Innovatsion yondashuv asosida bo'lajak boshlang'ich sinf o'qituvchilarini rivojlantirishda ma'naviy-axloqiy tadbirlarning o'rni	423
G'aybullayeva Sabohat Ulug'bek qizi, Karshiyev Jaxongir Abdirayimovich	
Bo'lajak boshlang'ich ta'lim o'qituvchilarining adabiy kompetensiyalarini rivojlantirishda matn ustida ishlashning ahamiyati.....	426
Islomova Xafiza Azamatovna	
O'quvchilarda estetik qobiliyatlarni shakllantirishda xalq og'zaki ijodining tarbiyaviy-metodik salohiyati	430
Kaxarova Gulnora Sa'dullayevna	
Boshqaruv kompetentligi tushunchasining pedagogik psixologik va menejment sohalaridagi ilmiy asoslari va evolyutsiyasi.....	434
Mamatqulova Kimyoxon Abduljalilovna	
Muhandislik ta'limida zamonaviy kompyuter grafikasi vositalari yordamida talabalarning konstruktorlik faoliyatini rivojlantirish.....	438
Muxitdinov Abdurahob Abduvalievich	
Turizm sohasiga oid terminlarni o'qitishda axborot texnologiyasi orqali takomillashtirish	442
Nishanova Hafiza Vafogulovna	
Ilmiy maqola yozish kompetensiyasini rivojlantirishda statistik metodlarni integratsiyalashning ta'limiy samaradorligi	446
Rahimova Indira Quddrat qizi	
Sotsiologiyatning asosiy tushunchalari va konsepsiyalari	451
Rustamova Mohimbonu Maxammadjon qizi	
Pedagogik mahoratni baholashda O'zbekiston va Kanada tajribasining qiyosiy tahlili	455
Tursinova Zoxida Sharabidinovna	
Basketbolning insonning jismoniy va kognitiv rivojlanishiga ta'siri: ilmiy tahlil.....	463
Umarjanov Alimardon Alisher o'g'li	
Talaba qizlar psixik salomatligi xususiyati deviant xulq-atvorni keltirib chiqaruvchi omil sifatida.....	466
Xasanova Mashxura Abduvalievna	
Ta'lim jarayonida o'yinlardan samarali foydalanish texnologiyasi.....	471
Ortiqova Yulduz Akram qizi	
Innovatsion ta'lim muhitida bo'lajak boshlang'ich sinf o'qituvchilarining kasbiy-pedagogik mahoratini teatr pedagogikasi vositalari orqali rivojlantirish	475
Xudoyberganova Matluba Qulsoxatovna	



BASKETBOLNING INSONNING JISMONIY VA KOGNITIV RIVOJLANISHIGA TA'SIRI: ILMIY TAHLIL

Umarjanov Alimardon Alisher o'g'li

Abu Rayhon Beruniy nomidagi Urganch davlat universiteti
Sport faoliyati, pedagogika va psixologiya fakulteti
2-bosqich talabasi



Annotatsiya: Mazkur maqolada basketbol sportining inson jismoniy va kognitiv rivojlanishiga ta'siri ilmiy asosda tahlil qilingan. Tadqiqotda basketbol o'yinining yurak-qon tomir tizimi, mushaklar faoliyati, harakat koordinatsiyasi, tezkor fikrlash hamda diqqatni jamlash qobiliyatiga ijobiy ta'siri yoritilgan. Metodologik yondashuv sifatida zamonaviy ilmiy manbalar, tajriba natijalari va statistik tahlillardan foydalanilgan. Tadqiqot natijalari basketbol sog'lom turmush tarzini shakllantirish, ijtimoiy moslashuv darajasini oshirish hamda psixologik barqarorlikni ta'minlashda muhim omil bo'lib xizmat qilishini ko'rsatdi.

Kalit so'zlar: basketbol, jismoniy rivojlanish, kognitiv faoliyat, koordinatsiya, sport psixologiyasi, sog'lom turmush tarzi, tezkor fikrlash, sport metodikasi.

Abstract: This article provides a scientific analysis of the impact of basketball on human physical and cognitive development. The study highlights the positive effects of playing basketball on the cardiovascular system, muscular activity, motor coordination, quick thinking, and attention concentration. The methodological approach is based on modern scientific literature, experimental data, and statistical analysis. The results demonstrate that basketball is an important factor in promoting a healthy lifestyle, enhancing social adaptation, and ensuring psychological resilience.

Key words: basketball, physical development, cognitive function, coordination, sports psychology, healthy lifestyle, quick thinking, sports methodology.

Аннотация: В данной статье представлен научный анализ влияния баскетбола на физическое и когнитивное развитие человека. Рассматриваются положительные эффекты игры в баскетбол на сердечно-сосудистую систему, мышечную активность, координацию движений, оперативное мышление и концентрацию внимания. В качестве методологической основы использованы современные научные источники, экспериментальные данные и результаты статистического анализа. Результаты исследования подтверждают, что баскетбол является важным фактором в формировании здорового образа жизни, повышении уровня социальной адаптации и обеспечении психологической устойчивости.

Ключевые слова: баскетбол, физическое развитие, когнитивные функции, координация, спортивная психология, здоровый образ жизни, оперативное мышление, спортивная методика.

KIRISH

Zamonaviy sportshunoslikda sport turlarining inson salomatligiga, jismoniy va ruhiy rivojlanishiga ta'siri keng qamrovli ilmiy tadqiqotlar mavzusiga aylangan. Basketbol – jismoniy faollik, tezkor qaror qabul qilish, koordinatsiya va jamoaviy ishlashni o'zida mujassam etgan murakkab sport turi sifatida alohida ahamiyat kasb etadi. Mazkur sport turining o'ziga xos jihati shundaki, u nafaqat mushaklar va yurak-qon tomir tizimini rivojlantiradi, balki insonning psixik faoliyati, xususan diqqat, tez fikrlash va muvozanatni saqlash kabi kognitiv qobiliyatlarini ham kuchaytiradi.

So'nggi yillarda butun dunyoda sport orqali sog'lom turmush tarzini shakllantirish, yoshlarning ijtimoiy va ruhiy rivojlanishini qo'llab-quvvatlash masalalari dolzarb tus olmoqda. Shu nuqtai nazardan, basketbol sportining jismoniy salomatlik bilan bir qatorda insonning aqliy salohiyatiga ko'rsatadigan ta'sirini chuqur o'rganish zaruratga aylangan. Basketbolda harakatlarning tezligi, nozik koordinatsiya, joy va vaqtni to'g'ri baholash, jamoa bilan muvofiqlashtirilgan o'yin taktikasi kabi jihatlar, miyadagi murakkab neyropsixologik jarayonlarni faollashtiradi. Bu esa, ayniqsa bolalar, o'smirlar va talaba yoshlar orasida sog'lom psixologik rivojlanishni rag'batlantiruvchi muhim omil sifatida e'tirof etiladi.

Shunga qaramay, hozirga qadar olib borilgan tadqiqotlar, asosan, basketbolning jismoniy rivojlanishga ta'sirini tahlil qilish bilan cheklangan bo'lib, uning kognitiv rivojlanishdagi o'rni hali to'liq o'rganilmagan. Basketbolning inson miya faoliyatiga qanday mexanizmlar orqali ta'sir ko'rsatishi, shuningdek, diqqat, tezkor fikrlash, xotira va qaror qabul qilish kabi qobiliyatlarni qanday rivojlantirishi masalasida izchil ilmiy yondashuv zarur.

Shu sababli, ushbu maqola doirasida quyidagi asosiy tadqiqot savollariga javob berishga harakat qilinadi:

1. Basketbol sporti insonning jismoniy rivojlanishiga qanday ta'sir ko'rsatadi?
2. Basketbol o'yinining kognitiv ko'nikmalarga (diqqat, fikrlash, qaror qabul qilish) ta'siri qanday?
3. Zamonaviy ilmiy tadqiqotlar ushbu sohada qanday natijalarni ko'rsatmoqda?

Ushbu maqolaning maqsadi – basketbol sportining jismoniy va kognitiv rivojlanishga ta'sirini zamonaviy ilmiy adabiyotlar asosida tahlil qilish, mavjud tadqiqotlar orqali ushbu sohadagi ilmiy bo'shliqlarni aniqlash hamda yangi ilmiy izlanishlar uchun istiqbolli yo'nalishlarni taklif etishdan iborat.

MAVZUGA OID ADABIYOTLAR SHARHI

Basketbol sportining jismoniy rivojlanishga ta'siri haqida ilmiy manbalarda keng qamrovli ma'lumotlar mavjud. Masalan, Smith va boshqalar (2018–yil) o'z tadqiqotlarida basketbol o'yinining kardiovaskulyar chidamlilikni oshirishdagi ahamiyatini asoslab bergan. Shuningdek, Johnson (2020–yil) basketbol o'yinining mushak tonusini va koordinatsiyani yaxshilashdagi rolini alohida ta'kidlagan.

Kognitiv rivojlanish borasida olib borilgan ilmiy izlanishlar orasida Lee va Kim (2019–yil) basketbol o'yinchilari orasida tezkor fikrlash, qaror qabul qilish va diqqatni jamlash qobiliyatlarining sezilarli darajada rivojlanganligini aniqlagan. Bu natijalar basketbol sportining nafaqat jismoniy, balki aqliy salohiyatni rivojlantirishda ham muhim o'rin tutishini ko'rsatadi.

Biroq ayrim tadqiqotlarda basketbolning psixologik ta'siri haqida qarama–qarshi fikrlar mavjud. Jumladan, Martinez (2021–yil) basketbol o'yinining stressni kamaytirishdagi roli borasida turlicha natijalarga ega bo'lgan. Ba'zi ishtirokchilarda stress darajasining pasayishi kuzatilgan bo'lsa, boshqalarida sezilarli farq aniqlanmagan. Shu bois, ushbu sohada yanada chuqurroq, tajriba va kuzatuvga asoslangan tadqiqotlar olib borish zarurati mavjud.

TADQIQOT METODOLOGIYASI

Ushbu tadqiqotda basketbol sportining inson salomatligiga, xususan jismoniy va kognitiv rivojlanishga ko'rsatadigan ta'sirini o'rganish maqsadida aralash tadqiqot metodologiyasi qo'llanildi. Tadqiqotning asosiy yondashuvi – sifat va miqdoriy usullarni birlashtirish orqali basketbol o'yinining har tomonlama ta'sirini aniqlashdan iborat. Bu yondashuv orqali nafaqat mavjud ilmiy manbalar asosida nazariy tahlil, balki statistik ko'rsatkichlar asosida amaliy natijalar ham qamrab olindi.

Tadqiqot uchun zarur bo'lgan ma'lumotlar asosan so'nggi o'n yillikda (2014–2024) chop etilgan ilmiy maqolalar, dissertatsiyalar, meta-tahlillar va amaliy izlanishlar orqali to'plandi. Ma'lumotlarni to'plashda PubMed, Google Scholar, ScienceDirect, SPORTDiscus kabi ilmiy bazalardan foydalanildi. Manbalarni tanlashda ularning ilmiy asoslanganligi, ishonchliligi hamda basketbolga oid mazmuniga alohida e'tibor qaratildi.

Sifatli yondashuv

Sifatli metodlar doirasida basketbol sportining psixologik va ijtimoiy rivojlanishga ta'sirini ko'rsatadigan ilgari o'tkazilgan tadqiqotlar tahlil qilindi. Xususan, jismoniy tayyorgarlik, diqqatni jamlash, muvozanat, tez fikrlash, stressni kamaytirish va ijtimoiy faollik kabi holatlar tahlil markazida bo'ldi. Bu borada bolalar, o'smirlar va talabalar o'rtasida o'tkazilgan ilmiy ishlar asosiy manba sifatida tanlab olindi.

Shuningdek, mavjud tadqiqotlardan olingan yarim tuzilgan intervyular, psixologik baholashlar va sportchilarning shaxsiy fikrlari asosidagi tajribalar ham o'rganildi. Ushbu intervyular va kuzatuvlar basketbol o'yinining inson salomatligiga ta'siri haqida sifatli tasavvur hosil qilishga xizmat qildi. Tematik tahlil orqali asosiy mavzular (motivatsiya, o'ziga ishonch, ijtimoiy muhitda faoliyat, stressni yengish) ajratilib, ularning mazmuniy mantiqliligi baholandi.

Miqdoriy yondashuv

Miqdoriy yondashuvda esa sportchilarning jismoniy va kognitiv ko'rsatkichlariga oid statistik ma'lumotlar tahlil qilindi. Xususan, quyidagi asosiy yo'nalishlar o'rganildi:

- **Koordinatsiya:** harakatlarni muvofiqlashtirish bo'yicha amaliy testlar natijalari (masalan, T-test, shuttle run);
- **Kardiovaskulyar chidamlilik:** yugurish va yurish testlari asosida olingan ko'rsatkichlar (masalan, Cooper testi);



- **Reaksiyon tezlik:** tugmani bosish testlari yoki vizual reaksiya vaqtini aniqlovchi tajribalar asosida;
- **Diqqatni jamlash:** Stroop testi, CPT (Continuous Performance Test) kabi neyropsixologik baholash vositalari yordamida o'Ichandi;
- **Qaror qabul qilish:** Wisconsin Card Sorting Test (WCST) yoki Iowa Gambling Test kabi vositalar orqali baholandi.

Miqdoriy tahlilda ilgari chop etilgan ilmiy maqolalardan olingan statistik ma'lumotlar asosida taqqoslashlar amalga oshirildi. Basketbolchilar va oddiy yoshlar (nazorat guruhi) o'rtasidagi farqlar T-test, ANOVA va korelyatsion tahlil metodlari yordamida tahlil qilindi.

Alohida e'tibor basketbol bilan shug'ullanishning davomiyligi va muntazamligi bilan kognitiv hamda jismoniy rivojlanish ko'rsatkichlari o'rtasidagi bog'liqlikka qaratildi. Ba'zi tadqiqotlarda basketbolga kamida 1 yil vaqt ajratgan sportchilarda koordinatsiya va tez fikrlash ko'rsatkichlari sezilarli darajada yuqori bo'lgani qayd etilgan.

Cheklovlar

Tadqiqotda foydalanilgan ma'lumotlarning asosiy qismi ikkilamchi (ya'ni mavjud ilmiy manbalar) bo'lgani sababli, amaliy eksperimentlar asosida yakuniy xulosa chiqarish imkoniyati cheklangan. Shu bilan birga, tadqiqotlarda turli yosh guruhlariga oid farqlilik, individual xususiyatlar, o'quvchilar va talabalar o'rtasidagi psixologik tafovutlar kabi omillar ayrim hollarda umumlashtirishga to'sqinlik qilishi mumkin.

TAHLIL VA NATIJALAR

Tadqiqot natijalari shuni ko'rsatadiki, basketbol bilan muntazam shug'ullanish jismoniy salomatlik ko'rsatkichlarini sezilarli darajada yaxshilaydi. Misol uchun, muntazam basketbol bilan shug'ullangan yoshlar orasida kardiovaskulyar chidamlilik o'rtacha 15 % ga oshgani qayd etilgan. Mushaklarning rivojlanishi va koordinatsiyaning yaxshilanishi ham o'yin davomida o'Ichangan bo'lib, bu boradagi ko'rsatkichlar orasida statistik jihatdan ahamiyatli farqlar mavjudligi aniqlangan.

Kognitiv ko'rsatkichlar bo'yicha esa basketbol o'yinchilari tezkor fikrlash va qaror qabul qilishda boshqalarga nisbatan sezilarli ustunlikka ega ekanligi kuzatilmoqda. Grafik 1da basketbol bilan shug'ullanish davomiyligi va miya faolligi indekslari o'rtasidagi bog'liqlik tasvirlangan bo'lib, bu ko'rsatkichlarning o'zaro ijobiy korrelyatsiyasi aniqlangan.

Shuningdek, olib borilgan tadqiqotlar basketbol o'yinining ijtimoiy ko'nikmalar, xususan jamoada ishlash qobiliyatini rivojlantirishda muhim rol o'ynashini ko'rsatdi. Ushbu jarayon orqali psixologik holat yaxshilanadi, yoshlarning o'zaro muloqot va ijtimoiy integratsiyasi mustahkamlanadi. Bu esa sportning nafaqat individual salohiyatni, balki ijtimoiy moslashuvni ham rivojlantiruvchi vosita ekanini isbotlaydi.

XULOSA VA TAKLIFLAR

Xulosa qilib aytganda, basketbol sporti nafaqat jismoniy rivojlanishni, balki kognitiv va ijtimoiy ko'nikmalarni ham rivojlantirishga xizmat qiladi. Zamonaviy ilmiy tadqiqotlar basketbolning kardiovaskulyar chidamlilik, mushak tonusi, koordinatsiya va tezkor fikrlash kabi muhim ko'rsatkichlarni oshirishdagi rolini tasdiqlamoqda. Shu bilan birga, basketbol o'yinining psixologik barqarorlik va ijtimoiy integratsiyaga ijobiy ta'siri ham yuqori baholanmoqda.

Kelgusida basketbol sportining yoshlar salomatligi va rivojlanishiga ko'rsatadigan ta'sirini yanada chuqurroq o'rganish maqsadida uzoq muddatli kuzatuv tadqiqotlarini o'tkazish tavsiya etiladi. Bunday yondashuv sport va sog'liq o'rtasidagi bog'liqlikni chuqurroq tahlil qilish imkonini beradi.

Shuningdek, basketbol mashg'ulotlarining trening metodikalarini optimallashtirish, yosh toifasiga mos yondashuvlar ishlab chiqish va kognitiv ko'nikmalarni rivojlantirishga qaratilgan innovatsion uslublarni joriy etish orqali sportchilarning jismoniy va aqliy salohiyatini oshirish mumkin.

Foydalanilgan adabiyotlar ro'yxati:

1. Косимов А.Ш. Баскетбол. Методик qo'llanma. Toshkent, 1986–yil.
2. Линдберг Ф. Баскетбол. O'yin va o'qitish. Moskva: FiS, 1991–yil.
3. Smith J., Brown L. "Cardiovascular Benefits of Basketball Training." Journal of Sports Medicine, 2018, 12(2), 110–120.
4. Johnson K. "Muscle Development in Basketball Players." International Journal of Physical Education, 2020, 8(1), 40–50.
5. Lee S., Kim H. "Cognitive Benefits of Basketball in Adolescents." Neuroscience Today, 2019, 15(3), 70–85.
6. Martinez P. "Psychological Effects of Team Sports: A Review." Sports Psychology Review, 2021, 9(1), 20–30.
7. Davis R. "Social Skills and Teamwork in Basketball." Journal of Youth Sports, 2017, 11(4), 45–55.

- 
- 13.00.00 Pedagogika fanlari
 - 13.00.01 Pedagogika nazariyasi. Pedagogik ta'limotlar tarixi
 - 13.00.02 Ta'lim va tarbiya nazariyasi va metodikasi (sohalar bo'yicha)
 - 13.00.03 Maxsus pedagogika
 - 13.00.04 Jismoniy tarbiya va sport mashg'ulotlari nazariyasi va metodikasi
 - 13.00.05 Kasb-hunar ta'limi nazariyasi va metodikasi
 - 13.00.06 Elektron ta'lim nazariyasi va metodikasi (ta'lim sohaları va bosqichlari bo'yicha)
 - 13.00.07 Ta'limda menejment
 - 13.00.08 Maktabgacha ta'lim va tarbiya nazariyasi va metodikasi
 - 13.00.09 Ijtimoiy pedagogika
 - 07.00.00 Tarix fanlari
 - 19.00.00 Psixologiya fanlari
 - 01.00.00 Fizika-matematika fanlari
 - 02.00.00 Kimyo fanlari
 - 03.00.00 Biologiya fanlari
 - 09.00.00 Falsafa fanlari
 - 10.00.00 Filologiya fanlari
 - 11.00.00 Geografiya fanlari



MAKTABGACHA VA MAKTAB TA'LIMI

Mas'ul muharrir: Ramzidin Ashurov

Ingliz tili muharriri: Murod Xoliyorov

Musahhih: Alibek Zokirov

Sahifalovchi va dizayner: Iskandar Islomov

2025. №7

© Materiallar ko'chirib bosilganda "Maktabgacha va maktab ta'limi" jurnali manba sifatida ko'rsatilishi shart. Jurnalda bosilgan material va reklamalardagi dalillarning aniqligiga mualliflar ma'sul. Tahririyat fikri har vaqt ham mualliflar fikriga mos kelamasligi mumkin. Tahririyatga yuborilgan materiallar qaytarilmaydi.

"Maktabgacha va maktab ta'limi" jurnali 26.09.2023-yildan O'zbekiston Respublikasi Prezidenti Adminstratsiyasi huzuridagi Axborot va ommaviy kommunikatsiyalar agentligi tomonidan №C-5669363 reyestr raqami tartibi bo'yicha ro'yxatdan o'tkazilgan.
Litsenziya raqami: № 136361.

Manzilimiz: Toshkent shahar, Yunusobod tumani
19-mavze, 17-uy.